

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Definisi Operasional	6
G. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	8
A. Olahraga Gulat.....	8
B. Macam-Macam Teknik Gulat.....	12
1. Teknik Tarikan	13
2. Teknik Dorongan	14
3. Teknik Bantingan	15
4. Teknik Gulungan	16
5. Teknik Kunciian	17
6. Teknik <i>Blocking</i>	19
7. Teknik Angkatan	19
C. Teknik Angkatan Selangkangan	20

Agus Sahrul Hanafiah, 2014

Kontribusi Power Lengan Dan Power Tungkai Terhadap Hasil Teknik Angkatan Selangkangan Pada Olahraga Gulat

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Latihan Tanpa Menggunakan Beban/Lawan	23
2. Latihan Dengan Menggunakan Beban/Alat Peraga	24
3. Latihan Dengan Menggunakan Lawan	26
D. <i>Power</i>	28
1. <i>Power</i> Tungkai	29
2. <i>Power</i> Lengan	35
E. Anggapan Dasar.....	41
F. Hipotesis	43
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian.....	44
B. Variabel dan Desain Penelitian	44
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Desain Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel.....	47
D. Tempat dan Waktu Penelitian	47
E. Instrumen Penelitian	47
F. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis Data.....	49
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	53
A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data	53
B. Diskusi Penemuan	60
1. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	101