

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase sari buah lemon yang harus ditambahkan untuk memperoleh keju *cottage* dengan kandungan gizi terbaik adalah sebanyak 5%.
2. Dari analisis kandungan gizi, dalam 100 gram keju *cottage* terfortifikasi vitamin C terbaik mengandung protein sebesar 4,25 gram; vitamin C sebesar 88,93 mg; lemak sebesar 19,87 gram dan air sebesar 70,27 gram.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini ada beberapa hal yang disarankan, yaitu :

1. Hendaknya dilakukan uji organoleptik dari keju hasil produksi.
2. Hendaknya dilakukan uji ketahanan keju *cottage* terfortifikasi vitamin C.
3. Hendaknya melakukan fortifikasi bahan pengawet yang aman untuk memperpanjang ketahanan keju *cottage*.
4. Melakukan fortifikasi vitamin C alami yang berwujud padatan.