

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMA KASIH .....	ii
ABSTRAK .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR DIAGRAM .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN ... ..	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah .....	7
1. Rumusan Masalah .....	7
2. Pemecahan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang .....	9
2. Bagi Sekolah .....	9
3. Bagi Guru .....	9
4. Bagi Siswa .....	10
5. Bagi Peneliti .....	10
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	11
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Kajian Teoritis .....	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	13
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	14
c. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	17
2. Perkembangan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	19
3. Hakikat Bola Tangan .....	20
a. Definisi Bola Tangan .....	20
b. Teknik Dasar Permainan Bola Tangan .....	22
c. Lapangan Permainan Bola Tangan .....	26
d. Pemain Bola Tangan .....	30
e. Durasi Permainan Bola Tangan .....	30
f. Memainkan Bola dalam Permainan Bola Tangan .....	31
4. <i>Chest Pass</i> dan Passing .....	32
a. <i>Chest Pass</i> .....	32
b. Passing .....	32

5. Model Pembelajaran Passing Bervariasi dengan Teknik <i>Chest Pass</i> Permainan Bola Tangan.....	35
B. Kajian Praktis .....	38
C. Hipotesis Tindakan .....	39
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
1. Lokasi Penelitian .....	40
2. Keadaan Guru .....	41
3. Keadaan Siswa .....	42
4. Waktu Penelitian .....	43
B. Subjek Penelitian .....	44
1. Daftar Siswa Kelas V SDN Panyingkiran II .....	45
C. Metode dan Desain Penelitian .....	46
1. Metode Penelitian .....	46
2. Desain Penelitian .....	47
D. Prosedur Penelitian .....	50
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	50
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	50
3. Observasi .....	54
4. Tahap Refleksi .....	54
E. Instrumen Penelitian .....	55
1. Lembar Observasi Pelaksanaan pembelajaran IPKG 1 .....	56
2. Lembar Observasi Pelaksanaan pembelajaran IPKG 2 .....	61
3. Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	63
4. Lembar Wawancara .....	64
5. Lembar Catatan Lapangan .....	66
6. Lembar Tes .....	67
7. Dokumentasi .....	68
F. Teknik Pengumpulan Data dan analisis Data .....	69
1. Teknik Pengumpulan Data .....	69
2. Teknik Pengolahan Data .....	69
G. Validitas Data .....	70
<b>BAB IV. PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Paparan Data Awal Penelitian .....	72
1. Paparan Data Awal .....	73
a. Paparan Data Awal Perencanaan IPKG 1 .....	73
b. Pparan Data Awal Pelaksanaan IPKG 2 .....	79
c. Paparan Data Awal Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	85
d. Paparan Data Awal Hasil Tes Belajar Siswa .....	89
2. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	94
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus I .....	94
b. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	100
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siklus I .....	107
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I .....	111

3. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	117
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	117
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	123
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	129
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	134
4. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	139
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	139
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	144
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	150
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	153
B. Pembahasan .....	158
1. Pembahasan Berdasarkan Siklus .....	158
a. Pembahasan Siklus I .....	158
b. Pembahasan Siklus II .....	159
c. Pembahasan Siklus III .....	161
2. Pembahasan Berdasarkan Aspek Yang Diamati .....	162
a. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran Mengenai Passing Bervariasi Pada <i>Chest Pass</i> Dalam Permainan Bola Tangan .....	162
b. Pembahasan Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Mengenai Passing Bervariasi Pada <i>Chest Pass</i> Dalam Permainan Bola Tangan .....	164
c. Pembahasan Observasi Aktivitas Siswa Mengenai Passing Bervariasi Pada <i>Chest Pass</i> Dalam Permainan Bola Tangan .....	167
d. Pembahasan Hasil Tes Belajar Siswa Mengenai Passing Bervariasi Pada <i>Chest Pass</i> Dalam Permainan Bola Tangan .....	170
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	173
A. Kesimpulan .....	173
B. Saran .....	175
DAFTAR PUSTAKA .....	177
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	179
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	237

