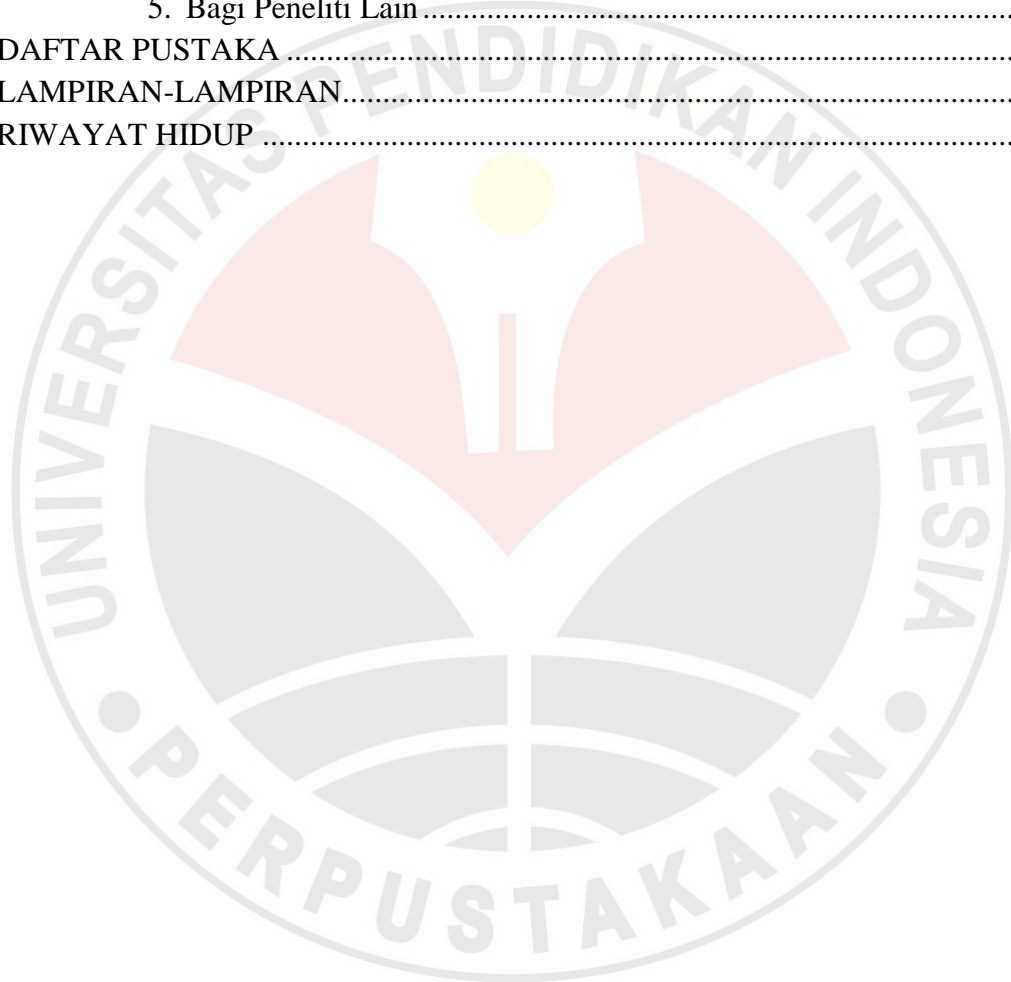


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	6
1. Rumusan Masalah	6
2. Pemecahan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Istilah	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	11
B. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	12
1. Pengertian Kebugaran Jasmani.....	12
2. Komponen Dasar Kebugaran Jasmani.....	13
3. Tujuan Kebugaran Jasmani	14
4. Pengertian Kekuatan Otot Lengan.....	14
5. Bentuk Latihan Kekuatan Otot Lengan.....	14
C. Hakikat Bermain	16
1. Pengertian Bermain	16
2. Tujuan Bermain	16
3. Manfaat Bermain	17
D. Permainan Jalan Kalajengking.....	18
1. Pengertian Permainan Jalan Kalajengking	18
2. Tujuan Permainan Jalan Kalajengking.....	18
3. Manfaat Pembelajaran Melalui Permainan Jalan Kalajengking....	18

