

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor dari metode latihan *dribbling* dengan menggunakan bola sepak replica *size 2* seperti yang sudah dijelaskan pada bab III dan IV, maka penulis akan menarik kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

Latihan dengan menggunakan bola sepak replica *size 2* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

#### **B. Saran-saran**

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian skripsi ini yang berjudul Pengaruh Latihan *Dribbling* dengan menggunakan Bola Sepak Replika *size 2* terhadap Peningkatan Keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pelatih dan pembaca umumnya agar mencoba metode latihan *dribbling* dengan menggunakan bola sepak replica *size 2* dalam permainan sepakbola karena memberikan peningkatan hasil yang positif dan efektif sehingga model latihan modifikasi ini bisa menjadi latihan yang umum digunakan untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* di seluruh Pembinaan dan Prestasi sepakbola di Indonesia.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek – aspek teknik dan keterampilan, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal- hal lainnya yang mempengaruhi prestasi atlet sepakbola.
3. Bagi Peneliti selanjutnya, Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa

masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta materi.