

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pektin kulit pisang berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol darah dan berat organ hati mencit. Kadar pektin kulit pisang yang paling efektif menurunkan kadar kolesterol darah adalah kadar pektin 20%. Kelompok mencit yang diberi perlakuan pektin mengalami penurunan berat organ hati seiring dengan penurunan kadar kolesterol darah. Berdasarkan penelitian ini, dapat diketahui bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara kadar kolesterol darah dengan berat organ hati mencit setelah pemberian pektin kulit pisang dengan kekuatan korelasi antara kedua variabel tergolong ke dalam kategori **kuat**, karena nilai koefisien korelasi sebesar 0.651 (Sugiyono, 2007:231).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis mengajukan saran yakni, perlu dilakukan uji sub-kronis dan uji toksisitas, sehingga pektin kulit pisang dapat dikonsumsi oleh manusia dan tidak akan mengakibatkan efek samping yang membahayakan tubuh.