4. Langkah-langkah Penerapan Jalan Kalajengking.....	19
E. Temuan Hasil Penelitian Relevan	20
F. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	23
B. Subyek Penelitian.....	24
C. Metode dan Rancangan Penelitian	24
1. Metode Penelitian.....	24
2. Rancangan Penelitian	26
D. Prosedur Penelitian.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	32
1. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran (IPKG 1).....	32
2. Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru (IPKG 2).....	32
3. Format Aktivitas Siswa	32
4. Format Tes Hasil Belajar.....	32
5. Format Wawancara.....	33
6. Catatan Lapangan	33
F. Data dan Sumber Data.....	34
1. Data.....	34
2. Sumber Data	34
3. Teknik Pengolahan Data.....	34
4. Validasi Data	35
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	36
A. Paparan Data Awal.....	36
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	36
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru.....	37
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	37
4. Paparan Data Awal Hasil Tes.....	38
5. Analisis dan Refleksi.....	39
B. Paparan Data Tindakan	43
1. Paparan Data Tindakan Siklus 1	43
2. Paparan Data Tindakan Siklus 2	61
3. Paparan Data Tindakan Siklus 3	80
C. Pembahasan Hasil Penelitian	97
1. Pembahasan Perencanaan.....	99
2. Pembahasan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan	100
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	102
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	103
5. Temuan Refleksi Hasil Penelitian	106
6. Pembuktian Hipotesis.....	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Kesimpulan.....	108

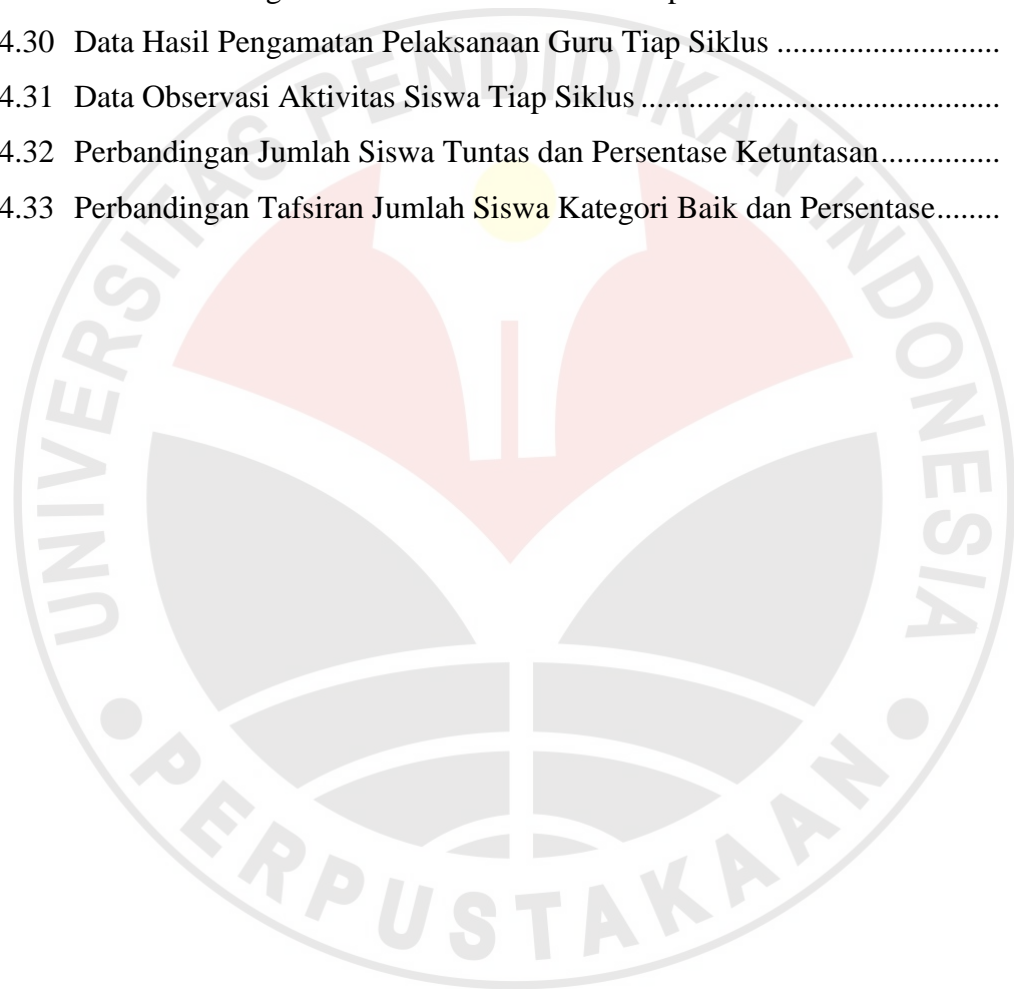
1. Perencanaan Kinerja Guru.....	108
2. Pelaksanaan Kinerja Guru	109
3. Aktivitas Siswa.....	109
4. Hasil Belajar Siswa.....	109
B. Saran.....	110
1. Bagi Guru	110
2. Bagi Siswa.....	111
3. Bagi Sekolah.....	112
4. Bagi UPI Kampus Sumedang.....	112
5. Bagi Peneliti Lain	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	115
RIWAYAT HIDUP	193



