

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Pada hasil penelitian dari Pengaruh Konten Edukasi Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Studi Korelasional pada Pengikut Akun Tiktok @ekidarehanf). Yang memiliki total responden sebesar 100 responden, Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pada penelitian yang telah dilakukan mendapatkan hasil dan dapat ditarik kesimpulan bahwa pengaruh konten edukasi kesehatan di tiktok yang memiliki variabel terdiri dari isi pesan, struktur pesan, format pesan, dan sumber pesan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat mempunyai pengaruh sebesar 84% dan sisa dari presentase pengaruh sebesar 16% yang berarti dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berada diposisi luar penelitian ini. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis nol ditolak sedangkan hipotesis alternatif diterima.
2. Pada hasil pembahasan yang sudah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengaruh pada variabel isi pesan (X1) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (Y) masuk ke pada kategori kuat Berdasarkan dari hasil uji hipotesis bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel isi pesan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis H1 diterima.
3. Pada hasil pembahasan yang sudah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengaruh pada variabel struktur pesan (X2) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (Y) masuk ke pada kategori sedang. Berdasarkan dari hasil uji hipotesis bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel struktur pesan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis H2 diterima.

4. Pada hasil pembahasan yang sudah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengaruh pada variabel format pesan (X3) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (Y) masuk ke pada kategori kuat. Berdasarkan dari hasil uji hipotesis bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel format pesan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis H3 diterima.
5. Pada hasil pembahasan yang sudah dilakukan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengaruh pada variabel sumber pesan (X4) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (Y) masuk ke pada kategori sedang. Berdasarkan dari hasil uji hipotesis bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel sumber pesan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis H4 diterima.

## **5.2 Implikasi**

Pada hasil kesimpulan yang sudah dijelaskan pada subbab sebelumnya, dapat diketahui bahwa pengaruh konten edukasi kesehatan di tiktok memiliki pengaruh yang positif terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Berikut hasil penelitian yang diimplikasikan secara teoritis dan secara praktis

### **5.2.1 Implikasi Teoretis**

1. Peneliti memperkuat pada teori yang menjelaskan bahwa pengaruh dari komunikasi massa dapat menimbulkan efek tertentu terhadap stimulus atau pesan diterima khalayak.
2. Peneliti memperkuat penelitian teori yang menjelaskan bahwa konten pada platform media sosial dapat mempengaruhi pengguna melalui aspek kognitif. Pemahaman terhadap sesuatu pengetahuan baru yang didapatkan pengguna dengan cara melihat, membaca ataupun menonton dapat menimbulkan suatu persepsi tertentu sehingga dapat merubah perilaku terhadap informasi yang diterima. memberikan pemahaman terkait fenomena perilaku hidup bersih dan sehat.

### 5.2.2 Implikasi Praktis

Pada hasil penelitian ini bahwa secara keseluruhan konten edukasi kesehatan mempunyai pengaruh positif terhadap perilaku hidup bersih dan sehat dengan presentase 84%. Oleh karena itu konten edukasi kesehatan efektif untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

3. Terdapat pengaruh yang signifikan pada variabel (X1) adalah isi pesan konten edukasi kesehatan di tiktok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa semakin mengerti isi pesan yang disampaikan pada konten edukasi kesehatan di tiktok @ekidarehanf, maka akan semakin tinggi pula pemahaman mengenai pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pada variabel (X2) adalah struktur pesan konten edukasi kesehatan di tiktok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa semakin mengerti struktur pesan yang disampaikan pada konten edukasi kesehatan di tiktok @ekidarehanf, maka akan semakin tinggi pula pemahaman mengenai pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.
5. Terdapat pengaruh yang signifikan pada variabel (X3) adalah format pesan konten edukasi kesehatan di tiktok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa semakin mengerti format pesan yang disampaikan pada konten edukasi kesehatan di tiktok @ekidarehanf, maka akan semakin tinggi pula pemahaman mengenai pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan pada variabel (X4) adalah sumber pesan konten edukasi kesehatan di tiktok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat.

Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa semakin mengerti sumber pesan yang disampaikan pada konten edukasi kesehatan di tiktok @ekidarehanf, maka akan semakin tinggi pula pemahaman mengenai pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

### 5.3 Rekomendasi

#### 1. Untuk Pemerintah

Pemerintah agar lebih memperhatikan keadaan kesehatan masyarakat Indonesia dan membuat program ataupun kebijakan yang berkaitan dengan kesehatan serta pemerintah untuk dapat menerapkan kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari kepada masyarakat. Agar Indonesia mencapai target yang sudah direncanakan pada program PHBS.

#### 2. Untuk platform media sosial

Media sosial dapat menjadi media bagi edukasi kesehatan. Konten yang berisikan informasi-informasi kesehatan yang dapat menjadi penambah wawasan dan pengingat akan kesehatan. Konten edukasi kesehatan ini sangat efektif bagi perubahan perilaku seseorang menjadi lebih baik. Karena pemanfaatan digital saat ini dapat mempengaruhi pola pikir seseorang. Oleh karena itu bagi platform media sosial untuk dapat memberikan ruang kepada konten-konten yang berkaitan dengan edukasi kesehatan. Agar masyarakat Indonesia dapat berubah dalam pola pikir sehingga dapat terjadi perubahan yang signifikan dalam kesehatan Indonesia.

#### 3. Untuk Akademisi

Berkaitan dengan penelitian pengaruh konten edukasi Kesehatan di tiktok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat yang mempunyai banyak kekurangan. Namun penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi akademisi yang ingin meneliti mengenai pengaruh konten pada platform

media sosial dan bagaimana dampak dari seseorang yang mengkonsumsi konten tersebut.