

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari apa yang diketengahkan dalam pembahasan makalah ini, penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Anak tunagrahita ringan mempunyai permasalahan dari segi fisik dan motorik, kecerdasan, bahasa, komunikasi, emosi, sosial, kepribadian, dan pekerjaan.
2. Kondisi tersebut dapat disebabkan adanya gangguan pada otak. Sebagai pusat motorik akibat dari gangguan pada persepsi yang berhubungan dengan mental dan intelegensi.
3. Kemampuan motorik dan kesehatan anak tunagrahita ringan lebih rendah dari anak pada umumnya yang seusianya.
4. Untuk mengembangkan kemampuan motoriknya perlu diberikan layanan pendidikan jasmani yang sesuai agar bisa berkembang secara optimal.
5. Pendidikan jasmani adaptif, pendidikan jasmani yang diperuntukkan bagi anak yang mempunyai masalah dalam ranah psikomotor dan kesehatan.
6. Pengembangan keterampilan motorik anak tunagrahita ringan pada pendidikan jasmani adaptif diharapkan akan lebih berkembang dan dapat berpengaruh terhadap berbagai aspek perkembangan lainnya, seperti emosi, sosial, bahasa, komunikasi, serta kognitif.

B. Saran

Dari kesimpulan di atas, maka ada beberapa saran sebagai berikut:

1. Saran untuk guru

Dalam memberikan pelajaran pendidikan jasmani hendaknya guru memperhatikan kondisi anak. Sarana dan media yang akan digunakan harus sesuai dengan materi yang akan diberikan. Jika tidak memungkinkan guru harus dapat mencari alternatif dan berkreasi sehingga anak merasa senang dan gembira, tidak lupa selalu memberi pujian jika anak dapat melakukan tugasnya dengan baik. Sentuhan kasih sayang akan lebih berarti bagi anak tunagrahita ringan.

2. Saran untuk sekolah

Keadaan sarana untuk olahraga kadang kurang begitu diperhatikan seperti lapangan, ruang olahraga (*indoor*), padahal anak tunagrahita sangat membutuhkan aktifitas gerak, mengingat kondisi motoriknya yang lemah perlu banyak latihan motorik untuk menunjang perkembangan aspeknya secara keseluruhan.