

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	li
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Batasan Masalah	4
F. Penjelasan Istilah	4

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kecerdasan Emosional	6
1. Pengertian Kecerdasan Emosional	6
2. Ciri-Ciri Kecerdasan Emosional	8
3. Dampak Kecerdasan Emosional terhadap Individu	11

4. Pentingnya Kecerdasan Emosional bagi Pemain Futsal	12
B . Hakikat Futsal	15
1. Pengertian Futsal.....	15
2. Peraturan Permainan Futsal	16
a. Luas Lapangan	16
b. Ukuran Bola.....	16
c. Jumlah Pemain	17
d. Lama Permainan	17
3. Teknik Dasar Permainan Futsal	18
a. Teknik Menendang Bola	19
b. Stopping Menghentikan Bola	20
c. Menggiring Bola	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Teknik Pengambilan Sampel	24
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Penyusunan Kisi-Kisi Angket	25

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	33
B. Analisis Deskriptif Variabel Kecerdasan Emosional Atlet	34
1. Dimensi Mengenal Emosi Diri	36

2. Dimensi Menghormati Diri Sendiri.....	37
3. Dimensi Melejitkan Emosi Diri	38
4. Dimensi Menyikapi Diri Sendiri	39
5, Dimensi Empati pada Orang Lain	41
6. Dimensi Interaksi Dengan Orang Lain	42
C. Diskusi Penemuan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

50

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1.1. Gerak dribbling dalam permainan futsal.....	22
2.2 .Gerakan pengontrolan bola.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Kategori Penyekoran Jawaban.....	26
3.2. Uji validitas kecerdasan emosional	28
3.3. Nilai Reliabilitas	31
3.4. Persentasejawaban.....	32
4.1. Distribusi Frekuensi Dimensi Kecerdasan Emosinal Atlet.....	34
4.2. Distribusi Frekuensi Dimensi mengenali emosi Diri	36
4.3. Distribusi frekuensi indicator menghormati diri sendiri.....	37
4.4. Distribusi frekuensi indicator melejitkan emosi diri	38
4.5. Distribusi Frekuensi indikator menyikapi emosi diri sendiri	39
4.6. Distribusi frekuensi indicator empati pada orang lain	41
4.7. Distribusi Frekuensi Indikator interaksi dengan orang lain.....	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1. Persentase sub komponen mengenali emosi diri	37
4.2. Persentase Sub komponen menghormati diri sendiri	38
4.3. Persentase sub komponen melejitkan potensi diri.....	39
4.4. Persentase Sub Komponen menyikapi emosi diri sendiri	40
4.5. Persentase Sub Komponen empati pada orang lain.....	42
4.6. Persentase sub komponen interaksi dengan orang lain	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi angket tentang profil kecerdasan emosional atlet ca2 kota bandung yang mengikuti turnamen	50
Lampiran 2. Angket Penelitian	53
Lampiran 3. Uji validitas Kecerdasan Emosional.....	58
Lampiran 4. Foto-foto Penelitian	61
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup.....	63