

**DAMPAK AKTIVITAS SENAM AEROBIK, TARI ZUMBA,
DAN TARI JAIPONG TERHADAP PERUBAHAN
KADAR LEMAK TUBUH**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga



Oleh :
Nancy Trisari Schiff
1103911

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

**DAMPAK AKTIVITAS SENAM AEROBIK, TARI ZUMBA,
DAN TARI JAIPONG TERHADAP PERUBAHAN
KADAR LEMAK TUBUH**

Oleh
Nancy Trisari Schiff

S.Pd. Universitas Pendidikan Indonesia, 2004

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga

© Nancy Trisari Schiff 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Februari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

NANCY TRISARI SCHIFF, S.Pd
1103911

**DAMPAK AKTIVITAS SENAM AEROBIK, TARI ZUMBA DAN
TARI JAIPONG TERHADAP PERUBAHAN KADAR LEMAK TUBUH**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Adang Suherman. M.A

NIP. 19630618 198803 1 002

Pembimbing II



Dr. Dikdik Zafar Sidik. M.Pd

NIP. 19681812 199402 1 001

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga



Prof. Dr. H. Adang Suherman. M.A

NIP. 19630618 198803 1 002