

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Aktivitas antioksidan teh kelopak rosela yang dibuat dengan variasi lama penyeduhan dan lama penyimpanan paling baik terjadi pada teh yang dibuat pada suhu 60°C selama 20 menit pada hari ke-0 yaitu 83,25%.
2. Lama penyimpanan berpengaruh signifikan terhadap aktivitas antioksidan teh rosela yang semakin lama disimpan semakin menurun aktivitas antioksidannya.

#### 5.2 Saran

Penulis menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai teh rosela. Beberapa saran diantaranya :

1. Agar diketahui pengaruh pengeringan pada aktivitas antioksidan kelopak rosela sebaiknya teh rosela dibuat dari kelopak segar
2. Menambah variabel tempat penyimpanan yaitu pada suhu pendinginan dibawah 0°C

Hati Nurani Kartini, 2012

Pengaruh Lama Penyeduhan dan Lama Penyimpanan Terhadap Aktivitas Antioksidan Teh Rosela (Hibiscus Sabdariffa)