

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab IV tentang temuan dan pembahasan mengenai pengaruh latihan *small sided games* terhadap teknik sepakbola atlet ssb pamong praja u-11, maka kesimpulan dari penelitian tersebut bahwa Latihan *Small Sided Games* Terhadap Teknik sepakbola berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan *dribble*, *passing* dan *control*.

#### **5.2 IMPLIKASI**

Penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa adanya Pengaruh. Sehingga diharapkan memberikan pengetahuan bagi atlet maupun pelatih bahwa latihan *Small Sided Games* memiliki hubungan yang signifikan terhadap keterampilan *dribble*, *passing* dan *control*.

#### **5.3 REKOMENDASI**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka rekomendasi yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih khususnya pelatih sepakbola hendaknya latihan *small sided games* ini diberikan kepada atletnya, guna meningkatkan keterampilan *dribble*, *passing* dan *control* dalam permainan sepakbola.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sejenis untuk dapat membandingkan metode latihan yang berbeda untuk meningkatkan keterampilan *dribble*, *passing* dan *control* agar diperoleh informasi yang semakin tepat terkait bentuk latihan yang paling efektif untuk meningkatkan keterampilan *passing* dan motivasi berlatih.

3. Dalam penelitian ini, penulis menyadari masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu bagi peneliti selanjutnya, hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini, agar penelitian ini dapat lebih baik kedepannya.