

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang bisa diambil diantaranya yaitu;

1. Implementasi *adaptive network fuzzy inference system (anfis) handoff algorithm* untuk menentukan program latihan pencak silat tingkat remaja bagi asisten pelatih memerlukan beberapa parameter masukan, diantaranya pukulan, tendangan lurus, tendangan sabit. Tendangan ‘T’, *push up, sit up, back up, squat thrust*, lari 15 menit di lapangan 100m dan *shuttle-run*.
2. Sistem dapat menentukan program latihan beladiri pencak silat yang sesuai bagi remaja berdasarkan parameter masukan 10 tes dasar yang sebelumnya dilakukan oleh atlit, dari masing-masing tes tersebut terdapat nilai yang kemudian nilai tersebut akan menentukan atlit tersebut mendapatkan program latihan yang sesuai.
3. *Output* dari program latihan pencak silat melalui sistem ini dengan perbandingan pengalaman praktisi olahraga terdapat kesesuaian dan dapat memberikan solusi untuk program latihan pencak silat apabila

pelatih tidak dapat hadir pada waktu berlatih dengan dibantu oleh asisten pelatih.

5.2 Saran

Beberapa saran yang bisa penulis sampaikan berkaitan dengan penelitian yang telah dilakukan, diantaranya.

1. Untuk saat ini aplikasi ini hanya dapat digunakan pada sistem operasi Windows XP saja, untuk pengembangannya diharapkan nantinya sistem ini dapat diaplikasikan pada *platform* apapun.
2. Pengembangan selanjutnya diharapkan sistem ini dapat diimplementasikan pada jaringan yang lebih besar, lebih luas dan diimplementasikan dalam lingkup dan standard kepelatihan yang terpadu.
3. Untuk penentuan diagnosis sebaiknya data solusi diperbanyak untuk menentukan variasi latihan.
4. Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilakukan perbandingan antara metode yang digunakan dalam penelitian ini dengan metode-metode untuk menentukan hasil diagnosa lainnya.
5. Sistem yang dibangun diharapkan dapat membantu atlet, pelatih, asisten pelatih, serta pemerintah terhadap dalam menerapkan program latihan yang sesuai dengan tingkatan usia dan kategori.