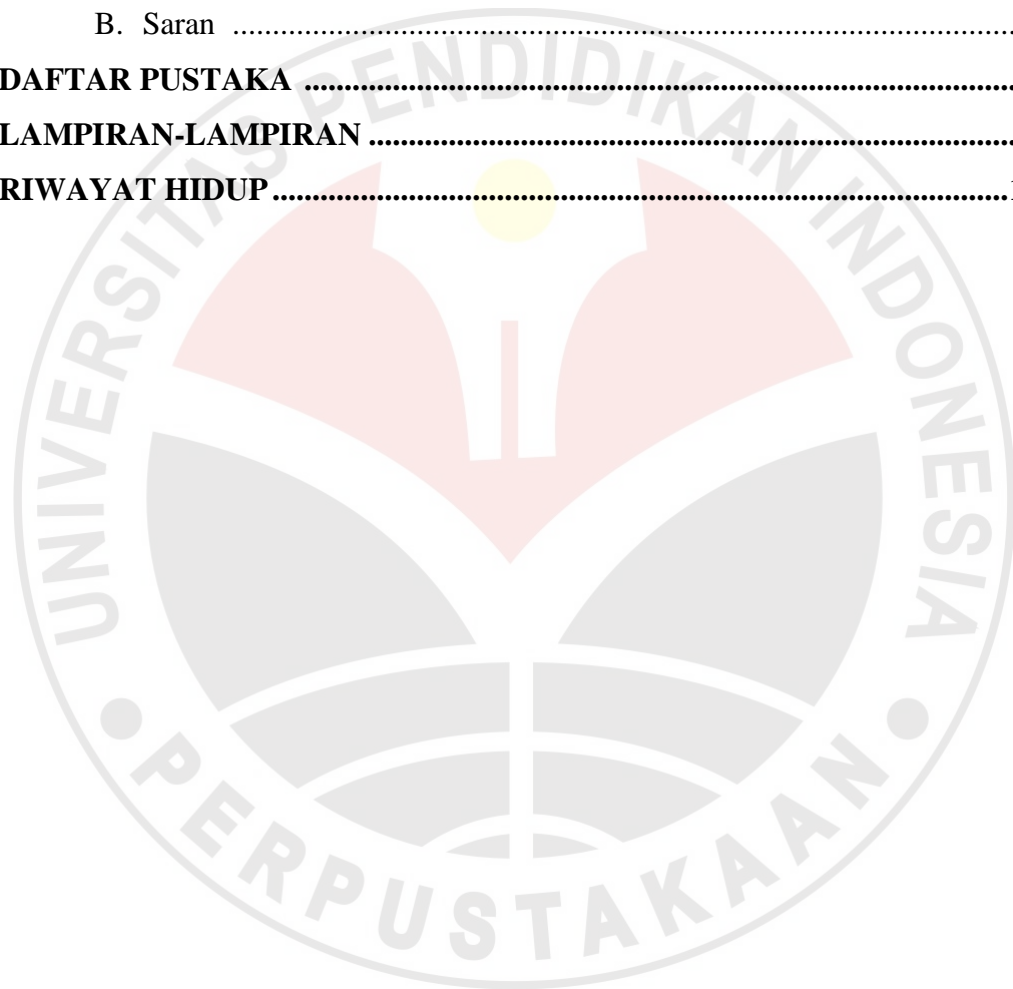


## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Istilah .....	7
<b>BAB II STUDI LITERATUR</b>	
A. Karakteristik Permainan Bulutangkis .....	8
B. Tahapan Belajar Gerak .....	9
C. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	11
D. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis .....	11
E. Pembelajaran Lempar Shuttlecock dan Media Raket .....	12
F. Analisa Teknik Pukulan Lob .....	15
G. Komponen Kondisi Fisik Pada Teknik Pukulan Lob .....	21
H. Asumsi dan Pemikiran .....	23
I. Penelitian yang Relevan .....	23
J. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode dan Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
D. Instrumen Penelitian .....	28
E. Perosedur Penelitian .....	33

F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Analisis Data Kuantitatif .....	50
2. Analisis Perbandingan Lob Forehand Pada Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>119</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Jadwal Penelitian.....	28
3.2 Lembar Tes Gerak Dasar Lob Forehand Bulutangkis.....	30
3.3 Program Latihan .....	33
3.4 Alur Penelitian.....	44
4.1 Data Hasil Pretes Keterampilan Proses Sains Siswa Kelas Eksperimen .....	69
4.2 Data Hasil Pretes Keterampilan Proses Sains Siswa Kelas Kontrol .....	70
4.3 Uji Normalitas Data Pretes Keterampilan Proses Sains Siswa .....	71
4.4 Uji Perbedaan Rata-rata Data Pretes Keterampilan Proses Sains Siswa.....	75
4.1 Data Hasil Pretes Hasil Penggunaan Media Alat Bantu Kelas Eksperimen ....	51
4.2 Data Hasil Pretes Keterampilan Penggunaan Raket Kelas Kontrol.....	52
4.3 Uji Normalitas Data Pretes Hasil Lob forehand Dalam Bulutangkis .....	53
4.4 Uji Perbedaan Rata-Rata Data Pretes Hasil Lob Forehand Dalam Bulutangkis .....	55
4.5 Uji Data Hasil Pretes Penggunaan Media Alat Bantu.....	56
4.6 Data Hasil Postes penggunaan Raket.....	57
