

ABSTRAK

KONTRIBUSI *POWER* LENGAN DAN *POWER* TUNGKAI TERHADAP HASIL TEKNIK ANGKATAN SELANGKANGAN PADA OLAHRAGA GULAT

Pembimbing: 1. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
2. Bambang Erawan, S.Pd., M.Pd.

***AGUS SAHRUL HANAFIAH**

Keberhasilan teknik angkatan selangkangan dipengaruhi oleh faktor kondisi fisik yang diantaranya *power* lengan dan *power* tungkai, seberapa besar pengaruh yang diberikan *power* tersebut menjadi perhatian penulis yang ingin mengetahui kontribusi *power* lengan dan *power* tungkai tersebut terhadap keberhasilan angkatan selangkangan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. populasi sebanyak 24 orang yang merupakan atlet gulat yang mengikuti Kejuaraan Nasional dan sampel sebanyak 10 orang dari populasi tersebut. Instrument penelitian yang digunakan adalah *vertical jump* untuk mengukur *power* tungkai, dan *medicine ball throw* untuk mengukur *power* lengan. Hasil penghitungan telah membuktikan bahwa *power* tungkai berkontribusi terhadap hasil teknik selangkangan dalam olahraga gulat sebesar 99,5 %. Dari hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa *power* lengan memberikan kontribusi terhadap hasil teknik selangkangan sebesar 64,96 %, dan *power* tungkai serta *power* lengan memberikan kontribusi terhadap hasil teknik selangkangan sebesar 67,4%. Maka dapat ditarik kesimpulan kontribusi dari *power* tungkai dan *power* lengan mempunyai peranan yang sangat penting dalam hasil teknik angkatan selangkangan.

***Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2008**

CONTRIBUTION TO POWER ARMS AND THE RESULTS OF ENGINEERING POWER LEG GROIN FORCE IN SPORTS WRESTLING

Agus Sahrul Hanafiah¹; Dudung Hasanudin²; Bambang Erawan³

*Sport Coaching Education Program
The Faculty of Sport and Health Education
Indonesia University of Education*

Abstract

The success of the technique forces the groin is affected by factors including the physical condition of a power arm and leg power, how much influence the power supplied to the attention of the writer who wants to know the contribution of the power arm and the leg power to force success crotch. This study used a descriptive method. population of more than 24 people who are athletes who follow wrestling National Championship and a sample of 10 people from the population. Research instrument used to measure vertical jump is leg power, and medicine ball throw for measuring power arm. Counting results have proved that the power leg contribute to the groin technique results in the sport of wrestling by 99.5%. From the results of this study also showed that power arm contributes to the groin technique results by 64.96%, and power leg and arm power to contribute to the technical result amounted to 67.4% groin. So it can be deduced contribution from the power leg and arm power has a very important role in the outcome of force techniques crotch.

Keywords: Contributions power arm, leg power, force technique results groin, sports wrestling