

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan deskripsi dan hasil penelitian, pada akhir penulisan ini akan di jabarkan beberapa kesimpulan dan diajikan saran yang kiranya dapat bermanfaat.

A. Kesimpulan

1. Profil kecerdasan emosional atlet futsal Ca2 Kota Bandung dalam aspek mengenali emosi diri sebesar 76% masuk dalam kriteria tinggi, dalam aspek menghormati diri sendiri sebesar 69,3% masuk dalam kriteria sedang, dalam aspek melejitkan potensi diri sebesar 76,3% masuk dalam kriteria tinggi, dalam aspek menyikapi emosi diri sendiri sebesar 79,2% masuk dalam kriteria tinggi, dalam aspek empati pada orang lain sebesar 70% masuk dalam kriteria sedang, dan dalam aspek interaksi dengan orang lain sebesar 73,9% masuk dalam kriteria tinggi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diambil, maka penulis mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat menjadi masukan untuk para pemain futsal di dunia. Adapun saran yang akan di ajukan sebagai berikut:

1. Untuk atlet futsal. Melihatlah secara realistis dan optimis yang di tonjolkan karena prilaku atau kemampuan untuk menghasilkan dan menciptakan sesuatu yang baru baik dari segi latihan maupun segi keterampilan.
2. Untuk pelatih jangan pernah bosan memberikan arahan psikologis kepada atlet, perhatikan sikap-sikap yang membuat atlet merasa bosan berlatih atau merasa tidak nyaman. Hal tersebut agar pelatih dapat mengatasi kondisi dan situasi atlet saat itu juga.
3. Untuk sarana dan prasarana harap diperhatikan dengan baik, karena dengan baiknya sarana dan prasana mampu menciptakan suasana latihan atau berlatih kondusif dan para atlet untuk berlatih pun menjadi semangat.