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Tabel 1.1 Hasil Praobservasi Siswa- Siswi Mengenai Passing Bervariasi Pada <i>Chest Pass</i> .....	5
2. Tabel 3.1 Daftar Guru SDN Panyingkiran II Sumedang Utara .....	41
3. Tabel 3.2 Daftar Siswa SDN Panyingkiran II Sumedang Utara .....	42
4. Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	43
5. Tabel 3.4 Daftar Siswa Kelas V SDN Panyingkiran II Sumedang Utara .....	45
6. Tabel 3.5 Lembar Observasi IPKG 1 .....	56
7. Tabel 3.6 Lembar Observasi IPKG 2 .....	61
8. Tabel 3.7 Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	63
9. Tabel 3.8 Lembar Wawancara Guru .....	65
10. Tabel 3.9 Lembar Wawancara Siswa .....	65
11. Tabel 3.10 Lembar Catatan Lapangan .....	66
12. Tabel 3.11 Lembar Test <i>Chest Pass</i> .....	67
13. Tabel 4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	75
14. Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil Awal Perolehan Persentasi Pembelajaran.....	77
15. Tabel 4.3 Data Awal Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru .....	81
16. Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil Awal Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.	83
17. Tabel 4.5 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	86
18. Tabel 4.6 Rekapitulasi Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa .....	88
19. Tabel 4.7 Data Awal Hasil Tes Belajar Siswa Passing Bervariasi .....	91
20. Tabel 4.8 Rekapitulasi Data Awal Prencanaan Hasil Belajar Siswa.....	92

21. Tabel 4.9	
Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	96
22. Tabel 4.10	
Rekapiyulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I .....	98
23. Tabel 4.11	
Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	103
24. Tabel 4.12	
Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	105
25. Tabel 4.13	
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	109
26. Tabel 4.14	
Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	110
27. Tabel 4.15	
Data Hasil Tes Siswa Passing Bervariasi Siklus I .....	113
28. Tabel 4.16	
Rekapitulasi Persentase Data Hasil Tes Siswa Siklus II .....	115
29. Tabel 4.17	
Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	119
30. Tabel 4.18	
Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II .....	121
31. Tabel 4.19	
Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	125
32. Tabel 4.20	
Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II .....	127
33. Tabel 4.21	
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	131
34. Tabel 4.22	
Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	132
35. Tabel 4.23	
Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	136
36. Tabel 4.24	
Rekapitulasi Persentase Data Hasil Tes Siswa Siklus II .....	138
37. Tabel 4.25	
Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	141
38. Tabel 4.26	
Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III .....	143
39. Tabel 4.27	
Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	146
40. Tabel 4.28	
Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	148
41. Tabel 4.29	
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	151
42. Tabel 4.30	
Rekapitulasi Hasil Obsrvasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	153

43. Tabel 4.31	
Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	155
44. Tabel 4.32	
Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa .....	157
45. Tabel 4.33	
Rekapitulasi Data Hasil Tes Belajar Siswa Perorangan Dari Data Awal, Siklus I, II, Dan III .....	172



## DAFTAR DIAGRAM

	<b>Halaman</b>
1. Diagram 4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaa Pembelajaran .....	76
2. Diagram 4.2 Rekapitulasi Persentase Peningkatan Data Awal .....	78
3. Diagram 4.3 Data Awal Hasil Pelaksanaan Pembelajaran .....	82
4. Diagram 4.4 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Data Awal.....	84
5. Diagram 4.5 Data Awal Aktivitas Siswa .....	87
6. Diagram 4.6 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	92
7. Diagram 4.7 Rekapitulasi Persentase Peningkatan Data Awal .....	93
8. Diagram 4.8 Perbandingan Hasil Perencanaan Data Awal Dengan Perencanaan Siklus I .....	99
9. Diagram 4.9 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus I .....	99
10. Diagram 4.10 Diagram Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	104
11. Diagram 4.11 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus 1 .....	106
12. Diagram 4.12 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Pada Data Awal Dengan Hasil Observasi Siswa Pada siklus I .....	110
13. Diagram 4.13 Grafik Hasil Tes Siswa Passing Bervariasi Pada Siklus Awal dengan Hasil Tes Siswa Passing Bervariasi Pada Siklus I.....	114
14. Diagram 4.14 Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siswa Data Awal Dan Siklus I.....	116
15. Diagram 4.15 Diagram Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	120
16. Diagram 4.16 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Data Awal, Siklus I dan II.....	122
17. Diagram 4.17 Diagram Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	126
18. Diagram 4.18 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus II .....	128
19. Diagram 4.19 Diagram Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	132

