

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2002). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI
- Bompa, Tudor O.,(1993). *Physical Education and Training; Exercise; Physiological Aspects*. Canada : Coaching Association.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. The Key to Athletic Performance., Iowa : Kendall / Hunt Publishing Company.
- Griwijoyo, Santosa, (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Griwijoyo, Santosa, (2007). *Ilmu Faal Olahraga; Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga, edisi 7*. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI.
- Griwidjoyo, Santosa, dkk., (2001). *Dampak Pelatihan Hipoksik (Tenaga Dalam) terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Aerob dan Anaerob pada peserta Satria Nusantara*. Bandung : Hasil Penelitian,
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung : Tambak Kusuma CV.
- Hermanu, Entang, 2010. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*. Bandung.
- Ismaryati, (2006). *Power menyangkut kekuatan dan kecepatan* Jakarta: Gramedia Pustaka
- Lutan, Rusli, (1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung : FPOK-IKIP.
- Moeloek, D. (1984). *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nurhasan. (1998). *Tes dan Pengukuran*. Bandung : FPOK-UPI
- Nurhasan, H. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK, UPI.
- Pesurnay, P. Levinus, dan Sidik, D. Zafar. (2008). *Materi Penataran Pelatih Fisik Tingkat Nasional Se-Indonesia*. Koni Pusat.
- Riduwan, 2005. *Dasar-dasar Statistika*, Bandung : CV. Alfabeta.

- Sadjoto, (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Sadjoto, 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Sadjoto, (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : P2LPTK.
- Satriya dkk, (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FPOK, UPI.
- Setiawan, Sandi, (1992). *Sibernetika*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Sudjana, (1990). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono, (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Sugiyono, (2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Suharno, (1982). *Ilmu Coaching Umum (diktat)*. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta.
- Sumosardjono, S. (1989). *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pustaka Kartini.
- Surakhmad W. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung : Tarsito.
- Sucipto. Dkk (1999). *Sepak Bola*. DEPDIKBUD. DIRJEN Pendidikan Dasar dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D- III Than 1999/2000
- Sunaryo Kartadinata, Drs. 1988. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung. Prima
- Witarsa. (2002). *Latihan Kondisi Fisik*. Penataran Wasit dan Panahan Sejava Barat. Bandung.
- Zafar Sidik, Dikdik, 2008. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Buku ajar FPOK UPI.
- Zafar Sidik, Dikdik, (2010). *Artikel Jurnal Kepelatihan Olahraga*. (online). Tersedia: dizas424@yahoo.com.
- Zafar Sidik, Dikdik, (2010). *Artikel Pelatihan Harness*. (online). Tersedia: dizas424@yahoo.com.
-, (2012, Januari). Tersedia:

<http://pendidikanjasmani13.blogspot.com2012/01/kondisi-fisik-dan-peranannya-dalam.html>. (31 Januari 2012)

-, (2005, 24 Mei). Tersedia:http://penjaskessman26bdg.blogspot.com/2009_05_24_archive.html (15 November 2011)
-, (2010 November). Tersedia:
http://workoutz.com/exercise/running_with_power_speed_harness.
(2 November 2010)
-, (2009 Desember). Tersedia:
<http://alfalaasifah.blog.friendster.com/2009/12/rangk-pembinaan-kondisi-fisik-olahraga-i/>.
-, Tersedia: [http://id.shvoong.com/medicine-and health/epidemiology-public-health/2239768-pengertian-dari-kebugaran-kardiovaskular/](http://id.shvoong.com/medicine-and-health/epidemiology-public-health/2239768-pengertian-dari-kebugaran-kardiovaskular/). (24 September 2012)
-, Tersedia: [http://rosy46nelli. Wordpress.com/2009/12/21/prinsip-dasar-latihan-daya-tahan-umum/](http://rosy46nelli.Wordpress.com/2009/12/21/prinsip-dasar-latihan-daya-tahan-umum/).