4.7 Uji Normalitas Data Postes Hasil Lob Forehand Dalam Blutangkis .....	58
4.8 Uji Perbedaan Rata-rata Data Postes Media Alat Bantu .....	60
4.9 Uji Perbedaan Rata-rata Peningkatan Lob Forehand Pada Kelas Eksperimen .....	62
4.10 Uji Homogenitas Peningkatan <i>Lob Forehand</i> Pada Kelompok Kontrol .....	63
4.11 Uji Perbedaan Rata-rata Peningkatan <i>Lob Forehand</i> Kelompok Kontrol ....	64
4.12 Uji Normalitas N-Gain <i>Lob Forehand</i> .....	67
4.13 Uji Perbedaan Rata-rata N-Gain <i>Lob Forehand</i> .....	68
4.14 Rata-rata Nilai N-Gain Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Urutan gerakan pukulan <i>overhead lob</i> .....	14
2.2 Sikap Awal dan Akhir Memukul <i>Lob</i> .....	16
2.3 Persiapan Memukul .....	17
2.4 Gerak Lengan Pada Saat Perkenaan .....	18
2.5 Gerak Lanjutan Pukulan <i>Lob</i> .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Program Latihan.....	73
2 Data Hasil Pretes Penggunaan Media Alat Bantu Kelas Eksperimen .....	93
3 Data Hasil Pretes Keterampilan Penggunaan Raket Kelas Kontrol.....	94
4 Data Hasil Postes Penggunaan Media Alat Bantu .....	95
5 Data Hasil Postes Penggunaan Raket.....	96
6 Data Tes Hasil Lob Forehand Kelas Eksperimen .....	97
7 Data Tes hasil lob forehand Kelas Kontrol .....	98
8 Uji Normalitas Data Pretes Hasil <i>Lob Forehand</i> .....	99
9 Uji Perbedaan Rata-rata Data Pretes <i>Lob Forehand</i> .....	100
10 Uji Normalitas Data Postes Lob Forehand .....	101
11 Uji Perbedaan Rata-rata Data Postes Lob Forehand .....	102
12 Uji Perbedaan Rata-rata Peningkatan Hasil Lob Forehand Siswa Pada Kelas Eksperimen.....	103
13 Uji Homogenitas Peningkatan Lob Forehand Pada Kelompok Kontrol .....	104
14 Uji Perbedaan Rata-rata Peningkatan Lob Forehand Pada Kelompok Kontrol	105
15 Uji Normalitas N-gain Lob Forehand .....	106
16 Uji Perbedaan Rata-rata N-gain Lob Forehand.....	107
17 Rata-rata Nilai N-gain Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	108

