

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, upaya modifikasi alat pada permainan kasti sangat berpengaruh terhadap perkembangan siswa dalam kemampuan gerak dasar permainan kasti. Karena dengan modifikasi permainan siswa akan lebih merasa tertarik dan senang dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani. Guru dikatakan berhasil dalam mengajar apabila mempunyai strategi mengajar atau gaya mengajar dengan baik, sehingga siswa akan merasa tertarik dan aktif dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Proses pembelajaran pendidikan jasmani yang dilaksanakan harus mempunyai daya tarik untuk siswa dalam mengikuti pembelajaran. Dalam hal ini seperti proses pembelajaran yang menyenangkan dan terdapat unsur kebebasan gerak siswa serta dalam proses penemuan masalah dan pemecahan masalah yang dihadapi saat pembelajaran.

Pembelajaran yang dilaksanakan pada penelitian ini dengan penerapan modifikasi permainan sangat berpengaruh terhadap perkembangan gerak dasar dan pemahaman permainan kasti. Dilihat dari setiap siklus yang dilaksanakan hasil belajar siswa mengalami peningkatan. Dalam hal ini kemampuan siswa dalam permainan kasti dan kemampuan gerak dasar sangat dipengaruhi hasil peningkatan belajar dengan pengaplikasian modifikasi permainan.

Penerapan modifikasi permainan di SD Negeri Caringin Nunggal untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani belum terlaksana dengan baik, hal ini karena guru tidak memahami dengan baik tentang modifikasi permainan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang diteliti penulis bahwa siswa dalam kemampuan awal dengan penerapan modifikasi permainan dapat berpengaruh dalam peningkatan hasil belajar gerak dasar permainan kasti siswa SD Negeri Caringin Nunggal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap beberapa saran yang diberikan berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa menggunakan modifikasi alat pada permainan kasti memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar gerak dasar permainan kasti, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan modifikasi permainan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan siswa dalam berolahraga.
3. Guru pendidikan jasmani, disarankan untuk selalu mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan bola kecil dan inovasi-inovasi baru dalam pendidikan jasmani melalui berbagai kegiatan pendidikan maupun non pendidikan, seperti memperluas keilmuan tentang pendidikan jasmani baik melalui kegiatan literature, media masa dan forum-forum ilmiah lainnya.
4. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran, perlu didukung oleh semua pihak termasuk sarana dan prasarana yang mencukupi.
5. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar. Karena waktu di rumah lebih banyak dibandingkan dengan waktu siswa di sekolah.
6. Kepada rekan-rekan mahasiswa lainnya yang mau melanjutkan penelitian dengan kajian yang sama supaya menggunakan sampel yang lebih banyak dan kelas yang berbeda.
7. Bagi seluruh pembaca dari berbagai kalangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.