

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Setelah Uji T-Skor didapatkan nilai rata-rata keseluruhan pada tes kemampuan motorik pada siswa yang memiliki gizi kurang adalah 49,99.
2. Setelah Uji T-Skor didapatkan nilai rata-rata keseluruhan pada tes kemampuan motorik pada siswa yang memiliki gizi normal adalah 49,99.
3. Setelah Uji T-Skor didapatkan nilai rata-rata keseluruhan pada tes kemampuan motorik pada siswa yang memiliki gizi lebih adalah 49,99.
4. Dilihat dari tabel uji one way anova nilai signifikan $1,000 > 0,05$, maka H_0 diterima atau tidak terdapat perbedaan kemampuan motorik yang signifikan antara siswa yang memiliki gizi kurang, normal, dan lebih.

B. SARAN

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur tambahan:

1. Kepada orang tua siswa kelas 1, 2, dan 3 untuk lebih memperhatikan lagi asupan gizi anaknya agar nantinya anak-anak dapat tumbuh dan berkembang dengan asupan gizi yang baik.
2. Kepada guru olahraga dan orang tua agar lebih banyak memberikan latihan dan tes kemampuan motorik untuk siswa sekolah dasar hal ini diharapkan agar siswa memiliki kemampuan motorik yang sesuai dengan umurnya masing-masing.

3. Pengetahuan tentang gizi dan kemampuan motorik sangat penting di terapkan di sekolah maupun di rumah karena diharapkan kita semua mampu sadar gizi dan kemampuan motorik sejak dini.
4. Kepada pengelola sekolah agar lebih sering mensosialisasikan tentang anak sadar gizi sejak usia dini seperti makan makanan yang bergizi, minum minuman yang bergizi, serta asupan gizi yang lainnya.
5. Kepada peneliti selanjutnya agar meneliti kemampuan motorik yang berhubungan gizi pada anak-anak sekolah dasar masih sangat jarang diteliti.