

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan secara wawancara online kepada 2 ibu bekerja di swasta yang memiliki anak usia dini. Berdasarkan pada bagian pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa ibu bekerja yang memiliki anak usia dini memiliki persepsi bahwa: 1) alasan ibu bekerja utamanya faktor ekonomi dan didukung oleh faktor lain yang mana keputusan tersebut adalah keputusan bersama dengan pasangan dengan mempertimbangkan lingkungan pekerjaan ibu; 2) Ibu bekerja memutuskan untuk meminta bantuan pengasuhan dengan kriteria tertentu dan dievaluasi untuk kebaikan pengasuhan anak; 3) Terdapat kekhawatiran ketika menitipkan anak ke pengasuh dan hal ini dapat diatasi dengan pengontrolan secara berkala; 4) Ibu bekerja merasa bersalah karena keterbatasan waktu dan mengupayakan pengaturan waktu yang baik untuk anak ketika libur bekerja; 5) Keputusan bekerja dan mengasuh anak saling mempengaruhi keduanya dan ini menimbulkan dilema untuk berhenti atau lanjut bekerja.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian menunjukkan implikasi Persepsi ibu bekerja yang memiliki anak usia dini terhadap pengasuhan adalah sebagai berikut:

4.4.1 Faktor Ekonomi Alasan Ibu Bekerja

Perusahaan dan pemerintah dapat lebih memperhatikan kebutuhan finansial keluarga dengan menyediakan program kesejahteraan dan dukungan keuangan bagi pekerja yang memiliki anak usia dini. Pasangan dapat saling berkomunikasi dengan lebih baik dalam membuat keputusan tentang pekerjaan dan pengasuhan anak, serta mengembangkan rencana bersama yang dapat mendukung keseimbangan antara kedua peran tersebut.

4.4.2 Pemilihan Pengasuh dengan Kriteria Tertentu

Fakta bahwa ibu bekerja memilih pengasuh dengan kriteria tertentu dan melakukan evaluasi terhadap pengasuhan, dapat mendorong penyediaan informasi

dan rekomendasi dalam pemilihan pengasuh. Lembaga atau platform dapat memberikan panduan dan pendidikan terkait bagaimana memilih pengasuh yang sesuai dengan kriteria kebutuhan anak dan keluarga. Jika memilih orang tua sebagai pengasuh, maka implikasinya adalah koordinasi seputar *parenting*.

4.4.3 Penanganan Kekhawatiran tentang Pengasuhan

Adanya kekhawatiran dalam menitipkan anak kepada pengasuh dapat diatasi melalui langkah-langkah pengontrolan berkala. Dukungan dari lembaga atau sumber daya yang menyediakan panduan dalam mengatasi kekhawatiran semacam ini juga bisa bermanfaat bagi ibu bekerja.

4.4.4 Mengatasi Rasa Bersalah dan Pengaturan Waktu yang Baik

Rasa bersalah yang dirasakan oleh ibu bekerja karena keterbatasan waktu dapat diatasi melalui pengaturan waktu yang baik saat libur bekerja. Perusahaan atau lembaga juga dapat memberikan dukungan bagi ibu bekerja dalam mengatur waktu dengan bijak untuk melibatkan diri lebih banyak dalam pengasuhan anak.

4.4.5 Pertimbangan Dilema dalam Keputusan

Implikasi dari dilema antara berhenti atau melanjutkan bekerja adalah perlunya dukungan dari berbagai pihak, termasuk pasangan dan keluarga. Perusahaan dapat menciptakan lingkungan kerja yang mendukung keputusan ini dan menyediakan informasi mengenai opsi-opsi yang tersedia.

5.3 Rekomendasi

5.3.1 Bagi Peneliti

1. Rekomendasi kepada peneliti selanjutnya untuk mengamplifikasi jumlah responden agar cakupan hasil penelitian lebih luas dan mewakili berbagai latar belakang dan konteks.
2. Melakukan penelitian lebih mendalam mengenai dampak-dampak psikologis dan kesehatan mental pada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini, serta pengembangan strategi untuk mengatasi dampak tersebut.

5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Menyelidiki faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi keputusan ibu bekerja, seperti dukungan sosial, aspek budaya, dan faktor-faktor personal.

2. Menggunakan pendekatan yang lebih luas dan mendalam dalam menggali dampak-dampak dari keputusan bekerja dan mengasuh anak pada berbagai aspek perkembangan anak.

5.3.3 Bagi Responden

1. Memanfaatkan hasil temuan penelitian sebagai sumber informasi dan panduan dalam menghadapi dilema dan tantangan yang terkait dengan pekerjaan dan pengasuhan anak.
2. Berbagi pengalaman dan cerita mereka dengan sesama ibu bekerja untuk saling mendukung dan memberikan inspirasi dalam mengatasi permasalahan yang muncul.

5.3.4 Bagi Keluarga

1. Meningkatkan komunikasi antara pasangan dalam membuat keputusan bersama mengenai pekerjaan dan pengasuhan anak.
2. Memberikan dukungan emosional dan praktis bagi ibu bekerja dalam mengatasi perasaan bersalah dan keterbatasan waktu.

5.3.5 Bagi Pemerintah dan Institusi

1. Menyediakan program pelatihan atau panduan manajemen waktu bagi ibu bekerja yang memiliki anak usia dini. Ini dapat membantu mereka mengatasi tantangan pengaturan waktu.
2. Mengembangkan kebijakan yang mendukung keseimbangan antara pekerjaan dan peran sebagai ibu, termasuk fasilitas yang memungkinkan *me time* atau Memanfaatkan hasil temuan penelitian sebagai sumber informasi dan panduan dalam menghadapi dilema dan tantangan yang terkait dengan pekerjaan dan pengasuhan anak.
3. Berbagi pengalaman dan cerita mereka dengan sesama ibu bekerja untuk saling mendukung dan memberikan inspirasi dalam mengatasi permasalahan yang muncul.