20. Diagram 4.20	
Grafik Hasil Tes Passing Bervariasi Pada Chest Pass Permainan Bola	
Tangan Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	137
21. Diagram 4.21	
Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal Siklus I, Siklus II, dan	
Siklus III .....	142
22. Diagram 4.22	
Rekapitulasi Persentase Perencanaan Data Awal, Siklus I, II Dan III.	143
23. Diagram 4.23	
Diagram Kinerja Guru (Pelaksanaan) Data Awal, Siklus I, II dan III.	147
24. Diagram 4.24	
Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus III .....	149
25. Diagram 4.25	
Diagram Aktivitas Siswa Siklus I, Siklus II dan III .....	152
26. Diagram 4.26	
Diagram Hasil Tes Passing Bervariasi Siklus I, Siklus II dan III.....	156
27. Diagram 4.27	
Perbandingan Data Awal dan Siklus I .....	159
28. Diagram 4.28	
Perbandingan Hasil Siklus I dan Siklus II .....	160
29. Diagram 4.29	
Perbandingan Hasil Siklus II dan III .....	161
30. Diagram 4.30	
Persentase Hasil Perencanaan Data Awal, Siklus I, II dan III .....	164
31. Diagram 4.31	
Persentase Hasil Pelaksanaan Data Awal, Siklus I, II dan III .....	167
32. Diagram 4.32	
Persentase Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I,	
Siklus II dan Siklus III .....	169
33. Diagram 4.33	
Persentase Hasil Tes Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III .....	171



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 2.1 <i>Chest Pass</i> .....	22
2. Gambar 2.2 <i>Overhead Pass</i> .....	23
3. Gambar 2.3 <i>Underhand</i> atau <i>Bounce pass</i> .....	23
4. Gambar 2.4 <i>Javeline</i> atau <i>Baseball Pass</i> .....	24
5. Gambar 2.5 <i>Side Pass</i> .....	24
6. Gambar 2.6 <i>Reverse Pass</i> .....	25
7. Gambar 2.7 <i>Dribble</i> .....	25
8. Gambar 2.8 <i>Shooting</i> .....	26
9. Gambar 2.9 Ukuran Lapangan .....	28
10. Gambar 2.10 Ukuran Gawang dari Depan dan Samping .....	29
11. Gambar 2.11 Ukuran Gawang Dari Atas .....	29
12. Gambar 2.12 <i>Over Head Pass</i> .....	33
13. Gambar 2.13 <i>Side Pass</i> .....	33
14. Gambar 2.14 <i>Chest Pass</i> .....	34
15. Gambar 2.15 <i>Under Hand Pass</i> .....	35
16. Gambar 2.16 Siklus I .....	36
17. Gambar 2.17 Siklus II .....	36
18. Gambar 2.18 Siklus III .....	37
19. Gambar 3.1 Denah lokasi SDN Panyingkiran II .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	177
2. Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	186
3. Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III .....	195
4. Lampiran 4 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Data Awal .....	204
5. Lampiran 5 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus I .....	206
6. Lampiran 6 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus II .....	208
7. Lampiran 7 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus III .....	210
8. Lampiran 8 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Data Awal .....	216
9. Lampiran 9 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus I .....	218
10. Lampiran 10 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus II.....	220
11. Lampiran 11 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus III .....	222
12. Lampiran 12 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Data Awal .....	225
13. Lampiran 13 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	226
14. Lampiran 14 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	227
15. Lampiran 15 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	228
16. Lampiran 16 Lembar Tes Belajar Siswa Data Awal .....	230
17. Lampiran 17 Lembar Tes Belajar Siswa Siklus I .....	231
18. Lampiran 18 Lembar Tes Belajar Siswa Siklus II .....	232
19. Lampiran 19 Lembar Tes Belajar Siswa Siklus III .....	233
20. Lampiran 20 Lembar Wawancara Guru Data Awal .....	236
21. Lampiran 21 Lembar Wawancara Guru Siklus I .....	237

22. Lampiran 22	
Lembar Wawancara Guru Siklus II .....	238
23. Lampiran 23	
Lembar Wawancara Guru Siklus III .....	239
24. Lampiran 24	
Lembar Wawancara Siswa Data Awal .....	240
25. Lampiran 25	
Lembar Wawancara Siswa Siklus I .....	241
26. Lampiran 26	
Lembar Wawancara Siswa Siklus II .....	242
27. Lampiran 27	
Lembar Wawancara Siswa Siklus III .....	243
28. Lampiran 28	
Lembar Catatan Lapangan .....	244
29. Lampiran 29	
Dokumentasi .....	245
30. Lampiran 30	
Keterangan Penelitian .....	249
31. Lampiran 31	
Surat SK Penelitian Kampus .....	250
32. Lampiran 32	
Surat Ijin Penelitian .....	251
33. Lampiran 33	
Lembar Bimbingan .....	252