

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *HARDINESS*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA MAHASISWA RANTAU
DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.



ADE MELANI

1910019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *HARDINESS*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA MAHASISWA RANTAU
DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

Oleh
Ade Melani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia

© Ade Melani
Universitas
Pendidikan Indonesia,
Agustus 2003

© Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin
dari penulis.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **-Hubungan Dukungan Sosial dan *Hardiness* dengan *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Rantau dari Pulau Sumatera di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmiah yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap hasil karya saya ini.

Bandung, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,

Ade Melani
NIM 1910019

LEMBAR PENGESAHAN

Ade Melani

NIM. 1910019

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *HARDINESS* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA RANTAU DI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I:



Helli Ihsan, M.Si.
NIP. 197509122006041002

Pembimbing II:



Ismawati Kosasih, S.Pd., M.Si
NIP. 199104282019032025

**Mengetahui, Ketua Departemen Psikologi
Universitas Pendidikan Indonesia**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 1970072620031220

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari, Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023
Waktu : 08:00 – 09:00
Tempat : Ruang Sidang 4, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

Para penguji terdiri atas:

Penguji I




Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19660516 200012 2 002

Penguji II



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si
NIP 19740409 200 8 121

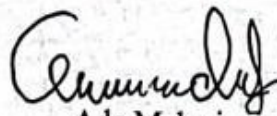
Penguji III



Ismawati Kosasih, S.Pd., M.Si
NIP. 19910428 201903 2 025

Tanggung jawab yuridis ada pada

Peneliti,



Ade Melani
NIM 1910019

KATA PENGANTAR

Segala puji dan segenap rasa syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemampuan dan memberikan kemudahan bagi peneliti untuk dapat melakukan pembuatan penelitian skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Sosial dan *Hardiness* dengan *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Rantau dari pulau Sumatera di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung**”.

Shalawat serta salam mudah-mudahan senantiasa tercurah limpahkan bagi teladan manusia, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman kelak. Amin. Secara khusus, tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian psikologi di Departemen Psikologi UPI. Sedangkan secara umum, proposal penelitian ini dapat menambah wawasan dan literatur keilmuan psikologi. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan penelitian skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mohon saran dan kritik yang dapat membangun serta membuat peneliti lebih baik lagi dalam berkarya dikemudian hari. Mohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan, semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, serta dapat bermanfaat juga bagi semua pihak.

Bandung, Agustus 2023

AdeMelani

Ade Melani (1910019). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Hardiness Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Dari Luar Jawa Barat Di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.* Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung 2023.

ABSTRAK

Mahasiswa rantau dapat mengalami berbagai rintangan dalam beradaptasi di lingkungan baru, terutama mahasiswa yang berasal dari luar pulau. Adanya dukungan sosial dan *hardiness* dapat meningkatkan *psychological well-being* dari mahasiswa rantau. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji ada atau tidaknya keterkaitan antara dukungan sosial dan *hardiness* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau dari pulau Sumatera di Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi. Data dikumpulkan menggunakan alat ukur *Six Dimensions of Psychological Wellbeing Scale* dan *Social Support Scale* oleh yang keduanya telah diadaptasi ke Bahasa Indonesia oleh Fransisca (2018); serta *Dispositional Resilience Scale* yang dikembangkan oleh Hystad (2010). Hasil penelitian pada 100 mahasiswa rantau dari pulau Sumatera menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial ($r = 0,660, p < 0,05$). dan *hardiness* ($r = 0,758, p < 0,05$) dengan *psychological well-being* pada mahasiswa rantau dari pulau Sumatera di Universitas Pendidikan Indonesia. Hasil penelitian ini menunjukkan pentingnya meningkatkan dukungan sosial dan *hardiness*, dalam meningkatkan *psychological well-being* para mahasiswa rantau pula.

