

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTO HIDUP	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	6
C. Rumusan Masalah Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Struktur Organisasi Skripsi	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	12
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	13
B. Hakikat Atletik	14
1. Pengertian Atletik	14

2. Sejarah Atletik.....	15
3. Nomor-nomor Atletik.....	16
C. Hakikat Lompat Tinggi.....	16
1. Pengertian Lompat Tinggi.....	16
2. Teknik Lompat Tinggi Gaya Guling Sis.....	17
D. Hakikat Model Inkuiri.....	20
1. Pengertian Inkuiri.....	20
2. Cirri-ciri Inkuiri.....	20
3. Peran Guru Dalam Pembelajaran Inkuiri.....	21
4. Prinsip Model Inkuiri.....	21
5. Tujuan Inkuiri.....	22
6. Keunggulan Model Inkuiri.....	22
E. Gerak Dasar Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi Melalui Model Inkuiri dan Media Rintangan.....	23
F. Hakikat Media Rintangan.....	24
1. Pengertian Media Rintangan.....	24
2. Fungsi Dan Peran Media Rintangan.....	25
3. Macam-macam Media Rintangan.....	26
G. Tinjauan Praktis.....	28
H. Kerangka Berpikir.....	31
I. Anggapan Dasar.....	34
J. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Lokasi Dan Subjek Penelitian.....	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Subjek Penelitian.....	36
3. Wwaktu Penelitian.....	37
B. Desain Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian.....	39
1. Pengertian Metode Penelitian.....	39

2. Metode Penelitian Tindakan Kelas.....	40
D. Definisi Operasional.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	42
1. Lembar Observasi IPKG I (Instrumen Penilaian Perencanaan Kinerja Guru).....	43
2. Lembar Observasi IPKG II (Instrumen Penilaian Pelaksanaan Kinerja Guru).....	43
3. Lembar Observasi Tes Hasil Belajar.....	43
4. Lembar Observasi Aktivitas Siswa.....	43
5. Wawancara	44
6. Catatan Lapangan	44
F. Pengembangan Instrumen	44
1. <i>Member Check</i>	44
2. <i>Trigulasi</i>	45
3. <i>Audit Trail</i>	46
4. <i>Expert Opinion</i>	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
1. Teknik Pengumpulan Data	47
2. Prosedur Penelitian.....	49
H. Teknik Analisis Data.....	52
1. Analisis Data Kualitatif	53
2. Analisis Data Kuantitatif	54
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	75
A. Paparan Data	75
1. Paparan Data Awal Perencanaan.....	75
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan	78
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	80
4. Paparan Hasil Belajar Siswa.....	82
B. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	85
1. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	85

2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	89
3. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	92
4. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I	94
5. Catatan Lapangan	97
6. Pembahasan Siklus I.....	97
a. Analisis Data Refleksi Siklus I.....	97
b. Refleksi Siklus I.....	101
C. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	103
1. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	103
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	107
3. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	111
4. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II	113
5. Analisis Dan Refleksi Siklus II	115
a. Analisis Siklus II.....	115
b. Refleksi Siklus II	120
D. Paparan Data Tindakan Siklus III	121
1. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	121
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	126
3. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	130
4. Paparan Data Hasil Belajar Siklus III.....	131
5. Analisis Dan Refleksi Siklus III	134
a. Analisis Siklus III	134
b. Refleksi Siklus III	138
E. Pembahasan	139
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran	139
2. Pembahasan Kinerja Guru	140
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	142
4. Pembahasan Hasil Tes Belajar Gerak Dasar Lompat Tinggi	143
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	146
A. Simpulan.....	146

1. Perencanaan Pembelajaran	146
2. Kinerja Guru Dalam Melaksanakan Pembelajaran	147
3. Aktivitas Siswa.....	148
4. Hasil Belajar Siswa.....	149
B. Rekomendasi	150
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN.....	155



