

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Secara umum, studi validitas isi menunjukkan bahwa instrumen ini mempunyai tingkat validitas isi yang sesuai. Indeks validitas isi keseluruhan instrumen yang menggunakan pendekatan konservatif (universal agreement approach) adalah rendah; Namun hal ini dapat diadvokasi mengingat sedikitnya ahli yang terlibat dapat menjadi hasil data statistik yang menyulitkan konsensus dan tingginya nilai CVRcritical Exact values yaitu 1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketika produk diuji hanya pada sejumlah kecil ahli, kesimpulan data lebih cenderung mengarah ke Tabel 4.5, di mana hanya 5 dari 7 item produk Imajeri-Instruksional yang diajukan yang dianggap sesuai. Meskipun secara keseluruhan secara statistik disebut sebagai "Appropriate," 2 item lainnya dinilai perlu direvisi. Namun, ketika produk diuji pada sampel yang lebih besar, yaitu 15 atlet, hasil data lebih sesuai dengan Tabel 4.6 secara statistik. Sedangkan Tabel 4.6, dapat disimpulkan bahwa semua item dari 7 item produk Imajeri-Instruksional yang diajukan dianggap sesuai. Oleh karena itu, produk skrip Imajeri-Instruksional dianggap relevan dan cocok untuk digunakan. Hasil penghitungan imajeri-motivasional juga menghasilkan kesimpulan yang sama.

5.2 Implikasi

Implikasi adalah suatu konsekuensi atau akibat langsung dari hasil penemuan suatu penelitian ilmiah. Hasil penelitian ini mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi akuntabilitas sebuah produk yang dikembangkan. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa skrip imajery mempunyai peran baik terhadap perkembangan dunia ke atletan.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka peneliti mencoba memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlunya pelibatan masa yang lebih banyak ketikan mengujikan sebuah produk

2. Perlunya waktu yang cukup lama ketika membuat atau mengembangkan sebuah produk
3. Bagi peneliti selanjutnya, mengembangkan skrip kedalam cabang lain melalui produk yang sudah ada ini