

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1995). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi ketiga. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brick, Lenny. (2001). *Bugar dengan senam Aerobik*, Jakarta: PT Raja Grafindo utama.
- Depkes. (2000). *Overweight dan Obesitas di Indonesia*. melalui www.obesitas.web.id. 2 Desember 2008.
- Dinata, Marta. (2007). *Langsing dengan Aerobik*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Dinata, Marta. (2004). *Padat Berisi dengan Aerobik*. Ciputat: Cerdas Jaya.
- Djoko Pekik Irianto. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif dan Aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset
- Endang Rahayu Sedianingsih (Kompas, Jumat, 19 Agustus, 2011 hal 13)
- Ganjar Kurnia. 2003. *Deskripsi kesenian Jawa Barat*. Dinas Kebudayaan & Pariwisata Jawa Barat, Bandung. Availabel from : <http://id.wikipedia.org/wiki/Jaipongan>
- Giriwijoyo. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Faal Olahraga, Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. Edisi Ke 3. Bandung : FPOK. UPI. Bandung
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. Tambaka Kusuma.
- Kasihani, Kasbolah dan Saukah, Ali. (1993). *Validitas dan Reliabilitas Instrumen*. Malang : IKIP Malang.
- Kopelman PG., Caterson I, and Dietz WH., 2005. *Clinical Obesity in adults and children*, 2nd Ed, Blackwell Publishing.
- Laurentia.(2004). *Obesitas dan Penatalaksanaan Diet*. Media Litbangkes vol IXV, 2004 : 60-65
- Lichtenstein A H.,Et.al. 2006. *Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006: A Scientific Statement From American Heart Association Nutrition Committe*.

Nancy Trisari Schiff, 2014

Dampak Aktivitas Senam Aerobik, Tari Zumba, Dan Tari Jaipong Terhadap Perubahan Kadar Lemak Tubuh

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Journal of The American Heart Association. Availabel from :

<http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/114/1/82>.

- L.R.Gay.et.al. 2006. Educational Research “ Competencies for Analysis and Applications.
- Luetgenn, et al. (2012). “Zumba : Is The Fitness Party A Good Workout”. Journal of Sport Science and Medicine. Halaman 358-375
- Lynne, Brick. (2001). *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta : PT.Raja Grafindo Persada.
- Miksic, John (general ed.), et al. (2006) *Karaton Surakarta. A look into the court of Surakarta Hadiningrat, central Java* (First published: 'By the will of His Serene Highness Paku Buwono XII'. Surakarta: Yayasan Pawiyatan Kabudayan Karaton Surakarta, 2004) Marshall Cavendish Editions Singapore [ISBN 981-261-226-2](https://doi.org/10.1111/j.1365-3113.2004.00426.x). Availabel from : http://id.wikipedia.org/wiki/Seni_Tari_Indonesia
- Myers, Michael D. 2004. *Definition of Obesity*. Available: from: <http://www.weight.com/definition.asp> [Accesed 9 Maret 2011] “*Obesity results when the size or number of fat cells in a person's body increases.*”
- Nawawi, H. Hadari, dan Hadari, H.M. Martini. (1995). *Instrumen Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- PB Persani. (2001). *Pemanduan Bakat Senam Artistik dan Ritmik*. Komtek PB Persani. Jakarta.
- Pudjiadi, S. (1990). *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Fakultas Kedokteran UI : Jakarta.
- Reni Zahari, instruktur zumba fitness dari Jump n Jive Studio, Kemang, Jakarta Selatan, seperti dilansir tabloid *Mom & Kiddie*.
- Rusli Lutan. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas
- Sientia dan Puruhita.(2012). “Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Peserta Klub Kebugaran.”*Jurnal Media Mudika Muda*. Semarang. Hal 4-17.

Nancy Trisari Schiff, 2014

Dampak Aktivitas Senam Aerobik, Tari Zumba, Dan Tari Jaipong Terhadap Perubahan Kadar Lemak Tubuh

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta :. PT. Sagung
- Suastika K. Update in the management of obesity. *Acta Med Indones-Indones J Intern Med*. 2006; 38(4): 231-7 [cited 2013, May 18]. Available from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1713289020>.
- Sukardi. (2008). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sumardiyanto, 2000. *Sejarah Olahraga, Depdiknas, Dirjen Dikdasmen*.
- Sumosardjuno. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga (1)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Sutoto dkk (1993), *Pendidikan Permainan anak dan Aktivitas Ritmik*, Jakarta Depdikbud.
- Tremblay, Mark S. *et al.* (2000). "The Relationship between Physical Activity, Self-Esteem, and Academic Achievement in 12-Year-Old Children". *Pediatric Exercise Science*, Human Kinetics Publishers. Halaman 312-323
- Utomo, et al. (2012). "Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol." *Journal of Sport Sciences and Fitness*. Semarang. Hal 6-10
- WHO Western Pacific Region. 2000. *The Asia Pacific Perspective : Redefining Obesity and Its Treatment*.