Kata Kunci: Mahasiswa Rantau, *Psychological Well-Being*, Dukungan Sosial, *Hardiness*

Ade Melani (1910019). *The Relationship Between Social Support And Hardiness With Psychological Well-Being In Students from Sumatera Island At Indonesia University Of Education Bandung. Thesis, Psychology Study Program, Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung 2023.*

ABSTRACT

Students from outside the region of where they are having their degree are a group of individuals who are vulnerable to experiencing low levels of *psychological well-being*. Previous research suggested the possibility that social support and hardiness could increase the *psychological well-being* of those students. Therefore, the purpose of this study was to examine whether or not there is a link between *social support* and *hardiness* and *psychological well-being* among students from Sumatera Island at the Indonesian University of Education, Bandung, West Java. The research method uses quantitative methods with correlation analysis techniques. Data was collected using the *Six Dimensions of Psychological Wellbeing* Scale and the *Social Support* Scale by both of which have been adapted to Indonesian by Fransisca (2018); and the *Dispositional Resilience* Scale developed by Hystad (2010). The results showed that from 100 sample that was obtained, there was a positive relationship between social support ($r = 0.660$, $p < 0.05$). and hardiness ($r = 0.758$, $p < 0.05$) with *psychological well-being* in students from Sumatera Island at the Indonesian University of Education. The results of this study show the importance of increasing *social support* and *hardiness*, in increasing the *psychological well-being* of overseas students as well.

Keywords: Regional University Students, Psychological Well-Being, Social Support, Hardiness.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Psychological Well-Being	8
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	8
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.2 Dukungan Sosial.....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	13
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial	14
2.2.3 Manfaat Dukungan Sosial	15
2.3 Hardiness	15
2.3.1 Definisi Hardiness	15
2.3.2 Aspek-Aspek Hardiness	16
2.4 Mahasisw Rantau dari Pulau Sumatera	17
2.5 Kerangka Berpikir	18
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21

3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Populasi dan Sampel.....	22
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
3.3.1	Variabel Penelitian	22
3.3.2	<i>Psychological Well-Being</i>	23
3.3.3	Dukungan Sosial	23
3.3.4	<i>Hardiness</i>	23
3.4	Instrumen Penelitian	24
3.4.1	Skala <i>Psychological Well-Being</i>	24
3.4.2	Skala Dukungan Sosial	25
3.4.3	Skala <i>Hardiness</i>	26
3.5	Prosedur Penelitian	26
3.6	Analisis Data.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Hasil Gambaran Umum Demografis	31
4.2	Analisis Deskriptif Penelitian	32
4.3	Uji Korelasi	33
4.4	Pembahasan	34
4.5	Keterbatasan Penelitian	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran	42
5.3	Rekomendasi	43
	DAFTAR PUSTAKA	45
	LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Desain Penelitian	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Skala Likert.....	24
Tabel 3.2	Blueprint <i>Psychological Well-Being</i>	25
Tabel 3.3	Blueprint Dukungan Sosial	25
Tabel 3.4	Blueprint Skala <i>Hardiness</i>	26
Tabel 3.5	Uji Normalitas	28
Tabel 3.6	Uji Linearitas Dukungan Sosial dan <i>Psychological Well-Being</i>	29
Tabel 3.7	Uji Linearitas <i>Hardiness</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	29
Tabel 4.1	Data Karakteristik Usia Partisipan	31
Tabel 4.2	Data Karakteristik Jenis Kelamin Partisipan	31
Tabel 4.3	Data Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	32
Tabel 4.4	Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	32
Tabel 4.5	Data Deskriptif <i>Hardiness</i>	33
Tabel 4.6	Data Uji Korelasi.....	34

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, L., Suzanna, E., Safuwan, S., & Muryali, M. (2018). Perceived social support and psychological wellbeing among interstate students at Malikussaleh University. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 98–104. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v3i2.6591>
- Afina, H., & Eryani, R. D. (2019). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Hardiness pada Atlet Tunadaksa di NPCI Kota Bandung.
- Aknin L. B., Barrington-Leigh C. P., Dunn E. W., Helliwell J. F., Burns J., Biswas-Diener R., . . . Norton M. I. (2013). Prosocial spending and well-being: Cross-cultural evidence for a psychological universal. *Journal of Personality and Social Psychology*, 104, 635-652.
- Albrecht, T., & Adelman, M. (1987). Communicating Social Support: A Theoretical Perspective. In *Communicating Social Support*.
- Aldawsari, N. F., Adams, K. S., Grimes, L. E., & Kohn, S. (2018). The effects of cross-cultural competence and social support on international students' psychological adjustment: Autonomy and environmental mastery. *Journal of International Students*, 8(2), 901-924. DOI: 10.5281/zenodo.1250391.
- Al Amelia, S. D., Nainggolan, E. E., & Pratikto, H. (2022). Dukungan sosial dan subjective well-being pada mahasiswa rantau. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(1), 58–66.
- Amawidyati & Utami. (2007). Religiusitas dan Psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada*, 2 (34), 164-176.
- Amiruddin, J. H., & T. K. Ambarini.(2014). Pengaruh hardiness dan coping stress terhadap tingkat stres pada kadet akademi. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2).
- Amiyani, R. (2016). *Teknik Sampling*. Yogyakarta: UNY.
- Aprianti, I. (2012). Hubungan Antara Perceived Social Support Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama Di Universitas Indonesia. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Arishanti, N dan A. Juniarly. 2019. *Hardiness* , Penyesuaian Diri Dan Stres Pada Siswa Taruna. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4 (2) : 163-174.

