

ABSTRAK

Studi Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SDN Sukarasa 3

Anak usia sekolah rawan akan masalah kesehatan, seperti infeksi akibat cacing. Upaya dalam mencegah masalah kesehatan melalui program Promosi Kesehatan Sekolah dalam bentuk Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Salah satu bentuk kegiatan UKS adalah mempromosikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa. Tujuan penelitian ini memperoleh gambaran PHBS pada siswa SDN Sukarasa 3. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Subyek penelitian seluruh siswa SDN Sukarasa 3 dengan sampel sebanyak 107 siswa. Teknik pengumpulan data berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku responden yang mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir yang bersih selalu dilakukan oleh (39.09%) dan sering dilakukan oleh (22.98%), mengonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah selalu dilakukan oleh (38.94%) dan sering dilakukan oleh (25.86%), menggunakan jamban yang bersih dan sehat selalu dilakukan oleh (46.42%) dan sering dilakukan oleh (23.68%), berolahraga yang teratur dan terukur selalu dilakukan oleh (40.50%) dan kadang-kadang dilakukan oleh (37.69%), memberantas jentik nyamuk kadang-kadang dilakukan oleh (41.12%) dan tidak pernah dilakukan oleh (38.08%), membuang sampah pada tempatnya selalu dilakukan oleh (46.42%) dan sering dilakukan oleh (24.61%), mengukur BB dan TB setiap enam bulan sering dilakukan oleh (19.16%) dan kadang-kadang dilakukan oleh (49.53%), tidak pernah merokok di sekolah dilakukan oleh (75.07%). Saran untuk warga sekolah terutama guru dan karyawan, masyarakat sekitar sekolah maupun orang tua siswa sebaiknya lebih mengupayakan dalam memahami pentingnya program PHBS di SD dan memberikan pemahaman tersebut kepada siswa.

Kata kunci : *Studi, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS), Siswa SDN Sukarasa 3.*

ABSTRACT

Studies Of Clean And Healthy Behavior Students Of Sukarasa 3 Elementary School

School-age children are prone to health problems, such as infections caused by worms. Efforts in preventing health problems through Health Promoting School programme in the form of UKS. The UKS programme maintains a clean and healthy Behaviors (PHBS) in students. The purpose of this research obtained a description of the PHBS in students of Sukarasa 3 Elementary School. The method used is descriptive method. The subject of research throughout the students of Sukarasa 3 Elementary School with sample as many as 107 students. Data collection techniques in the form a questionnaire. The results showed that the respondents conduct hand washing using soap and clean water is always done by (39.09%) and often done by (22.98%), eating healthy snacks in the school cafeteria is always done by (38.94%) and often done by (25.86%), using the toilets are clean and healthy is always done by (46.42%) and often done by (23.68%), exercising regularly and the measured always done by (40.50%) and occasionally performed by (37.69%), eradicating the mosquito larva sometimes done by (41.12%) and never been done by (38.08%), dispose of trash in its place is always done by (46.42%) and often done by (24.61%), measuring BB and TB every six months is often done by (19.16%) and occasionally performed by (49.53%), never smoke in schools conducted by (75.07%). Advice to citizens, especially teachers and school employees, community around the school and parents of students should be made in understanding the importance of PHBS programme in Elementary School and provide the understanding to the students.

Key words: Study, Clean and healthy Behaviors (PHBS), Students of Sukarasa 3 Elementary School.