

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Mengacu pada permasalahan penelitian, hasil pengamatan dan pembahasan sebagaimana dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa secara keseluruhan siswa baik untuk kelompok kontrol ataupun kelompok eksperimen mengalami peningkatan keterampilan bermain sepakbola. Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari adanya modifikasi peraturan permainan sepakbola terhadap hasil belajar keterampilan bermain sepak bola di SMA Negeri 1 Pandeglang, paparan sebagai berikut :

1. Modifikasi peraturan permainan berpengaruh terhadap hasil pembelajaran keterampilan *passing, shooting dan dribbling* dalam permainan sepakbola.
2. Peraturan yang tidak dimodifikasi berpengaruh secara signifikan terhadap hasil pembelajaran keterampilan *passing, shooting dan dribbling* dalam permainan sepakbola.
3. Modifikasi peraturan permainan berpengaruh secara signifikan dibandingkan dengan pembelajaran permainan sepakbola yang tidak dimodifikasi terhadap hasil pembelajaran keterampilan *passing, shooting dan dribbling* dalam permainan sepakbola.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dapat penulis kemukakan adalah bahwa hasil penelitian ini dapat digunakan oleh guru mata pelajaran pendidikan jasmani di lingkungan Sekolah Menengah Atas kelas XI agar mendapatkan hasil belajar yang lebih baik dalam keterampilan dasar bermain sepakbola.