

**PENGARUH AGRESIVITAS DAN ANXIETY PADA ATLET CABANG
OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Iman Cahyana
NIM :1602514

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

Pengaruh Agresivitas Dan Anxiety Pada Atlet Cabang Olahraga Beladiri Pencak
Silat

Oleh
Iman Cahyana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Iman Cahyana
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

Hak Cipta dilindungi undang undang
Skripsi ini tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan di cetak ulang, difoto copy, atau cara lainya tanpa izin dari penulis

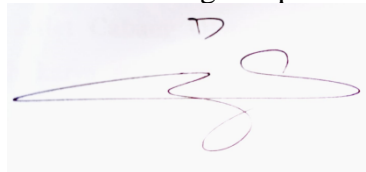
LEMBAR PENGESAHAN

IMAN CAHYANA

PENGARUH AGRESIVITAS DAN ANXIETY PADA ATLET CABANG
OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT

disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing Skripsi:



Dra. Surdiniaty Ugelta, MKes., AIFO.,
NIP.19591220 198703 2 001

Mengetahui

Ketua departemen pendidikan kesehatan dan rekreasi



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D
NIP.19681220 199802 2 001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iman Cahyana

NIM : 1602514

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Agresivitas Dan Anxiety Pada Atlet Cabang Olahraga Beladiri Pencak Silat”** ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan yang melanggar etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya.

Bandung, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Iman Cahyana
NIM: 1602514

ABSTRAK
**PENGARUH AGRESIVITAS DAN ANXIETY PADA ATLET CABANG
OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT**

Iman Cahyana

1602514

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes.,AIFO.,

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh agresifitas dan anxiety pada atlet cabang olahraga beladiri pencak silat. Metode yang di gunakan adalah Poor Experimental dengan desain penelitian ini menggunakan The One-Group Pretest-posttest Design. Sampel dalam penelitian ini yaitu atlet pencak silat yang pernah bertanding di POPDA sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sample menggunakan purposive samplng. Instrumen yang digunakan adaftasi dari kuesioner BAI (Beck-Anxiety-Index) untuk menguji tingkat anxiety dan The Aggression Questionnaire (TAQ) untuk menguji tingkat agresivitas. Analisis data menggunakan *Paired Sample t-Test* dan *Independent Sample t-Test* untuk menguji pengaruh serta perbandingan agresivitas dan anxiety terhadap penampilan atlet. Hasil analisis data menunjukan terdapat pengaruh agresivitas ($18,665 > 4,17$) dan Anxiety ($0,000 < 0,05$). Hasil dari uji independent sample t-Test menunjukan terdapat perbedaan pengaruh agresivitas dan anxiety pada atlet cabang olahraga beladiri pencak silat ($t=-9.725, p=0,000$). Maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara Agresivitas dan anxiety terhadap penampilan atlet.

Kata Kunci: Agresivitas, Anxiety, Beladiri, Pencak silat

ABSTRACT
THE EFFECT OF AGGRESSIVENESS AND ANXIETY ON PENCAK SILAT
BRANCH ATHLETES

Iman Cahyana

1602514

FPOK UPI Sports Science

Supervisor : Dr. Surdiniaty Ugelta , M.Kes.,AIFO .,

The purpose of this study was to determine the effect of aggressiveness and anxiety on athletes in the martial arts sport of pencak silat. The method used is Poor Experimental with the design of this study using The One-Group Pretest-posttest Design . The sample in this study is the athletes of martial arts that ever competed in POPDA as many as 30 people . The sampling technique used was purposive sampling . The instrument used was adapted from the BAI questionnaire (Beck-Anxiety-Index) to test the level of anxiety and The Aggression Questionnaire (TAQ) to test the level of aggressiveness . Data analysis used *Paired Sample t- Test* and Independent Sample t-Test to test the effect and comparison of aggressiveness and anxiety on athlete performance . The results of data analysis showed there are significant aggressiveness ($18.665 > 4 , 17$) and Anxiety ($0.000 < 0.05$). The results of the independent sample t-Test test showed that there were differences in the effect of aggressiveness and anxiety on athletes in the martial arts sport ($t = -9,725 , p = 0.000$). So the conclusion from the results of this study is that there is a significant influence between aggressiveness and anxiety on the appearance of athletes.

Keywords : Aggressiveness, Anxiety, Martial Arts, Pencak silat

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat dari segi kebijakan	4
1.4.3 Manfaat Praktis	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Agresivitas dalam olahraga beladiri	6
2.1.2 Agresivitas Pada Saat Menjelang Pertandingan Pencak Silat.....	7
2.1.3 Agresivitas Pada Saat Pertandingan Pencak Silat.....	7
2.1.4 Anxiety (Kecemasan) Dalam Olahraga Bela Diri	8
2.1.5 Anxiety Menjelang Pertandingan Pencak Silat	9
2.1.6 Anxiety Pada Saat Pertandingan Pencak Silat	10
2.1.7 Pengaruh Agresivitas dan Anxiety	11

