

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Perilaku sosial atlet cabang olahraga bela diri memiliki nilai disiplin yang lebih menonjol bila dibandingkan dengan nilai kerja sama dan sportivitas.
2. Perilaku sosial atlet cabang olahraga permainan memiliki perilaku sosial yang sangat baik dilihat dari nilai disiplin, kerja sama dan sportivitas.
3. Perilaku sosial atlet cabang olahraga konsentrasi memiliki perilaku sosial yang sangat baik dengan perolehan nilai yang baik sekali dari ketiga sub variabel yaitu disiplin, kerja sama dan sportivitas.
4. Dari ketiga cabang olahraga tersebut, terdapat persamaan yang dimiliki yaitu memiliki nilai disiplin yang tinggi atau baik sekali dibandingkan dengan nilai kerja sama dan sportivitas. Dan terdapat pula perbedaan yang terlihat dari nilai kerja sama dan sportivitas pada ketiga cabang olahraga tersebut.

#### B. SARAN

1. Bagi para pelatih diharapkan dapat memahami kondisi perilaku sosial atlet dan lebih peka terhadap situasi atau kondisi yang dialami oleh atlet sehingga pelatih dapat membentuk perilaku atlet lebih baik lagi.
2. Penelitian perlu dilakukan lagi untuk melihat profil perilaku sosial atlet pada cabang olahraga lainnya, sehingga dapat dipersiapkan konsep atau metode agar perilaku sosial atlet lebih baik lagi.