

## BAB V

### KEISMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan permasalahan, tujuan dan hasil pengolahan data serta analisis data, diperoleh  $t_{hitung}$  4,61 lebih besar dari  $t_{tabel}$  pada pada taraf kepercayaan  $\alpha = 0,05$  dan derajat kebebasan  $dk = 20 + 20 - 2 = 38$ , harga  $t_{1-0,05} ( 0,95 )$  dari daftar distribusi t diperoleh 2,09. Kriteria pengujian adalah tolak  $H_0$  jika  $t > t_{1-\alpha}$  atau  $t_{hitung} ( 4,61 ) > t_{tabel} ( 2,09 )$  maka hipotesis nol (  $H_0$  ) ditolak. Dengan demikian kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Ada perbedaan hasil belajar passing futsal putri antara kelompok siswi yang pembelajarannya dengan implementasi media audio visual dan pembelajaran tanpa implementasi media audio visual terhadap hasil belajar passing futsal putri.
2. Pembelajaran passing futsal putri dengan implementasi media audio visual lebih efektif daripada tanpa implementasi media audio visual.

#### B. Saran-saran

1. Untuk sekolah, hasil peneliti ini dan memotivasi sekolah untuk memfasilitasi media-media pembelajaran selain yang sudah ada

disekolah agar memudahkan proses belajar mengajar terutama dalam pembelajaran Penjas.

2. Untuk guru, hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi dan memicu guru dalam memvariasikan media pembelajaran sehingga siswa lebih atraktif dan tertarik dalam pembelajaran Penjas. Penggunaan media audio visual terbukti dapat memberikan perbedaan hasil belajar passing futsal putri. Dengan demikian, guru dapat menggunakan media audio visual di dalam pembelajaran futsal putri.
3. Untuk siswa, diharapkan dapat lebih termotivasi untuk meningkatkan kemampuan mereka baik kognitif, afektif dan psikomotor dalam pembelajaran Penjas.
4. Untuk peneliti lain, penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian lanjutan.