

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Ekstrak rumput laut (*Caulerpa lentillifera*) mengandung senyawa bioaktif berupa senyawa flavonoid, saponin dan tanin, alkaloid (dragendorff). Sedangkan, hasil negatif pada senyawa triterpenoid / steroid dan senyawa alkaloid pereaksi mayer, wagner. Senyawa bioaktif dan aktivitas antioksidan pada rumput laut anggur laut dapat dimanfaatkan sebagai bahan dasar kosmetik masker wajah.

Komposisi sediaan dengan perbandingan berat rumput laut dengan sediaan masker 1 gram, 2 gram, 3 gram dan tanpa penambahan massa rumput laut tidak menunjukkan tanda-tanda iritasi panelis saat dioleskan ke kulit. Pada hasil uji *Duncan's* berpengaruh pada warna, aroma, tekstur. Kelembaban kulit dan parameter yang dapat diterima secara umum, perlakuan terbaik adalah formula F3 dengan penambahan (*Caulerpa lentillifera*) 3 gram. F3 memiliki skor warna 2.9 ± 0.68 , aroma 3.8 ± 0.82 , tekstur 4.2 ± 0.68 , dan skor keseluruhan 4.1 ± 0.84 . Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa sediaan masker dengan penambahan bubuk rumput laut 3 gram mempunyai karakteristik yang dapat diterima oleh panelis dan mempunyai penerimaan yang paling baik. *Gel mask* dengan penambahan rumput laut dapat meningkatkan kelembaban kulit dari 54% sampai 58% mendekati 60% dengan kriteria sangat lembab.

5.2 Implikasi

5.2.1 Implikasi teoritis

A. Rumput laut (*Caulerpa lentillifera*) dapat mempengaruhi manfaat dan fungsi dari *Gel mask* karena mengandung senyawa bioaktif dan antioksidan yang bermanfaat bagi kulit. Senyawa yang terkandung dalam rumput laut anggur laut dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, serta dapat mengembangkan industri perikanan khususnya dalam pemanfaatan rumput laut untuk membuat produk yang lebih inovatif.

B. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *gel mask* yang mengandung rumput laut anggur laut memperoleh respon yang baik dari panelis berdasarkan penilaian aroma, tekstur dan manfaat karena dapat melembabkan tanpa menyebabkan iritasi. Hal ini dapat menginspirasi peneliti lain untuk mengetahui efektivitas *gel mask* dengan penambahan rumput laut anggur laut dalam mengatasi masalah kulit.

5.2.2 Implikasi praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau bahan referensi bagi peneliti, mahasiswa dan masyarakat umum untuk meningkatkan potensi rumput laut (*Caulerpa lentillifera*) menjadi produk yang bernilai ekonomi tinggi. Gagasan ini dapat memotivasi untuk menciptakan suatu usaha di masyarakat. Ekstrak rumput laut anggur laut mengandung senyawa bioaktif berupa flavonoid, saponin, alkaloid (dragendorf) dan tanin. Serta memiliki aktivitas antioksidan sebagai bahan aktif masker. Senyawa bioaktif dan aktivitas antioksidan pada rumput laut anggur laut dapat digunakan dalam *Gel mask* sebagai pelembab alami.

5.3 Rekomendasi

Memformulasi dan memproduksi produk jadi, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kemungkinan kandungan bahan rumput laut (*Caulerpa lentillifera*), yang dapat mengatasi masalah kulit, melalui beberapa uji klinis untuk mendapatkan formula yang sempurna. Penggunaan bentuk bubuk dan bubur akan menentukan konsistensi dari *Gel mask*. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih inovatif untuk mengembangkan ide ide yang selalu berkembang mengingat perkembangan di dunia kosmetika sangatlah berkembang pesat.