

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bagian bab V ini yang akan dibahas yakni tentang kesimpulan dan rekomendasi penelitian dan rekomendasi berdasarkan penelitian terhadap konselor atau guru Bimbingan dan Konseling, civitas akademik program studi Bimbingan dan Konseling dan peneliti selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil merujuk pada tujuan, hasil, dan pembahasan penelitian yakni sebagai berikut:

1. Gambaran umum perilaku seksual sehat remaja siswa kelas VII SMP Negeri 1 Pulau Rakyat Sumatera Utara Tahun Ajaran 2022/2023 dengan responden sebanyak 185 responden berada pada kategori sedang, yang berarti siswa belum sepenuhnya berperilaku seksual yang sehat. Ada kemungkinan siswa yang masih berperilaku seksual yang tidak sehat pada beberapa aspek, yang meliputi aspek pengetahuan, sikap maupun tindakan.
2. Perilaku seksual sehat remaja kelas VII SMP Negeri 1 Pulau Rakyat Sumatera Utara Tahun Ajaran 2022/2023 berdasarkan kelas menunjukkan bahwa terdapat perbedaan perilaku seksual sehat dimana ada kelas yang berada di kategori tinggi dan rendah.
3. Perilaku seksual sehat kelas VII SMP Negeri 1 Pulau Rakyat Sumatera Utara Tahun Ajaran 2022/2023 berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa terdapat perbedaan perilaku seksual sehat dimana jenis kelamin perempuan jauh lebih sehat dengan dilihat dari persentase dari jenis kelamin laki-laki.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan penelitian dan hasil penelitian yang dilakukan mengenai bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman perilaku seksual sehat remaja kelas VII SMP Negeri 1 Pulau Rakyat Sumatera Utara Tahun Ajaran 2022/2023, penelitian ini telah membuktikan bahwa ada perbedaan setiap kelas dan

jenis kelamin pada remaja memiliki pengaruh pada perilaku seksual sehat itu sendiri.

5.3 Rekomendasi

Rekomendasi pada penelitian di bab ini ditujukan kepada beberapa pihak yang berkaitan, terutama bagi lembaga pendidikan atau sekolah, yakni guru Bimbingan dan Konseling atau konselor, bagi peneliti selanjutnya.

1. Pihak Sekolah serta Bagi Guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor
 - a. Rumusan layanan bimbingan kelompok berdasarkan perilaku seksual sehat kelas VII SMP Negeri 1 Pulau Rakyat Sumatera Utara Tahun Ajaran 2022/2023, yang secara hipotetik telah diuji kelayakannya oleh Pakar dan Praktisi Bimbingan dan Konseling, dapat diimplementasikan pada program bimbingan dan konseling disekolah untuk membantu peserta didik meningkatkan pemahaman perilaku seksual sehatnya. Contoh program bimbingan dan konseling seperti menjaga kehormatam diri, mengetahui batas pertemanan antara laki-laki dan perempuan, dan lain-lainnya.
 - b. Guru bimbingan dan konseling diharapkan selalu terus meningkatkan kemampuan, kompetensi dan keilmuannya terkhusus mengenai perilaku seksual sehat di berbagai kegiatan seperti seminar, lokalkarya atau *workshop* agar mendapatkan informasi baru dan dapat diimplentasikan di sekolah
 - c. Dalam pelaksanaan layanan untuk meningkatkan, mengembangkan atau mempertahankan perilaku seksual sehat perlu dukungan sistem yang dapat berkolaborasi dan bekerjasama aktif baik dari pihak internal yang disekolah seperti dengan guru bidang studi atau bahkan dengan pihak eksternal seperti BBKN, puskesmas, mendatangkan narasumber dari pihak polisi, dokter, psikologi, ahli hukum dan ahli lainnya yang sesuai dengan keilmuannya.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan partisipan yang lebih luas lagi agar mendapatkan gambaran perilaku seksual sehat yang luas cakupannya seperti SMP atau SMA se-kabupaten atau Kota Medan, Remaja di Sumatera Utara.

- b. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan metode dan teknik berbeda seperti korelasi, komparasi uji beda terkait variabel perilaku seksual sehat dengan intensitas sosial media, status ekonomi, atau bahkan variabel lainnya yang mempengaruhi perilaku seksual remaja.