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Data Awal Siswa Dalam Pembelajaran Kebugaran Jasmani Kelas V SD Negeri Nagrak I	4
3.1 Jadwal Penelitian	23
3.2 Tabel Kriteria Nilai <i>Push-Up</i> Pada Siswa Kelas V	33
4.1 Data Tes Awal Kemampuan Kekuatan Otot Lengan dalam Melakukan Tes <i>Push-up</i>	38
4.2 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 1 (Tahap Perencanaan)	45
4.3 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 1 (Tahap Pelaksanaan).....	49
4.4 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 1	51
4.5 Hasil Tes <i>Push-up</i> Siswa Siklus 1	53
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus 1	55
4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus 1	56
4.8 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 1.....	58
4.9 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus 1	59
4.10 Rekapitulasi Data Tafsiran Hasil Belajar Siswa Siklus 1	60
4.11 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 2 (Tahap Perencanaan)	64
4.12 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 2 (Tahap Pelaksanaan).....	69
4.13 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 2.....	71
4.14 Data Hasil Tes <i>Push-up</i> Siswa Siklus 2.....	73
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus 2.....	74
4.16 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus 2	75
4.17 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 2.....	77
4.18 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus 2	79
4.19 Rekapitulasi Data Tafsiran Hasil Belajar Siswa Siklus 2.....	79
4.20 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 3 (Tahap Perencanaan)	83
4.21 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 3 (Tahap Pelaksanaan).....	87
4.22 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 3	89

4.23	Data Hasil Tes <i>Push-up</i> Siklus 3	90
4.24	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus 3.....	92
4.25	Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus 3	93
4.26	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 3.....	94
4.27	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus 3	95
4.28	Data Hasil Perencanaan Guru Tiap Siklus.....	96
4.29	Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru Tiap Siklus	99
4.30	Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru Tiap Siklus	100
4.31	Data Observasi Aktivitas Siswa Tiap Siklus	102
4.32	Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas dan Persentase Ketuntasan.....	103
4.33	Perbandingan Tafsiran Jumlah Siswa Kategori Baik dan Persentase.....	105



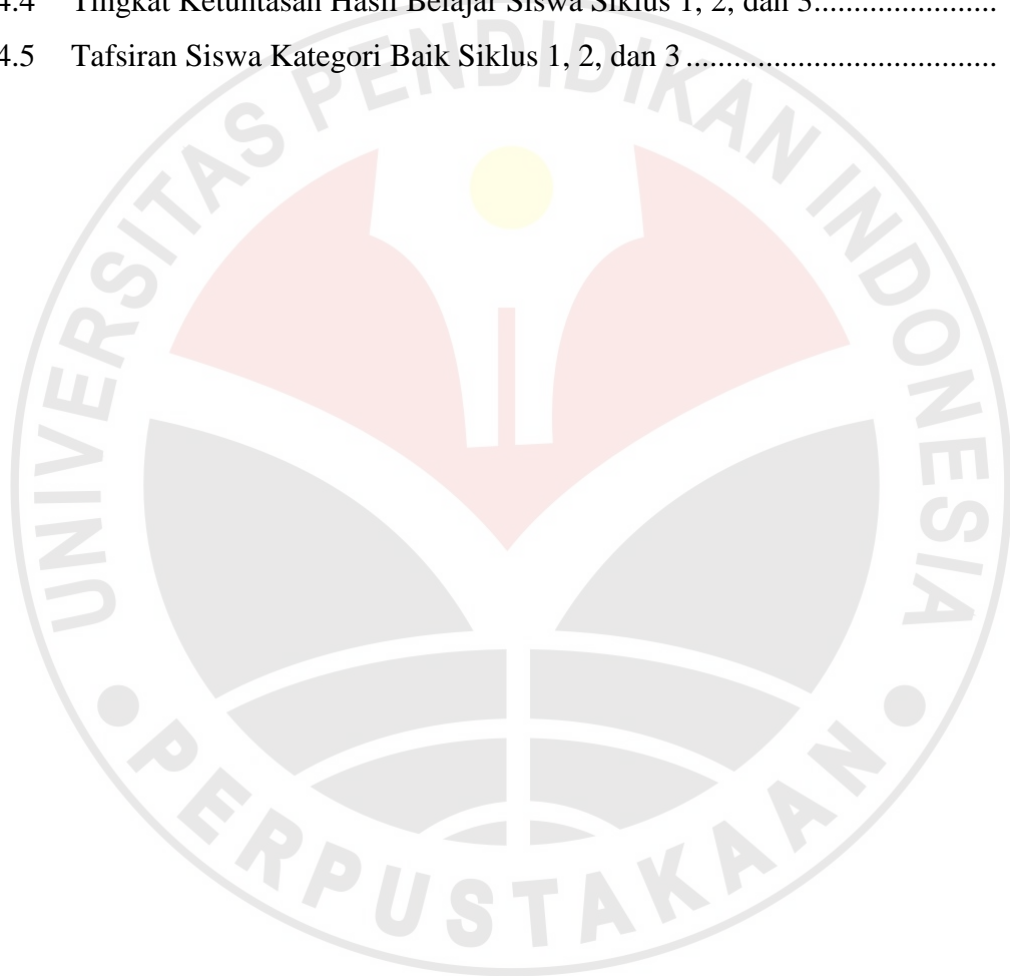
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap Jalan Kalajengking	15
2.2 Pelaksanaan Permainan Jalan Kalajengking.....	20
3.1 Denah Lokasi Penelitian	22
3.2 Model Spiral Kemmis dan Taggart.....	27



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Siklus 1, 2, dan 3.....	99
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus 1, 2, dan 3.....	101
4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus 1, 2, dan 3.....	102
4.4 Tingkat Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Siklus 1, 2, dan 3.....	104
4.5 Tafsiran Siswa Kategori Baik Siklus 1, 2, dan 3	105



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1)	115
2. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2)	125
3. Format Aktivitas Siswa	130
4. Format Tes <i>Push-up</i> pada Siswa Kelas V	132
5. Catatan Lapangan	134
6. Format Wawancara Siswa	135
7. Format Wawancara Guru	136
8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus 1	137
9. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) Siklus 1	144
10. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) Siklus 1	146
11. Format Aktivitas Siswa Siklus 1	148
12. Format Tes <i>Push-up</i> pada Siswa Kelas V Siklus 1	149
13. Catatan Lapangan Siklus 1	150
14. Format Wawancara Guru Siklus 1	151
15. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus 2	152
16. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) Siklus 2	159
17. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) Siklus 2	161
18. Format Aktivitas Siswa Siklus 2	163
19. Format Tes <i>Push-up</i> pada Siswa Kelas V Siklus 2	164
20. Catatan Lapangan Siklus 2	165
21. Format Wawancara Guru Siklus 2	166
22. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus 3	167
23. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) Siklus 3	174
24. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) Siklus 3	176
25. Format Aktivitas Siswa Siklus 3	178
26. Format Tes <i>Push-up</i> pada Siswa Kelas V Siklus 3	179
27. Catatan Lapangan Siklus 3	180

28.	Format Wawancara Guru Siklus 3.....	181
29.	Surat Keputusan (SK) Penelitian.....	182
30.	Surat Ijin Penelitian	183
31.	Surat Balasan Penelitian	184
32.	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	185
33.	Dokumentasi	186

