

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pelarut yang baik untuk mengekstrak ketiga buah beri yaitu metanol karena memberikan % hasil ekstrak yang besar.
2. Proses pengolahan tidak mengubah jenis fitokimia yang ada pada buah beri
3. Lama waktu pemanasan dalam proses pembuatan sirup mempengaruhi aktivitas antioksidan. Pembuatan sirup yang dapat mempertahankan aktivitas antioksidan bahan paling baik adalah pembuatan sirup dengan lama waktu pemanasan 10 menit.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan. Oleh karena itu penulis menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan. Hal yang disarankan penulis diantaranya:

1. Buah beri yang digunakan diharapkan atau diperoleh dari tempat yang sama.

2. Saat pembuatan sirup disarankan menggunakan alat termostat agar suhu benar-benar konstan.
3. Menambahkan variabel suhu pembuatan sirup, lama penyimpanan sirup, tempat penyimpanan sirup, dan teknik pengolahan lainnya dari buah beri.

