

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Jenis senyawa metabolit sekunder yang terkandung dalam kulit pisang adalah flavonoid, terpenoid, dan tanin. Teknik pengeringan tidak mengubah jenis metabolit sekunder pada kulit pisang.
2. Aktivitas antioksidan pada kulit pisang adalah sebesar 97,85%.
3. Teknik pengeringan yang berbeda menghasilkan aktivitas antioksidan yang berbeda pula, yaitu 62,77% (sinar matahari), 88,31% (*freeze dryer*), dan 72,92% (oven).

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Dianjurkan untuk meneliti lebih lanjut seberapa besar aktivitas antioksidan pada tepung kulit pisang dengan teknik pengeringan lainnya (selain sinar matahari, *freeze dryer*, dan oven).
2. Perlu dilakukan uji organoleptik pada tepung kulit pisang itu sendiri.

