

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	3
1. Identifikasi Masalah.....	3
2. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Metode Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Penyuluhan Gizi.....	8
1. Pengertian Penyuluhan Gizi.....	8
2. Tujuan Penyuluhan Gizi.....	8
3. Manfaat Penyuluhan Gizi.....	9
B. Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	10
1. Ranah Perilaku	11
2. Perubahan Perilaku.....	12
C. Program ASI Eksklusif	14
D. Materi Penyuluhan Gizi Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif	16
1. Pengertian ASI Eksklusif	16
2. Pemberian ASI Eksklusif	17
3. Manfaat ASI.....	18
4. Keuntungan Menyusui	18
5. Posisi Menyusui	20
6. Teknik Menyusui	21
7. Lama Menyusui.....	24
8. Frekuensi Menyusui	24
9. Gerakan Bayi Menyusui.....	25
10. Cara Meningkatkan ASI.....	25
11. Cara Memerah ASI	28
12. Cara Menyimpan ASI	30
13. Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui.....	32
14. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	33

E. Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dan Program ASI Eksklusif.....	35
1. Pengertian Manfaat	35
2. Manfaat Penyuluhan Gizi Dari Segi Pengetahuan	35
3. Manfaat Penyuluhan Gizi Dari Segi Sikap	36
4. Manfaat Penyuluhan Gizi Dari Segi Keterampilan.....	36
BAB III HASIL METODELOGI PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian	37
1. Lokasi.....	37
2. Populasi dan Sampel	37
B. Desain Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
1. Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi	39
2. Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI.....	40
3. Mendukung Program ASI Eksklusif	40
E. Instrument Penelitian.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN. 44	
A. Pengolahan Data Dan Hasil Penelitian	44
1. Hasil Penelitian Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan	44
2. Hasil Penelitian Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap.....	63
3. Hasil Penelitian Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan	68
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76
1. Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan	77
2. Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap.....	83
3. Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	93

DAFTAR GAMBAR

2.1	Skema Perubahan Perilaku.....	10
2.2	Posisi Menyusui	20

DAFTAR TABEL

2.1	Daya Tahan ASI Perah.....	32
4.1	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	45
4.2	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Kegunaan Kolostrum.....	46
4.3	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Manfaat ASI Dilihat Dari Aspek Gizi	47
4.4	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Keuntungan ASI Bagi Bayi.....	48
4.5	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Keuntungan Menyusui Bagi Ibu.	49
4.6	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Keuntungan Menyusui Bagi Keluarga.....	50
4.7	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Posisi Menyusui Yang Biasa Dilakukan.....	51
4.8	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Tanda Bahwa Ibu Telah Menyusui Dengan Benar	52
4.9	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Tanda Ibu Belum Menyusui Dengan Benar.....	53
4.10	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Makanan Sumber Protein Yang Dianjurkan Untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	54
4.11	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Sayuran Hijau Yang Dianjurkan Untuk Meningkatkan Produksi ASI	55
4.12	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Kriteria Untuk Mengetahui Banyaknya Produksi ASI	56

4.13	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Hal Yang Harus Dilakukan Ibu Agar Banyak Dan Lancar.....	57
4.14	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Tujuan Perawatan Payudara.....	58
4.15	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Cara Menyimpan ASI Perah	59
4.16	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui	60
4.17	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	61
4.18	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan Tentang Cara Menghangatkan ASI Perah Yang Telah Dibekukan	62
4.19	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap Ibu Dalam Ketelitian Menyusui Bayinya	63
4.20	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap Ibu Dalam Mengkonsumsi Makanan Untuk Ibu Menyusui	64
4.21	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap Ibu Dalam Merawat Puting Payudara Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI ..	65
4.22	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap Ibu Dalam Merawat Payudara Agar Dapat Menyusui Dengan Lancar	66
4.23	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap Ibu Dalam Kegiatan Memerah ASI.....	67
4.24	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Menyusui Bayinya Dengan Posisi Duduk.....	69
4.25	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Menjaga Kesehatan Dan Stamina Untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	70
4.26	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Memilih Bahan Makanan Agar Produksi ASI Meningkat Dan Lancar.....	71

4.27	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Memilih Jenis Buah-Buahan Tinggi Vitamin C Yang Dapat Meningkatkan Produksi ASI Agar Banyak Dan Lancar	72
4.28	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Mengenai Cara Meletakkan Bayi Agar Menghadap Perut Atau Payudara Ibu.....	73
4.29	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Saat Memompa ASI Menggunakan Alat.....	74
4.30	Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Untuk Mendukung Program Asi Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan Ibu Dalam Memperhatikan Gizi Ibu Menyusui	75
4.31	Rekapitulasi Persentase Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Pengetahuan	77
4.32	Rekapitulasi Persentase Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Sikap.....	83
4.33	Rekapitulasi Persentase Manfaat Hasil Penyuluhan Gizi Pada Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Untuk Mendukung Program ASI Eksklusif Berkaitan Dengan Keterampilan.....	85