

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	3
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
BAB II    KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Uji Validitas .....	7
B. Reliabilitas .....	10
C. Konstruksi Alat Ukur.....	14
D. <i>Power Endurance</i> .....	17
E. Lengan .....	36
F. Asumsi Dasar .....	42
G. Hipotesis .....	40
BAB III    METODE PENELITIAN .....	41
A. Metode dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
C. Definisi Operasional.....	45
D. Instrumen Penelitian.....	46
E. Prosedur Penelitian.....	49
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	49

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A.	Hasil Penelitian .....	53
B.	Pembahasan.....	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A.	Kesimpulan .....	59
B.	Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA	.....	60
LAMPIRAN	.....	63
RIWAYAT HIDUP	.....	131

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	51
4.1. Data Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Putra .....	52
4.2. Data Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Putri.....	53
4.3. Data Hasil Perhitungan Tes Uji Validitas (Putra) .....	54
4.4. Data Hasil Perhitungan Tes Uji Validitas (Puteri) .....	55
4.4. Data Hasil Perhitungan Tes Uji Reliabilitas (Putra) .....	55
4.5. Data Hasil Perhitungan Tes Uji Reliabilitas (Puteri) .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Skala Konstruksi Alat Ukur .....	10
2.2. Hubungan Kekuatan Maksimal Dengan Kecepatan Kontraksi Otot Terhadap <i>Power</i> Yang Dihasilkan .....	14
2.3. Pembentukan, Data Hubungan Olahdaya Anaerobik dan Aerobik.....	15
2.4. <i>Anaerobic Metabolism of Glucose</i> .....	16
2.5. Rangkaian Proses Glikolisis.....	17
2.6. Penampilan Karate Pada Nomor Kata Beregu Putri .....	18
2.7. Petinju Amerika, Laila Ali .....	19
2.8. Posisi Chris John Melakukan <i>Straight</i> Pendek Kanan.....	20
2.9. Kejuaraan Panjat Tebing Pada Nomor <i>Speed</i> .....	23
2.10. Anatomi Lengan ( <i>Brachium</i> ) .....	25
3.1. Desain Penelitian.....	26
3.2. Alur Penelitian .....	30
3.3. Bola <i>Medicine</i> .....	31
3.4. Kontruksi Alat Ukur <i>Power Endurance</i> Lengan Dengan Tes <i>Modified</i> Bola <i>Medicine</i> .....	32
3.5. Kontruksi Alat Ukur <i>Power Endurance</i> Lengan Dengan Tes <i>Modified</i> <i>Clapping Push Up</i> .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekapitulasi Hasil Data Keseluruhan.....	63
2. Rekapitulasi Hasil Data KeseluruhanPutra Tes <i>Modified Bola Medicine</i> dan Tes <i>Clapping Push Up</i> .....	64
3. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model A Putra .....	65
a. Pendekatan Acuan Norma Model A Putra .....	66
b. Data Hasil Uji Validitas Model A Putra .....	67
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model A Putra.....	68
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model A Putra.....	69
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model A Putra .....	70
4. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model B Putra.....	71
a. Pendekatan Acuan Norma Model B Putra .....	72
b. Data Hasil Uji Validitas Model B Putra.....	73
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model B Putra .....	74
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model B Putra.....	75
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model B Putra .....	76
5. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model C Putra.....	77
a. Pendekatan Acuan Norma Model C Putra .....	78
b. Data Hasil Uji Validitas Model C Putra.....	79
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model C Putra .....	80
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model C Putra.....	81
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model C Putra .....	82
6. Data Hasil Nilai Tes <i>Clapping Push Up</i> Model D Putra .....	83
a. Pendekatan Acuan Norma Model D Putra .....	84
b. Data Hasil Uji Validitas Model D Putra .....	85
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model D Putra.....	86
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model D Putra.....	87
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model D Putra .....	88

7. Rekapitulasi Hasil Data Puteri Tes <i>Modified Bola Medicine</i> dan Tes <i>Clapping Push Up</i> .....	89
8. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model A Puteri .....	90
a. Pendekatan Acuan Norma Model A Puteri .....	91
b. Data Hasil Uji Validitas Model A Puteri .....	92
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model A Puteri.....	93
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model A Puteri.....	94
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model A Puteri .....	95
9. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model B Puteri .....	96
a. Pendekatan Acuan Norma Model B Puteri .....	97
b. Data Hasil Uji Validitas Model B Puteri.....	98
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model B Puteri .....	99
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model B Puteri .....	100
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model B Puteri .....	101
10. Data Hasil Nilai Tes <i>Modified Bola Medicine</i> Model C Puteri .....	102
a. Pendekatan Acuan Norma Model C Puteri .....	103
b. Data Hasil Uji Validitas Model C Puteri.....	104
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model C Puteri .....	105
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model C Puteri.....	106
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model C Puteri .....	107
11. Data Hasil Nilai Tes <i>Clapping Push Up</i> Model D Puteri .....	108
a. Pendekatan Acuan Norma Model D Puteri .....	109
b. Data Hasil Uji Validitas Model D Puteri .....	110
c. Hasil Perhitungan Uji Validitas Model D Puteri.....	111
d. Data Hasil Uji Reliabilitas Model D Puteri.....	112
e. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Model D Puteri .....	113
12. Dokumentasi Penelitian .....	114
13. Surat Keterangan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing Skripsi .....	126
14. Surat Izin Mengadakan Penelitian .....	130
15. Riwayat Hidup .....	131