

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Pembatasan Penelitian	4
F. Penjelasan Istilah	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Hakekat Pendidikan Jasmani	6
B. Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani	7
C. Konsep Dasar Pembelajaran	8
D. Belajar Keterampilan Gerak Motorik Dalam Permainan Bola Basket	11
E. Belajar Keterampilan Gerak	13
F. Hakikat Hasil Belajar	15
G. Permainan Bola Basket	16
H. Hipotesis	19

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	20
	A. Metode Penelitian	21
	B. Populasi dan Sampel	22
	C. Desain Dan Langkah-Langkah Penelitian	24
	D. Instrumen Penelitian	25
	E. Pelaksanaan Latihan	26
	F. Prosedur Pengolahan Data	31
BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	31
	A. Deskripsi Data	32
	B. Prasyarat Analisis Data	34
	C. Pengujian Hipotesis	36
	D. Diskusi Penemuan	39
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	39
	A. Kesimpulan	39
	B. Saran-saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Awal Kedua Kelompok	31
4.2	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Akhir Kedua Kelompok	32
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kedua Kelompok	32
4.4	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Kedua Kelompok	33
4.5	Hasil Penghitungan Dan Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok	34
4.6	Hasil Penghitungan Dan Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Langkah-Langkah Penelitian	23
3.3	Pelaksanaan Tes	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 Program Latihan
- 2 Instrumen Penelitian
- 3 Pengolahan Dan Analisis Data
- 4 Surat Izin Penelitian
- 5 SK Pembimbing Skripsi
- 6 Daftar Riwayat Hidup