

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
D. Anggapan Dasar	6
E. Hipotesis	7
F. Kerangka Berfikir	8
G. Metode Penelitian.....	9
H. Populasi dan Sampel Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	12
A. Manajemen Stres	12
1. Pengertian Stres.....	12
2. Sumber-sumber Penyebab Stres.....	13
3. Gejala dan Dampak Stres	15

4. Hubungan Antara Stres dan Kerja.....	17
5. Manajemen Stres Guru.....	19
B. Motivasi Kerja Guru.....	22
1. Pengertian Motivasi	22
2. Proses Motivasi	25
3. Teori-teori Motivasi	27
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Kerja.....	37
5. Motivasi Kerja Guru	41
6. Ciri Guru Yang Termotivasi dan Tidak Termotivasi.....	44
C. Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Motivasi Kerja Guru Di Sekolah.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Definisi Operasional.....	47
1. Pengaruh.....	47
2. Manajemen Stres	47
3. Motivasi Kerja Guru	48
B. Penentuan Populasi dan Sampel.....	49
1. Populasi Penelitian	49
2. Sampel Penelitian	50
C. Metode Penelitian.....	52
D. Teknik Pengumpulan Data	53
E. Teknik Pengolahan Data.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Analisis Data.....	74
1. Seleksi Data	74
2. Klasifikasi Data	75
3. Perhitungan WMS	77
4. Hasil Pengubahan Skor Mentah Menjadi Skor Baku.....	83
5. Uji Normalitas Distribusi Variabel Penelitian.....	84
6. Analisis Korelasi.....	87
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	94
A. Kesimpulan	94
B. Rekomendasi	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	101
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	132