

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Metode Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Pembatasan Penelitian.....	5
G. Definisi Operasional.....	6
H. Anggapan Dasar.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKR, DAN HIPOTESIS.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Permainan Basket.....	8
a. Teknik Dasar Bola Basket.....	9
1) Passing	9
2) Dribbling.....	11
3) Shooting.....	13
4) Tembakan Bebas (Free Throw).....	15
a) Pandangan.....	15

b) Keseimbangan.....	16
c) Posisi Tangan.....	16
d) Pengaturan siku.....	17
e) Irama menembak.....	17
f) Pelaksanaan menembak.....	18
2. Media Pembelajaran.....	18
a. Jenis - Jenis Media Pembelajaran.....	19
b. Manfaat Media Pembelajaran.....	20
3. Media Audio Visual Gerak.....	21
4. Media Visual Diam.....	22
B. Kerangka Berpikir.....	23
1. Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Media Audio Visual Gerak Dan Visual Diam Terhadap Hasil Keterampilan Free Throw Dalam Permainan Bola Basket.....	23
C. Hipotesis.....	24
BAB III	27
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi Penelitian.....	27
C. Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Desain Penelitian.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Prosedur Pengambilan Data.....	31
H. Program Latihan	34
1. Frekuensi Latihan.....	34
2. Sistematika Latihan.....	35
I. Teknik Analisisn Data.....	35
1. Menghitung Nilai Rata – Rata.....	35
2. Menghitung Simpangan Baku.....	36

3. Menguji Normalitas.....	36
4. Uji Homogenitas.....	37
5. Pengujian Signifikasi Peningkatan Hasil Latihan.....	38
BAB IV	40
A. Analisis Data.....	40
B. Pengujian Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Uji Homogenitas.....	42
C. Pengujian Analisis Penelitian.....	43
D. Diskusi Penelitian.....	45
BAB V	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran – Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Proses Pembagian Kelompok Dengan Cara Matching.....	28
3.2 Daftar Petugas Penelitian.....	32
4.1 Hasil Perhitungan Rata – Rata Dan Simpangan Baku.....	40
4.2 Hasil Pengujian Normalitas populasi.....	41
4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Populasi.....	42
4.4 Hasil Perhitungan dan uji Signifikan Hasil latihan.....	43
4.5 Hasil uji Signifikan.....	44

Adriadi Ramdani, 2014

Pengaruh media audio visual gerak dan visual diam terhadap hasil keterampilan melakukan freethrow dalam permainan bola basket SMPN 1 Ciparay

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Teknik Passing.....	9
2.2 Teknik Chest Pass.....	11
2.3 Shooting.....	14
2.4 Teknik Free Throw.....	15
2.5 Kerangka berpikir.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Alur Penelitian.....	30
3.3 Pelaksanaan Test.....	33

Adriadi Ramdani, 2014

Pengaruh media audio visual gerak dan visual diam terhadap hasil keterampilan melakukan freethrow dalam permainan bola basket SMPN 1 Ciparay

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Program Latihan.....	52
2. Form Tes awal Shooting Free Throw.....	56
3. Form Tes Akhir Shooting Free Throw.....	57
4. Data Hasil Tes Awal Media Audio Visual Gerak Dan Visual Diam.....	58
5. Data Hasil Tes Akhir Media Audio Visual Gerak Dan Visula Diam.....	59
6. Hasil Perhitungan.....	60
7. Tabel Nilai Kritis Uji Liliefors.....	72
8. Tabel F.....	73
9. Tabel t.....	74
10. Foto-foto Penelitian.....	75

Adriadi Ramdani, 2014

Pengaruh media audio visual gerak dan visual diam terhadap hasil keterampilan melakukan freethrow dalam permainan bola basket SMPN 1 Ciparay

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

11. SK Pembimbing Skripsi.....	77
12. Surat Izin Penelitian.....	81
13. Daftar Riwayat Hidup.....	83