2.2	Penelitian Terdahlu yang Relevan.....	12
2.3	Hipotesis Penelitian	15
BAB III.....		17
METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Desain Penelitian	17
3.2	Partisipan	18
3.3	Populasi dan Sampel	18
3.3.1	Populasi.....	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Instrumen Penelitian.....	18
3.5	Prosedur Penelitian	19
3.6	Analisis Data	20
3.7	Prosedur Pengolahan Data	20
3.7.1	Deskriptif Data	20
3.7.2	Uji Normalitas Data	20
3.7.3	Uji Homogenitas Data.....	20
3.7.4	Uji Hipotesis	21
BAB IV		22
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1	Deskriptif Data	22
4.1.1	Uji Normalitas Data	22
4.1.2	Uji Homogenitas Data.....	23
4.1.3	Uji Hipotesis	24
BAB V		27
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		27
5.1	Simpulan	27
5.2	Implikasi dan Rekomendasi	27
5.2.1	Implikasi	27
5.2.2	Rekomendasi	27
DAFTAR PUSTAKA		29
LAMPIRAN.....		31

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3. 1 Design Penelitian One-Group Pretest-Posttest Design	17
2. Tabel 4. 1 Deskriptif Data Hasil	22
3. Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data	23
4. Tabel 4. 3 Uji Homogenitas Data	23
5. Tabel 4. 4 Uji Hipotesis Coefficients	24
6. Tabel 4. 5 Uji Hipotesis Anova	25
7. Tabel 4. 6 Uji Independent Sample t-Test	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 The Aggression Questionnaire	32
Lampiran 2 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	36
Lampiran 3 Diagram hasil responden	42
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	43
Lampiran 5 Screenshot Persetujuan Pembimbing	44
Lampiran 6 Riwayat Hidup	45

DAFTAR PUSTAKA

- Almquist, Ashir, & Brännström. (2010). A guide to quantitative methods Almquist, Ashir & Brännström. *Stockholm University*, 1–342.
https://www.su.se/polopoly_fs/1.379711.1522321678!/menu/standard/file/Almquist_Ashir_Brannstroem_Guide_1.0.5.pdf
- Beck. (n.d.). BAI original. *Interpretation A Journal Of Bible And Theology*, 36.
- Fikri, A., & Darma, U. B. (2018). *Anxiety (Kecemasan) Dalam Olahraga. May*.
- Firdaus, T. (2014). *Instrumen Penelitian - Eureka Pendidikan*.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education* (M. Ryan (ed.); 8th ed.).
- Gammie, S. C., & Stevenson, S. A. (2006). Intermale aggression in corticotropin-releasing factor receptor 1 deficient mice. *Behavioural Brain Research*, 171(1), 63–69.
<https://doi.org/10.1016/j.bbr.2006.03.017>
- Garofalo, C. (2017). Aggression Questionnaire. *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*, 63(3), 1–3. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_809-1
- Gencheva, N. (2017). *Aggression in youth athlets. July*.
- Hasibuan, B., & Kasih, I. (2015a). Hubungan Antara Kecemasan Dan Agresivitas Dengan Prestasi Olahraga Beladiri Tarung Derajat Pada Atlet Petarung Putra. *Jurnal Fisioterapi*, 15(2).
- Hasibuan, B., & Kasih, I. (2015b). HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN AGRESIVITAS DENGAN PRESTASI OLAHRAGA BELADIRI TARUNG DERAJAT PADA ATLET PETARUNG PUTRA. *Jurnal Fisioterapi*, 15(2).
- Jarvis, M. (2005). *Sport psychology: Routledge Modular Psychology*.
- Jones, E. E. (1981). Review of Social Psychology in Athletics. *Contemporary Psychology: A Journal of Reviews*. <https://doi.org/10.1037/020555>
- Kleine, D. (1990). Anxiety and sport performance: A meta-analysis. *Anxiety Research*, 2(2), 113–131. <https://doi.org/10.1080/08917779008249330>
- Kresmiati, N. (2017). *Perbandingan Kinerja Keuangan Sebelum dan Sesudah Krisis Keuangan Global 2008 Pada PT. Bank Syariah Mandiri*. 58–67. <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/id/eprint/6136>
- LEWINSOHN, P. M., ROHDE, P., & SEELEY, J. R. (1995). Adolescent Psychopathology: III. The Clinical Consequences of Comorbidity. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 34(4), 510–519. <https://doi.org/10.1097/00004583-199504000-00018>
- Maxwell, J. P., & Visek, A. J. (2009). *Unsanctioned Aggression in Rugby Union : Relationships Among Aggressiveness , Anger , Athletic Identity , and Professionalization*. 35(December 2008), 237–243. <https://doi.org/10.1002/ab.20302>
- Neumann, I. D., Veenema, A. H., & Beiderbeck, D. I. (2010). Aggression and anxiety: Social context and neurobiological links. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 4(MAR), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2010.00012>
- Pallant, J. (2001). *SPSS Survival Manual: A Step by Step Guide to Data Analysis Using Spss for Windows*. 287.
- Parrott, D. J., & Giancola, P. R. (2007). Addressing “The criterion problem” in the assessment

