

**DAMPAK PENERAPAN PELATIHAN HARNESS TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN POWER ENDURANCE**
(Study Eksperimen pada Atlet Futsal Anggota UKM Futsal Puteri
Universitas Pendidikan Indonesia)

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh :

DELIANA FATMAWATI
0704228

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**
2014

**DAMPAK PENERAPAN PELATIHAN HARNESS TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN POWER ENDURANCE**
(Study Eksperimen pada Atlet Futsal Anggota UKM Futsal Puteri
Universitas Pendidikan Indonesia)

Oleh
Deliana Fatmawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Deliana Fatmawati 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN
(skripsi)

NAMA : DELIANA FATMAWATI

NIM : 0704228

**JUDUL : DAMPAK PENERAPAN PELATIHAN HARNESS
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
POWER ENDURANCE**

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing I

**Dr. H. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001**

Dosen Pembimbing II

**Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
NIP. 196818121994021001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga,

**Dr. H. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001**