Arnett, J. J. 2013. *Adolescence and Emerging Adulthood: A*

Ade Melani, 2023

Hubungan Dukungan Sosial dan Hardiness dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Cultural Approach. Upper Saddle River: Pearson Education.

- Aulia, F. (2019). Model Kesejahteraan Siswa Sekolah Dasar (Dissertation, Program studi Doktor Ilmu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada).
- Ausie, R. K., Wardani, R., & Selly, S. (2018). Hubungan antara Hardiness dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 209-219.
- Ayuning Tyas, H. (2014). *Perbedaan Kebutuhan Dukungan Sosial Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Di Rsud Dr. Moewardi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Azani. (2012). Gambaran psychological well-being pada narapidana. *Empathy*, 1(1), 1-18
- Azwar. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakalim, O., & Karckay, A. T. (2016). Friendship Quality and Psychological Well-being : The Mediating Role of Perceived Social Support. *International Online Journal of Educational Science*, 8(4), 1-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.15345/iojes.2016.04.001>.
- Ben-Naim, A., & Wilf, J. (1979). A direct measurement of intramolecular hydrophobic interactions. *The Journal of Chemical Physics*, 70(2), 771-777. DOI :<https://doi.org/10.1063/1.437508>
- Bishara, A. J., & Hittner, J. B. (2015). Reducing bias and error in the correlation coefficient due to nonnormality. *Educational and Psychological Measurement*, 75(5), 785–804. <https://doi.org/10.1177/0013164414557639>
- Bukhori, B., Hassan, Z., Hadjar, I., & Hidayah, R. (2017). The effect of spirituality and social support from the family toward final semester university students' resilience. *Man in India*, 97(19), 313–321.
- Cohen, S. & Syme, L. (1985). *Issues in the Study and Application of Social Support* dalam S. Cohen & S. L. Syme (Eds). *Social Support and Health* (hlm 3-20). San Fransisco: Academic Press.
- Cohen, S. E., & Syme, S. I. (1985). *Social support and health*. Academic Press.
- Contreras, M., de León, A. M., Martínez, E., Peña, E. M., Marques, L., & Gallegos, J. (2017). Psychopathological symptoms and psychological wellbeing in Mexican undergraduate students. *International journal of social science studies*, 5(6), 30. DOI: 10.11114/ijsss.v5i6.2287
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1980). Influence of extraversion and neuroticism on subjective well-being: happy and unhappy people. *Journal of personality and social*

psychology, 38(4), 668.

on subjective well-being: happy and unhappy people. *Journal of personality and social psychology*, 38(4), 668.

- Dayanti, I. (2019). *Pengaruh hardiness, dukungan sosial dan faktor demografi terhadap academic burnout pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN SyarifHidayatullah Jakarta).
- Diranti, P. (2017). Psychological Well-being Ditinjau dari Big Five Personality pada Mahasiswa. Retrieved from <http://etd.repository.ugm.ac.id>
- Espinoza, J. A. (2018). Evidence for a bifactor structure of the Scales of Psychological Wellbeing using exploratory structural equation modeling. *Journal of Well-being Assessment*, 2(1), 21-40.
- Fadli, F. L. (2008). Hubungan antara dukungan sosial dan Psychological well-being Pada Mahasiswa. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Fahmi, A. Z. (2019). Harapan Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Remaja Awal. Universitas Islam Indonesia.
- Fassbender, I., & Leyendecker, B. (2018). Socio-economic status and psychological well-being in a sample of Turkish immigrant mothers in Germany. *Frontiers in Psychology*, 9, 1586.
- Fiona, K & Fajrianthi. (2017). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*. 02 (03), 106-113.
- Fitri, R., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan antara efikasi diri akademik dengan penyesuaian diri akademik pada mahasiswa rantau dari Indonesia bagian timur di Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 491-501. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21669>
- FRANSISCA, N. (2018). *Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada mahasiswa perantau di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang* (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang).
- Freire, C., Ferradás, M. D. M., Valle, A., Núñez, J. C., & Vallejo, G. (2016). Profiles of psychological well-being and coping strategies among university students. *Frontiers in psychology*, 1554
- French, K. A., Dumani, S., Allen, T. D., & Shockley, K. M. (2018). A meta-analysis of work-family conflict and social support. *Psychological bulletin*, 144(3), 284–314. <https://doi.org/10.1037/bul0000120>

