

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR/BAGAN .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Pembatasan Penelitian .....	6
G. Definisi Operasional .....	6

## BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Kerangka Teoretis .....	8
1. Pengertian Pembelajaran .....	8
2. Tujuan Belajar .....	10
3. Faktor–faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	10

4. Hasil Belajar .....	11
5. Pengertian Aktifitas .....	12
6. Permainan Bola Besar dan Bola Kecil .....	13
a. Permainan Bola Besar .....	14
b. Permainan Bola Kecil .....	15
c. Jenis - Jenis Permainan Bola Kecil .....	16
d. Permainan Kasti.....	16
e. Aturan Dasar Permainan Kasti .....	16
f. Bentuk Lapangan Kasti .....	20
g. Gerak Dasar Permainan Kasti.....	21
7. Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	28
a. Pengertian Media Pendidikan Jasmani.....	28
b. Modifikasi Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	30
8. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	31
9. Struktur Modifikasi permainan Olahraga .....	35
B. Kerangka Pemikiran .....	36
C. Hipotesis Tindakan .....	38

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metodologi Penelitian .....	39
B. Prosedur Penelitian dan Rencana Tindakan .....	39
1. Prosedur Penelitian .....	40
2. Rencana Tindakan .....	42
C. Lokasi ,Subjek, dan Data Penelitian .....	46

D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
1. Instrumen Penelitian .....	47
2. Teknik Pengumpulan Data .....	53
E. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis Data .....	53

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	56
B. Data Hasil Observasi .....	60
C. Analisis Data .....	80
D. Paparan Pendapat Peserta Didik dan Guru .....	82
E. Diskusi Penemuan .....	83

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86

DAFTAR PUSTAKA .....	87
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Observasi Awal .....	59
Tabel 4.2 Proses Pembelajaran Siklus I tindakan I .....	62
Tabel 4.3 Lembar Tes Siklus I Tindakan I .....	64
Tabel 4.4 Proses Pembelajaran Siklus I Tindakan 2 .....	68
Tabel 4.5 Lembar Tes Siklus I Tindakan 2 .....	70
Tabel 4.6 Proses Pembelajaran Siklus II Tindakan I .....	72
Tabel 4.7 Lembar Tes Siklus II Tindakan I .....	73
Tabel 4.8 Proses Pembelajaran Siklus I Tindakan II .....	76
Tabel 4.9 Lembar Tes Siklus II Tindakan II .....	79

## DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 2.1 Lapangan Kasti.....	20
Gambar 2.2 Cara Melempar Bola .....	21
Gambar 2.3 Cara Memegang Bola .....	22
Gambar 2.4 Cara Melempar Bola Melambung .....	23
Gambar 2.5 Cara Melempar Bola Mendatar.....	24
Gambar 2.6 Cara Menangkap Bola .....	25
Gambar 2.7 Cara Memegang Pemukul Kasti .....	26
Gambar 2.8 Cara Memukul Bola Kasti .....	27
Gambar 2.9 Pukulan Mendatar .....	27
Gambar 2.10 Pukulan Merendah .....	28
Gambar 3.1 Siklus pelaksanaan Tindakan Kelas .....	41
Gambar 3.2 Lempar Tangkap .....	49
Gambar 3.3 Gambar Lapangan tes lari .....	50
Gambar 3.4 Tes Lempar Target .....	51
Gambar 3.5 Gambar Lapangan Tes Fungo Beating.....	52
Gambar 4.1 Permainan Lempar Tangkap .....	63

## DAFTAR GRAFIK

Diagram 4.1 Diagram Peningkatan.....	81
Diagram 4.2 Diagram Lari.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	89
Lampiran 2 : Lembar Observasi Tes Awal.....	127
Lampiran 3 : Hasil Penelitian .....	129
Lampiran 4 : Foto Pelaksanaan.....	137

