

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah suatu permainan beregu yang terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penjaga gawang. Sepakbola adalah permainan yang sangat populer. Permainan sepakbola sering dilakukan oleh anak-anak, orang dewasa maupun orang tua. Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya sekolah-sekolah sepakbola (SSB) yang didirikan. Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan berusaha untuk menguasai bola, memasukkan bola ke dalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola.

Layaknya sebuah pabrik pembinaan usia muda perlu dikelola secara lebih terencana dan sistematis. Sehingga secara presisi menghasilkan pemain sesuai dengan tuntutan sepakbola modern. Dalam pembinaan usia muda sangat didukung oleh berbagai unsur yang terkait, baik dari orang tua, sekolah, ataupun lembaga pengayom sepakbola, dalam hal ini adalah PSSI. Terutama PSSI dan para pembina sepakbola usia muda perlu menyesuaikan metode, sistem, dan kurikulum latihan di sekolah-sekolah sepakbolanya agar berjalan seiring dengan perkembangan sepakbola modern.

Pembinaan usia dini sangatlah penting dalam membentuk pondasi awal atlet dalam berprestasi pada masa yang akan datang. Pembinaan usia dini yang baik sesuai dengan sistem dan kurikulum pada jenjang usianya akan menunjang perkembangan pada atlet sepakbola. Konsistensi pembinaan usia dini tersebut telah ditunjukkan oleh SSB PSBUM dengan berbagai pembinaan di berbagai jenjang usia yang disesuaikan dengan kurikulumnya.

Sekolah sepakbola atau SSB mempunyai peranan yang dominan karena dalam proses latihan atlet mempunyai waktu yang cukup dalam mengenal sepakbola.

Dalam pelatihan di sekolah sepakbola kemampuan teknik dasar sangatlah diperlukan dalam pembentukan pondasi awal kemampuan atlet. Untuk dapat bermain sepakbola dengan baik atlet harus mempunyai keterampilan teknik dasar yang baik. Danny Mielke (2007:2) memaparkan bahwa pada teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola ada beberapa macam, seperti 1) *stop ball* (menghentikan bola), 2) *shooting* (menendang bola ke gawang), 3) *passing* (mengumpan), 4) *heading* (menyundul bola), dan 5) *dribbling* (menggiring bola).

Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai atlet agar dapat bermain bola dengan baik adalah *dribbling*. Teknik *dribbling* dilakukan secara terus menerus sesuai dengan permainan di setiap babak. Dengan demikian maka teknik *dribbling* yang baik dan cepat sangat diperlukan, agar mampu melakukan serangan dan pertahanan dalam tempo tinggi tanpa mengalami kesulitan yang berarti. Dominasi gerak yang *eksplosif* amat nampak ketika seorang atlet melakukan serangan sebagai upaya untuk mendapatkan poin atau angka, oleh karena itu peranan *dribbling* (menggiring bola) yang cepat, tepat, dan optimal dalam hal ini sangatlah mendukung. Danny Mielke (2007: 2) mengatakan bahwa :”*dribbling* adalah keterampilan dasar dalam sepak bola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan”.

Lebih lanjut lagi Danny Mielke mengatakan bahwa :”Teknik *dribbling* terbagi 3 macam : 1) Teknik *dribbling* dengan menggunakan sisi kaki bagian dalam, 2) Teknik dengan menggunakan kura-kura kaki penuh (punggung kaki), 3) Teknik *dribbling* dengan menggunakan sisi bagian luar”.

Disamping itu kecepatan dalam dalam *dribbling* sangat di butuhkan untuk menunjang penguasaan teknik tersebut. Kecepatan adalah kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan yang sejenis secara berturut-turut dalam waktu yang sesingkat-singkatnya atau kemampuan untuk menempuh suatu jarak dalam waktu yang sesingkat-singkatnya.

Menurut pengamatan penulis ketika di lapangan teknik menggiring bola sering digunakan oleh para atlet saat bertanding karena efektif untuk menyerang lawan dan menghasilkan poin. Setelah penulis mengamati dan menyimpulkan, bahwa teknik *dribbling* sering digunakan untuk mengecoh pemain lawan tetapi banyak sekali atlet ketika melakukan *dribbling* hanya sekedar menggiring bola yang tidak optimal sehingga kecepatan, ketepatan bola dalam penguasaan pada saat *dribbling* kurang.

Aspek yang menjadi perhatian khusus dalam keterampilan *dribbling* antara lain adalah Beberapa kesalahan yang sering dilakukan ketika menggiring bola atau *dribbling*, di antaranya adalah:

- 1) Tendangan terlalu keras sehingga laju bola terlalu cepat, yang mengakibatkan bola sulit untuk dikuasai.
- 2) Tendangan terlalu lemah, yang mengakibatkan kesempatan lawan akan memperdayakan kita lebih terbuka. Dalam hal ini, pihak lawan akan segera menempati posisi masing-masing, sehingga sulit untuk diterobos.
- 3) Pandangan lebih banyak ke arah bola ketika sedang menggiring bola, mengakibatkan bola tidak terkendali sebagaimana mestinya.
- 4) Gerakan kaki kurang gesit atau kurang lincah sehingga ketika menguasai bola menjadi kaku.
- 5) Kurang adanya improvisasi gerak tipuan ketika akan menghindari blokade lawan sehingga gerakan mudah terbaca oleh lawan.