- Gaumena, N. A., & Guspa, A. (2022). Perbedaan Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Rantau Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research And Development*, 4(2), 55-61.
- Ghozali, I. (2017). *Model Persamaan Struktural Konsep Dan Aplikasi Program.AMOS 24*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gomez, M.G.A., Chiapas, J.M.D., Bervena, A.Z., Cisneros, A.E.R., Perez, V.R., Rodrigues, C.D.S., & NOVack, K. (2018). *Stres in high school students: A descriptive study. Journal of Cognitive Behaviotral Therapy*, 1(1), 1-10.
- Grahani, F. O., R. Mardiyanti, N. P. Sela, S. Nuriyah. 2021. Pengaruh Psychological Wellbeing (PWB) Terhadap Motivasi Berprestasi Mahasiswa Di Era Pandemi. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19 (2) : 46-51.
- Gurung, R. A. R., Taylor, S. E., & Seeman, T. E. (2003). Accounting for changes in social support among married older adults: Insights from the MacArthur studies of successful aging. *Psychology and Aging*, 18(3), 487–496. .
- Hamida, C. Salma dan Izzati, U. Anugerah. (2022). Hubungan Antara Kepribadian *Hardiness* dengan *Psychological Well-Being* pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi Vol. 9 No. 5*
- Harian Kompas (2008). PT berkualitas belum merata. Diunduh dari: <http://nasional.kompas.com/read/2008/06/17/17241053/pt.berkualitas.belum.merata>
- Harpan, A. (2015). Peran religiusitas dan optimisme terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja. *Empathy*, 3(1), 1–18.
- Heller, A. (2018). *The theory of need in Marx*. Verso Books.
- Hellfeldt, K., López-Romero, L., & Andershed, H. (2019). Cyberbullying and Psychological Well-being in Young Adolescence: The Potential Protective Mediation Effects of Social Support from Family, Friends, and Teachers. *International journal of environmental research and public health*, 17(1), 45. <https://doi.org/10.3390/ijerph17010045>
- Herik, E., Suarni, W. O., Pambudhi, Y. A., & Sah, M. M. (2022). Program Peningkatan Dukungan Sosial Dalam Membentuk Psychological Well-Being Narapidana Perempuan. *Amal Ilmiah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 183-190.
- Hicks, R. E., & Mehta, Y. P. (2018). Big five, type a personality, and

psychological well-being. *International Journal of Psychological Studies*, 10(1), 49–58.

- Hystad, S. W., Eid, J., Johnsen, B. H., Laberg, J. C., & Thomas Bartone, P. (2010). Psychometric properties of the revised Norwegian dispositional resilience (hardiness) scale. *Scandinavian journal of psychology*, 51(3), 237-245.
- Hutapea, B. (2014). Stres kehidupan, religiusitas, dan penyesuaian diri warga Indonesia sebagai mahasiswa internasional. *Makara Hubs-Asia*, 18(1), 25-40.
- Irawan, A. W., Dwisona, D., & Lestari, M. (2020). Psychological Impacts Of Students On Online Learning During The Pandemic COVID-19. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 7(1), 53- 60.
- Khairunnisa, F., A. N. Priyatama dan P. A. Satwika. 2018. Hubungan antara Hardiness dan Kecerdasan Emosi dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan Head Office PT. Nakamura Surakarta. *International Journal of Learning & Development*, 4(2), 141-161.
- King. (2012). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif Buku*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). *Hardiness and health: a prospective study. Journal of personality and social psychology*, 42(1), 168.
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Khan, S. (1982). *Hardiness and health: a prospective study. Journal of Personality and Social Psychology*, 1 (42), 168-177. doi: 0022-3514/82/4201-0168500.75.
- Kobasa. (1982). *Hardiness and health: a Prospective study. Journal of Personality and Social Psychology*, 42, (1), !68-177.
- Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020, August). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1).
- Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020, August). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1).
- Lingga, R., W., W. & Tuapattinaja, J., M. (2012). *Gambaran Virtue Mahasiswa Perantau*. Predicara, 1(2).

