

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data pada bab sebelumnya, maka penulis dapat mengemukakan kesimpulan, yaitu:

1. Melalui model pembelajaran *kooperatif* terdapat hasil peningkatan yang signifikan pada pembelajaran renang *gaya dada*. Melalui model ini siswa dapat bekerja sama dalam menyelesaikan tugas yang telah diberikan oleh guru, serta dapat membagi-bagi ilmu dari satu siswa ke siswa lainnya.
2. Melalui model pembelajaran *Peer-teaching*, terdapat hasil peningkatan pembelajaran renang *gaya dada*. Melalui model ini siswa di tuntut untuk lebih aktif dan ditekankan harus memiliki wawasan yang lebih luas dibandingkan teman lainnya.
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara model pembelajaran *kooperatif* dengan model pembelajaran *peer-teaching* terhadap hasil belajar renang *gaya dada* pada siswa kelas XI PH SMK Negeri 3 Cimahi.

Dalam hal ini perilaku kelompok sampel siswa yang mengikuti pembelajaran renang dalam kelompok *kooperatif* ternyata lebih baik dari kelompok sampel siswa yang mengikuti pembelajaran renang kelompok *peer-teaching*. Hal ini terlihat pada perbedaan jenis penilaian teknik gerak yang ditunjukkan masing-masing siswa yang mengikuti pembelajaran renang antara kelompok *kooperatif* dan kelompok *peer-teaching* yaitu dalam teknik meluncur, gerakan kaki *gaya dada* dan gerakan tangan *gaya dada*.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan dan kesimpulan yang didapat dari penelitian tersebut, penulis mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan sekolah dalam mengembangkan model pembelajaran.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi guru di SMK Negeri 3 Cimahi dalam mengembangkan model pembelajaran dalam proses pembelajaran Penjas, khususnya pada proses pembelajaran renang.
3. Kepada para peneliti berikutnya, agar dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang perbandingan antara model pembelajaran *kooperatif* dengan model pembelajaran *peer-teaching* terhadap hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas XI PH SMK Negeri 3 Cimahi. Selain itu penelitian yang akan datang dapat lebih luas melaksanakan penelitiannya dan dapat melaksanakan pada pembelajaran penjas lainnya.