Untuk meminimalisir kesalahan-kesalahan sepakbola diatas maka di perlukan metode latihan yang tepat. Penulis beranggapan apabila berlatih dengan menggunakan bola replika yang berukuran lebih kecil dari sesungguhnya maka akan lebih berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kemampuan dalam menggiring bola, tingkat kesulitan mengontrol dan menggiring bola dengan bola replika size 2 yang lebih kecil akan meningkatkan perasaan pemain terhadap bola atau *ball feeling*. Dengan *ball feeling* yang baik maka kesalahan-kesalahan ketika seorang pemain melakukan *dribbling* dengan bola yang sebenarnya akan dapat dikurangi dan kemampuan pemain dalam menggiring bola akan meningkat. Dari

uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul : **PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING* DENGAN MENGGUNAKAN BOLA SEPAK REPLIKA *SIZE* 2 TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *DRIBBLING* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA.**

B. Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang di atas maka permasalahan dalam penelitian ini adalah : “Apakah latihan *dribbling* menggunakan bola sepak replika size 2 memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pada permainan sepakbola.”

C. Tujuan Penelitian

Setiap penelitian yang kita lakukan harus mempunyai tujuan dan mengandung maksud-maksud tertentu. Menurut Subana dan Sudrajat (2001:71) bahwa: “Penelitian dilakukan karena memiliki tujuan untuk memecahkan masalah yang tergambar dalam latar belakang dan rumusan masalah, karena itu tujuan penelitian sebaiknya dirumuskan berdasarkan rumusan masalahnya”.

Berdasarkan pendapat tersebut, maka yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah latihan *dribbling* menggunakan bola sepak replika size 2 memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pada permainan sepak bola

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan tujuan penelitian, maka yang diharapkan penulis melalui penelitian ini adalah manfaat secara teoritis dan secara praktis, yang di paparkan sebagai berikut :

1. Secara teoritis

Untuk memperoleh pemahaman dan pengetahuan secara teoritis mengenai metode pelatihan pada permainan sepakbola khususnya sebagai bahan referensi dan rujukan bagi pembina, atlet dan pelatih SSB PSBUM FPOK UPI Bandung

khususnya dalam usaha meningkatkan prestasi persepakbolaan SSB PSBUM FPOK UPI Bandung dan umumnya bagi persepakbolaan Indonesia.

2. Secara praktis

Untuk memberikan informasi kepada para atlet, pelatih dan SSB-SSB lain di kota Bandung bagaimana bentuk latihan yang lebih efektif dalam meningkatkan keterampilan dribbling pada permainan sepak bola.

E. Definisi Oprasional

Penafsiran seseorang terhadap suatu istilah tidaklah sama sehingga bisa menghasilkan salah pengertian, oleh karena itu untuk menghindari kesimpangsiuran dalam penulisan ini, penulis membatasi batasan istilah yang digunakan sebagai berikut:

1. Latihan

Latihan Menurut Harsono (1988:176) adalah proses yang sistematis dari berlatih atau bekerja, yang dilakukan secara berulang-ulang dengan hari ke hari menambah jumlah beban latihan atau pekerjaannya.

2. Size

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia ukuran adalah bilangan yang menunjukkan besar satuan ukuran suatu benda. (Endarmoko, Eko. Tesaurus Kamus Bahasa Indonesia, 2006, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta) Size dalam penulisan skripsi ini di tujukan kepada ukuran bola replika yang berdiameter 38cm dan bola sepak ukuran 5 yang berdiameter 70cm.

3. Belajar

Belajar adalah suatu proses dimana lingkungan seseorang secara sengaja dikelola untuk memungkinkan ia turut serta dalam tingkah laku tertentu, dalam kondisi-kondisi khusus atau menghasilkan respon terhadap situasi tertentu, pembelajaran merupakan bus set dari pendidikan (Sugala, :2005:61 yang dikutip dari Carey, :1986:195).

4. Keterampilan

Keterampilan adalah derajat keberhasilan yang konsisten dalam mencapai satu tujuan dengan efisien dan efektif. (Singer, :1980) Keterampilan dalam skripsi ini di tujukan kepada Keterampilan *dribbling* suatu tehnik dalam permainan sepakbola *Dribling*.

Dribbling adalah kemampuan menggiring bola untuk menguasai bola mengatur, ritme permainan dan membongkar pertahanan lawan sehingga dapat mencetak gol dengan mudah.

5. Sekolah

Sekolah adalah Sarana yang diciptakan khusus untuk belajarsiswa. (<http://kbbi.web.id/sekolah>)

6. Sepakbola

Sepakbola adalah permainan beregu yang dimainkan masing-masing oleh sebelas orang pemain termasuk penjaga gawang “(Arma Abdullah, 1988;409).

F. Anggapan Dasar

Pentingnya tentang anggapan/asumsi dasar dijelaskan oleh Arikunto (1977:60) yang dikutip dari pendapat Winarno Surachmad, sebagai berikut :

“Anggapan dasar atau postulat adalah suatu titik tolak pemikiran yang kebenarannya diterima oleh penyelidik itu. Hal ini bahwa setiap penyelidik dapat merumuskan postulat yang berbeda. Seorang penyelidik mungkin saja meragukan sebuah asumsi dasar yang oleh orang lain di terima sebagai kebenaran dari sifat asumsi dasar itu. Selanjutnya di artikan pula bahwa penyelidik dapat merumuskan satu atau lebih hipotesis yang di anggapnya sesuai dengan penyelidikannya.

Pemain sepak bola cenderung harus memiliki teknik serangan yang di andalkan dan baik. Salah satunya yaitu teknik latihan menggiring bola atau *dribbling*. Tehnik-tehnik para pemain sepak bola, di situ terdapat gerakan lari (*running*), menggiring bola (*diblling*) ,menguasai bola (*screening ball*), umpan pendek (*passing*), umpan jauh deras mendatar (*streetball*), menyundul bola (*heading*), menendang keras (*shooting*) . Semua gerakan gerakan tersebut

Mochamad Hisyam Kamal Aldisya, 2014

Pengaruh Latihan Dribbling Dengan Menggunakan Bola Sepak Replika Size 2 Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pada Permainan Sepakbola

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

terangkai dalam suatu pola gerak yang diperlukan pemain dalam menjalankan tugasnya dalam bermain sepak bola.

Teknik *dribbling* sangat berpengaruh dalam permainan sepakbola untuk itu dibutuhkan latihan yang menunjang dengan cepat untuk bisa melakukan menggiring bola yang baik. Agar terhindar dari hadangan lawan saat menggiring bola dan sulit di rebut oleh lawan. Untuk teknik menggiring bola selain faktor kecepatan di butuhkan pula faktor kekuatan.

Dalam permainan sepakbola untuk mengecoh lawan seorang pemain sepak bola harus memiliki kemampuan menggiring bola atau dribbling yang sangat baik dan cepat ,pada saat menggiring bola, bola tidak jauh dari kaki dan tetap dalam penguasaan pemain tersebut.

Berikut ini dapat dijelaskan mengenai kelebihan dan kekurangan teknik menggiringbola(*dribbling*):

1. Kelebihan dribbling menggunakan kaki bagian luar yaitu bila menggunakan kaki kanan dapat mengecoh ke sebelah kiri lawan atau sebaliknya. Sedangkan kelemahannya adalah tidak bisa mengecoh lawan ke sebelah kanan bila menggunakan kaki kanan, begitupula sebaliknya.
2. Kelebihan dribbling menggunakan kaki bagian dalam adalah mengecoh lawan ke sebelah kanan, apabila menggunakan kaki kanan atau sebaliknya. Sedangkan kelemahannya adalah tidak bisa mengecoh lawan ke sebelah kiri bila menggunakan kaki kanan begitupula sebaliknya.
3. Kelebihan dribbling menggunakan bagian punggung kaki adalah dapat menggiring bola dengan arah lurus apabila tidak ada lawan yang menghalangi. Sedangkan kelemahannya adalah kurang efektif untuk mengecoh lawan ke sebelah kiri atau sebelah kanan.

Sehubungan dengan hal di atas untuk meningkatkan kemampuan dribbling dan meminimalisir kekurangan-kekurangan macam-macam dribbling ,penulis akan meneliti metode latihan dribbling menggunakan objek bola yg lebih kecil yaitu bola sepak replika size 2 karena mempunyai kelebihan diantaranya :

1. Berlatih dengan objek bola yang lebih kecil yaitu bola replika size 2 yang ukuran kelilingnya 38cm dapat menimbulkan efek tingkat kesulitan

untuk mengontrol dan menguasai bola dalam dribbling, sehingga bila kembali berlatih atau dalam permainan nyata sepakbola saat menggunakan bola sepak ukuran 5 yang ukuran kelilingnya 70cm akan cenderung lebih mudah karena perasaan pada bola atau *ball feeling* meningkat karena terbiasa latihan dribbling dengan menggunakan bola sepak replika size 2, objek yg lebih sulit.

2. Kecepatan dan penguasaan bola pada saat melakukan dribbling akan dominan dan stabil sehingga meningkatkan kontrol bola serta skill-skill dribbling pada anak-anak.

Penulis berasumsi bahwa dengan menggunakan metode latihan dribbling dengan menggunakan bola sepak replika size 2 akan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan dribbling pada permainan sepak bola.

G. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap permasalahan yang dipertanyakan. Hipotesis dimaksud mestilah menjadi landasan logis dan memberi arah, kepada proses penyelidikan itu sendiri. Suatu Hipotesis mestilah bisa membuat semakin jelas arah yang akan di uji dari masalah.

Berdasarkan anggapan dasar yang diuraikan di atas, penulis merumuskan hipotesis sebagai berikut : “Terdapat pengaruh dari hasil latihan Dribbling menggunakan bola sepak replika size 2 terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pada permainan sepak bola siswa Kelompok Umur-12 SSB PSBUM FPOK UPI.”