- Luo, Z., Wu, S., Fang, X., & Brunsting, N. (2019). International students' perceived language competence, domestic student support, and psychological well-being at a U.S. university. *Journal of International Students*, 9(4), 954–971. <https://doi.org/10.32674/jis.v0i0.605>
- Maddi, S. R. (2013). Personal hardiness at the basis for resilience. *Journal of Psychology*, 11 (2), 7-17. doi: 10.1007/978-94-007-5222-1-2.
- Maddi, S. R., (2013). *Hardiness Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth*. California; Springer.
- Maryam. (2017). Strategi Coping: Teori dan sumber dayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1, 101-107.
- Mund, P. (2017). Hardiness and culture: a study with reference to 3 Cs of Kobasa. *International Research Journal of Management, IT and Social Sciences*, 4(2), 152- 159.
- Musabiq, S., & Meinarno, E. A. (2017). Optimisme sebagai prediktor psikologis pada mahasiswa kebidanan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 134- 143.
- Muslimin, M. (2020). Pengaruh Kepribadian Hardiness dan Kepemimpinan Transformational terhadap Kinerja Karyawan PDAM Kota Malang. *Cognicia*, 102–117. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/11748>
- Navarro-Carrillo, G., Alonso-Ferres, M., Moya, M., & Valor-Segura, I. (2020). Socioeconomic status and psychological well-being: Revisiting the role of subjective socioeconomic status. *Frontiers in Psychology*, 11, Article 1303. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01303>
- Neuman, W. (2014) *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches*. Pearson, Essex, UK.
- Orcullo, D. J. C., & Ismail, N. A. H. (2013). The Effect of Parental Divorce on the Psychological Wellbeing of Muslim Youth: Implications for Counseling and Psychotherapy. *IIUM Journal of Educational Studies*.
- Pertiwi, A. R. P., & Utami, M. S. (2018). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan psychological wellbeing pada mahasiswa berorganisasi. Universitas Gadjah Mada.
- Putra, P., Liriwati, F. Y., Tahrim, T., Syafrudin, S., & Aslan, A. (2020). The Students Learning from Home Experiences during Covid-19 School Closures Policy In Indonesia. *Jurnal Iqra': Kajian Ilmu Pendidikan*, 5(2), 30-42.

- Rasyid, F. I., & Rusmawati, D. (2023). Hubungan antara hardiness dengan efikasi diri akademik pada mahasiswa rantau dari pulau Sumatera di Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 12(4), 319-325. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.28676>
- Riada, M. R. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being mahasiswa perantau di masa pandemi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(5), 3344–3350. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i5.2014>
- Riduwan. (2009). Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti Pemula. Bandung: Alfabeta
- Rohi, M. M. dan Setiasih. (2019). Hubungan Ketangguhan Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan Yang Merantau Dari Luar Provinsi Jawa Timur. *Calyptra*, 7(2), 3738- 3752.
- Rufaida, H., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari Sumatera di Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 6(3), 217-222. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19751>
- Ruzek, E. A., Hafen, C. A., Allen, J. P., Gregory, A., Mikami, A. Y., & Pianta, R. (2016). How teacher emotional support motivates students: The mediating roles of perceived peer relatedness, autonomy support, and competence. *Learning and Instruction*, 42(3), 95–103. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2016.01.004>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D. (2017). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and psychosomatics*, 83(1), 10- 28.
- Ryff, C. D., & Heidrich, S. M. (1997). Experience and well-being: Explorations on domains of life and how they matter. *International Journal of Behavioral Development*, 20(2), 193-206.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2013). The Exploration of Happiness. Sajawandi, L. (2013). Pengaruh Obesitas pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya dari Pihak Sekolah dan Keluarga. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Ryff, C.D., Singer, B. (1996). Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implication for Psychotherapy Research, *Psychotherapy, Psychosomatic*. Special Article, 65, 14-23.

