

Daftar Pustaka

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Yogyakarta : Eka Pustaka Utama
- Beutelstahl, D. (2012). *Belajar Bermain Bola Volley*, Bandung:CV.Pionir Jaya
- Biro Olahraga, Kepeleatihan dan Rekreasi. (2012). *Latihan Terpusat dan Latihan acak pada Olahraga Tenis Lapangan* (Online). Tersedia: [http://olahragakepelatihan.blogspot.com/2012/7/latihan-terpusat dan latihan acak.html](http://olahragakepelatihan.blogspot.com/2012/7/latihan-terpusat-dan-latihan-acak.html) (15 Maret 2013)
- Bungin, M. Burhan.(2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Prenada Media.
- Departemen Pendidikan Nasional.(2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Giriwijoyo.(2007).*Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Jurusan Kependidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI
- Harsono.(1988).*Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : P2LPTK.
- Kosasih, Engkos.(1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Persindo
- Mahendra, Agus.(2007). *Teori Belajar Mengajar Motorik* . Modul Jurusan Kepeleatihan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Nadzir Moh. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Nurhasan,Cholil, H.D., Hidayah, N. (2008). Modul Mata Kuliah*Statistika*. Bandung:Jurusan Kependidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI.
- Nurhasan.(2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Otte & Zanic.(2008). *Blocked Vs. Random Practice, With Drills For Hurdlers*. Geneva College (Online). Tersedia: [http://www.coachr.org/blocked vs random practice with drill for hurdlers.htm](http://www.coachr.org/blocked_vs_random_practice_with_drill_for_hurdlers.htm). (15 Maret 2013)
- Pangraji.(1994). *Method for Practice*. New Jersey: Human Kinetics Publishers.Ics.
- Sangadji Etta Mamang dan Sopiah.(2010). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.
- Subroto Toto dan Yudiana Yunyun. (2010). *Permainan Bola Voli*. Modul Jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Sunaryadi, Yadi. (2008). *Analisis Mekanika Cabang Olahraga*. Modul Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

- Schmidt, Ricard.(2000). *Motor Learning and Performance*, from second edition. University of California Los Angeles, Human Kinetic
- Sidik-Zafar, D.(2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: Jurusan Kependidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI
- Sukmadinata, Nana.(2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Tika, Moh. Pabundu.(1997). *Metode Penelitian Geografi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Wilde, dkk.(2005). *Random and Blocked Practice of Movement Sequences: Differential Effects on Response Structure and Movement Speed. (Motor Control and Learning)*(Online). Tersedia: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16739679>. (15 Maret 2013)