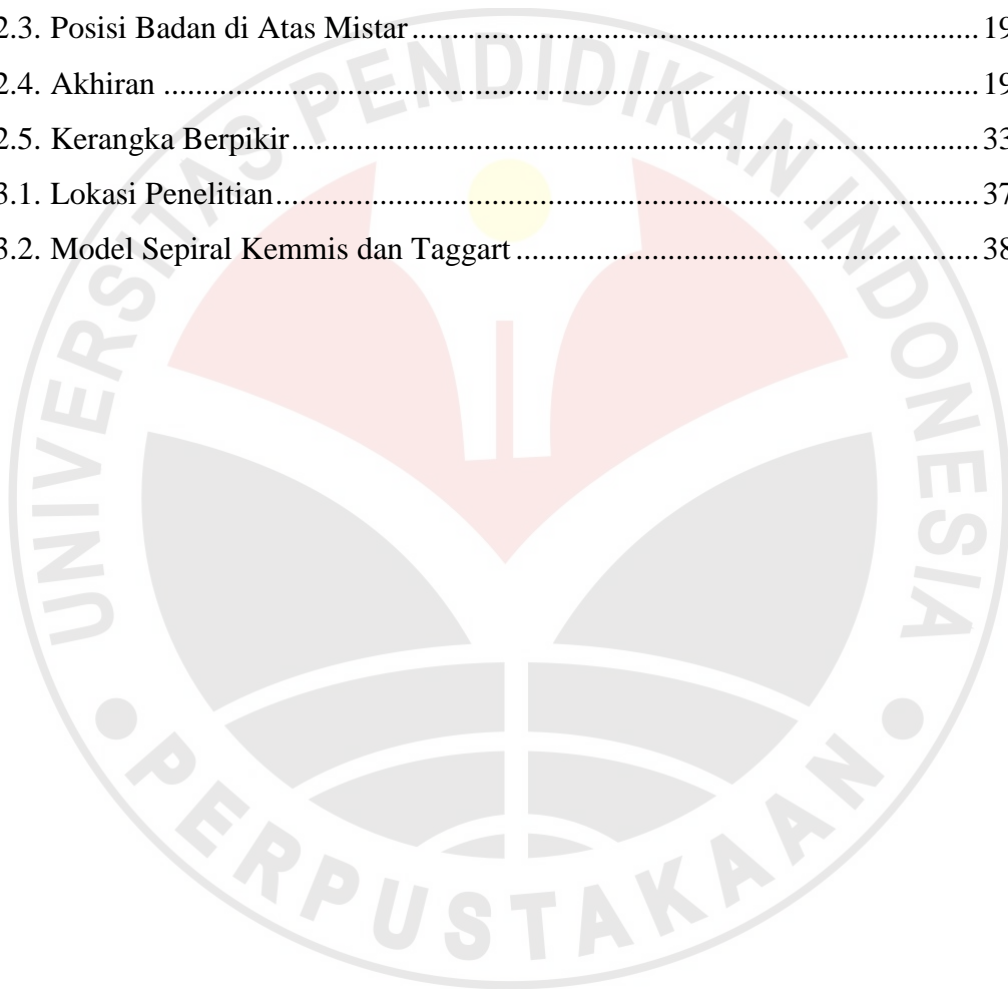
DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1. Hasil Tes Awal dalam Pembelajaran Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi.....	5
2.1. Rincian Target Pembelajaran	34
3.1. Jadwal dan Waktu Penelitian	37
3.2. Kasifikasi Interpretasi.....	48
4.1. Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	76
4.2. Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru	79
4.3. Lembar Observasi Aktivitas Siswa	81
4.4. Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Lompat Tinggi	83
4.5. Format Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG I)	87
4.6. Format Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG II)	90
4.7. Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I.....	92
4.8. Data Hasil Belajar Lompat Tinggi.....	95
4.9. Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I	98
4.10. Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I.....	99
4.11. Rekapitulasi Data Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal dan siklus I.....	100
4.12. Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I.....	101
4.13. Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	105
4.14. Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	109
4.15. Hasil Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	111
4.16. Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Lompat Tinggi.....	113
4.17. Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Perencanaan	116

4.18. Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru	117
4.19. Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan II.....	118
4.20. Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I dan II.....	119
4.21. Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	124
4.22. Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	128
4.23. Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	130
4.24. Data Hasil Observasi Tes Pelaksanaan Pembelajaran Lompat Tinggi.....	132
4.25. Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Perencanaan Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	134
4.26. Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	135
4.27. Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	136
4.28. Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa dari Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	137

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1.1. Struktur Organisasi	9
2.1. Awalan	18
2.2. Tolakan	18
2.3. Posisi Badan di Atas Mistar	19
2.4. Akhiran	19
2.5. Kerangka Berpikir.....	33
3.1. Lokasi Penelitian.....	37
3.2. Model Sepiral Kemmis dan Taggart.....	38



DAFTAR DIAGRAM

4.1. Hasil Observasi Data Awal Perencanaan Pembelajaran	78
4.2. Hasil Observasi Data Awal Penilaian Kinerja Guru	80
4.3. Data Awal Hasil Observasi Lompat Tinggi	85
4.4. Diagram Perencanaan Data Awal, Siklus I dan Target.....	88
4.5. Hasil Penilaian Kinerja Guru pada Data Awal dan Siklus I	91
4.6. Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa pada Data Awal dan Siklus I	94
4.7. Hasil Belajar Siswa pada Data Awal dan Siklus I	97
4.8. Peningkatan Perencanaan Pembelajaran pada Data Awal, Siklus I dan siklus II.....	106
4.9. Hasil Peningkatan Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	110
4.10. Hasil Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	112
4.11. Hasil Belajar Siswa pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	115
4.12. Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	125
4.13. Hasil Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	129
4.14. Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	131
4.15. Hasil Belajar pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	134
4.16. Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran dari Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	139
4.17. Hasil Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	141
4.18. Hasil Aktivitas Siswa dari Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	143
4.19. Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	144

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Format IPKG I.....	155
Lampiran 2: Format IPKG II	160
Lampiran 3: Format Tes Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi	162
Lampiran 4: Format Aktivitas Siswa	164
Lampiran 5: Format Catatan Lapangan.....	166
Lampiran 6: Format Wawancara Guru	167
Lampiran 7: Format Wawancara Siswa	168
Lampiran 8: RPP Siklus I.....	169
Lampiran 9: Format IPKG I Siklus I	173
Lampiran 10: Format IPKG II Siklus I	175
Lampiran 11: Format Aktivitas Siswa Siklus I.....	176
Lampiran 12: Format Tes Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi Siklus I.....	177
Lampiran 13: Format Catatan Lapangan Siklus I	178
Lampiran 14: Format Wawancara Guru Siklus I	179
Lampiran 15: Format Wawancara Siswa Siklus I.....	180
Lampiran 16: Dokumentasi Siklus I	181
Lampiran 17: RPP Siklus II	182
Lampiran 18: Format IPKG I Siklus II	187
Lampiran 19: Format IPKG II Siklus II.....	189
Lampiran 20: Format Aktivitas Siswa Siklus II.....	190
Lampiran 21: Format Tes Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi Siklus II	191
Lampiran 22: Format Catatan Lapangan Siklus II.....	192
Lampiran 23: Format Wawancara Guru Siklus II.....	193
Lampiran 24: Format Wawancara Siswa Siklus II	194
Lampiran 25: Dokumentasi Siklus II	195
Lampiran 26: RPP Siklus III.....	196
Lampiran 27: Format IPKG I Siklus III.....	201

Lampiran 28: Format IPKG II Siklus III.....	203
Lampiran 29: Format Aktivitas Siswa Siklus III	204
Lampiran 30: Format Tes Lompat Tinggi Gaya Guling Sisi Siklus III	205
Lampiran 31: Format Catatan Lapangan Siklus III.....	206
Lampiran 32: Format Wawancara Guru Siklus III	207
Lampiran 33: Format Wawancara Siswa Siklus III	208
Lampiran 34: Dokumentasi Siklus III.....	209
Lampiran 35: SK Penelitian	210
Lampiran 36: Surat Ijin Penelitian	211
Lampiran 37: Surat Balasan Penelitian	212
Lampiran 38: Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	213
Lampiran 39 : Daftar Riwayat hidup	214