- Sahir, S. H., Ramadhani, A., & Tarigan, E. D. S. (2016). Pengaruh gaya hidup, label halal dan harga terhadap keputusan pembelian kosmetik wardah pada mahasiswa program studi manajemen fakultas ekonomi universitas medan area medan. *JKBM (jurnal konsep bisnis dan manajemen)*, 3(1).
- Santrock, J. W. (2012). *Perkembangan masa hidup*. Edisi 13. Jilid II. Terj. Benedictine Widyasinta. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. (edisi kelima) Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed). New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino. (2011). *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction* (7th ed). Queensland: John Wiley & Sons Australia ltd.
- Sarason, B. R., & Duck, S. E. (2001). *Personal relationships: Implications for clinical and community psychology*. John Wiley & Sons Ltd.
- Schultz, D. dan Schltz, S. E. (2006). *Psychology & Work Today Ninth Edition*. New Jersey: Pearson Education. Inc.
- Schultz, D. Schultz, S. E. (2006). *Psychology and Work Today Ninth Edition*. United State of America: Pearson Educational
- Seligman, M. E. (2005). *Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif (authentic happiness)*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. New York: Simon & Schuster.
- Setiawan, F., & Dewi, A. S. K. (2014). *Pengaruh kompensasi dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada CV. Berkat Anugrah (Doctoral dissertation, Udayana University)*.
- Shabrina, S., & Hartini, N. (2021). Hubungan antara Hardiness dan Daily Spiritual Experience dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 930-937.
- Sood, S., & Sharma, A. (2020). Resilience and Psychological Well-Being of Higher Education Students During COVID-19: The Mediating Role of Perceived Distress. *Journal of Health Management*, 22(4), 606-617.
- Stephoe, A. O. (2008). Positive affect and psychosocial processes related to health. *British Journal of Psychology*, 99(2), 211-227.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan RnD*. Bandung: Alfabeta.

- Susanto, K., & Kiswantom, H. (2020). Kontribusi Social Support terhadap Hardiness pada Mahasiswa Fakultas Psikologi. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(2), 192 - 204.
<https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i2.2516>
- Taylor, S.E. (1995). *Health Psychology*. Singapore: Mc.Graw-Hill Inc.
- Taylor, S.E. (1995). *Health Psychology*. Third Edition. New York : Mc Graw-Hill Companies.
- Thohiroh, H., Novianti, L. E., & Yudiana, W. (2019). Peranan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif di Sekolah pada Siswa Pondok Pesantren Modern. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 131-144.
- Utami, N. M. S. N., & Widiasavitri, P. N. (2013). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri individu yang mengalami asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21.
- Wang, Z. H., Yang, H. L., Yang, Y. Q., Liu, D., Li, Z. H., Zhang, X. R., & Mao, C. (2020). Prevalence of anxiety and depression symptom, and the demands for psychological knowledge and interventions in college students during COVID-19 epidemic: A large cross-sectional study. *Journal of affective disorders*, 275, 188-193.
- Wardani, R. (2020). Academic hardiness, skills, and psychological well-being on new student. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 188–200.
<https://doi.org/10.14710/jp.19.2.188-200>
- Webometrics (2016). Rangking Web Of Universities. Diunduh dari <http://www.webometrics.info/en/Asia/indonesia%20>
- Widhigdo, J. C., Ahuluheluw, J.M., dan Pandjaitan, L.N. (2020). Pelatihan Ketangguhan untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) di Universitas Surabaya. *Jurnal Psikologi Ulayat Vol. 10 No. 10* DOI: 10.24854/jpu02020-299
- Yasin, A. S., & Dzulkifli, M. A. (2010). The relationship between social support and psychological problems among students. *International Journal of Business and Social Science*, 1(3), 110–116.
- Yasin, Safree, A., & Dzulkifli, M. A., (2010). The relationship between social support and psychological problems among students.
- Yuliani, I. 2018. Konsep Psychological Well-Being Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 2 (2) : 51–56.
- Zadok, W. F. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Hardiness Terhadap Efikasi Diri Pada Mahasiswa Yang Sedang

Menyusun Tugas Akhir= The Influence of Peer Social Support
and Hardiness on The Self- Efficacy Of Final Year Students
Undergoing Final Project/Thesis (Doctoral dissertation,
Universitas Pelita Harapan)

Ade Melani, 2023

Hubungan Dukungan Sosial dan Hardiness dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Ade Melani, 2023

Hubungan Dukungan Sosial dan Hardiness dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu