

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR/BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Penelitian.....	8
F. Batasan Istilah Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	13
c. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	15
d. Pendidikan Jasmani di Sekolah.....	16
2. Hakikat <i>Warming Up</i> Atau Pemanasan.....	17
a. Definisi <i>Warming Up</i>	17
b. Manfaat <i>Warming Up</i>	18

c.	Bentuk-bentuk <i>Warming Up</i>	19
d.	Tujuan <i>Warming Up</i>	21
3.	Permainan Tradisional.....	21
a.	Pengertian Permainan Tradisional.....	21
b.	Karakteristik Permainan Tradisional	23
c.	Peranan Permainan Tradisional	23
4.	Aktivitas Permainan Tradisional	25
a.	Permainan Tradisional Kucing-kucingan	25
b.	Permainan Tradisional Bebentengan	28
5.	Minat Belajar	30
a.	Pengertian Minat.....	30
b.	Jenis-jenis Minat.....	32
c.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat	33
6.	Teori Bermain dan Pendidikan Jasmani	35
7.	Keterkaitan Permainan Tradisional dan Permainan Konvensional Dalam Aktivitas <i>Warming up</i> Dengan Minat Pendidikan Jasmani	38
B.	Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	42
1.	Kerangka Pemikiran	42
2.	Hipotesis Penelitian	43
BAB III	METODE PENELITIAN.....	45
A.	Metode Penelitian	45
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
C.	Desain Penelitian	47
D.	Langkah-langkah Penelitian	49
E.	Instrumen Penelitian	49
F.	Uji Coba Instrumen	56
G.	Pelaksanaan Pengumpulan Data	64
H.	Teknik Analisis Data	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Analisis Data.....	67
1. Uji Normalitas	68
2. Uji Homogenitas.....	68
3. Uji Hipotesis	69
C. Pembahasan	71
D. Diskusi Temuan.....	75
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 78
A. Simpulan.....	78
B. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1	Penerapan Aktivitas <i>Warming Up</i> terhadap Minat Pendidikan Jasmani	38
3.1	Distribusi Sampel <i>Warming Up</i> Pembelajaran Penjas	47
3.2	Desain Penelitian (<i>Post-test Only Design</i>)	48
3.3	<i>Items In The Situational Interest Scale</i>	50
3.4	Kisi-kisi Angket Minat Belajar Penjas Sebelum uji coba	52
3.5	Kategori Penyekoran Alternatif Jawaban	54
3.6	Kisi-kisi Lembar Observasi Minat Belajar Penjas	55
3.7	Bobot Skor Untuk Tiap Kategori Penilaian Observasi.....	56
3.8	Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Minat Pembelajaran Pendidikan Jasmani	59
3.9	Kesimpulan Hasil Uji Validitas Item Soal	60
3.10	Kisi-kisi Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Penjas Setelah Uji Coba.....	60
3.11	Hasil Perhitungan Reliabilitas Instrumen Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Penjas	62
4.1	Data Hasil Minat Belajar Pembelajaran Penjas antara Kelas Permainan Tradisional dan Permainan Konvensional.....	66
4.2	Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	68
4.3	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	69
4.4	Hasil Uji T Penerapan Permainan Tradisional Dan Permainan Konvensional	70

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar

2.1	<i>Warming Up</i> Dinamis	20
2.2	<i>Warming Up</i> Statis	20
2.3	Permainan Kucing-kucingan.....	25
2.4	Permainan Bebentengan.....	28
2.5	Permainan Bebentengan.....	29
4.1	Garfik Perbedaan Minat Antara Aktivitas <i>Warming Up</i> Permainan Tradisional dan Permainan Konvensional	72

Bagan

2.1	Pedoman Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga	12
2.2	Kerangka Konseptual Permainan Tradisional	24
2.3	<i>Initial Model Of Situational Interest and Sources</i>	35
3.1	Langkah-langkah Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

A. Angket Minat Belajar Pendidikan Jasmani (uji coba)	84
B. Angket Minat Belajar Pendidikan Jasmani (setelah uji coba)	87
C. Instrumen Observasi Minat Belajar Pendidikan Jasmani	90
D. Program Pembelajaran Penjas Dengan Menggunakan Aktivitas <i>Warming Up</i> Permainan Tradisional	92
E. Program Pembelajaran Penjas Dengan Menggunakan Aktivitas <i>Warming Up</i> Permainan Konvensional	100
F. Data Hasil Penelitian.....	108
G. Uji Statistik Data.....	110
H. Dokumentasi	114
I. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing.....	117
J. Surat Rekomendasi Penelitian	121
K. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	122
L. Riwayat Hidup	123