

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Perkecambahan kondisi gelap dan terang berhasil menurunkan kadar asam fitat pada kecambah kacang komak. Penggunaan radiasi sinar tampak selama perkecambahan terang menghasilkan penurunan kandungan asam fitat yang lebih besar jika dibandingkan dengan perkecambahan dalam gelap. Perkecambahan terang biru selama 3 hari menurunkan kandungan asam fitat paling besar hingga 21,65% jika dibandingkan dengan perkecambahan terang merah yang menurunkan sebesar 17,80% dan perkecambahan gelap yang hanya menurunkan asam fitat sebesar 14,44%.
2. Hasil pengujian ANOVA menunjukkan nilai $P < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan signifikan antara perlakuan perkecambahan gelap, terang biru, dan terang merah. Berdasarkan hasil uji Duncan, perkecambahan terang biru menunjukkan perbedaan yang paling signifikan dibandingkan dengan variasi perlakuan perkecambahan terang merah dan perkecambahan gelap karena memberikan persentase penurunan asam fitat paling besar.

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan untuk penelitian berikutnya yaitu:

1. Perlu dilakukan perkecambahan terang dengan cahaya alami, warna lampu yang lebih bervariasi, dan dengan waktu yang lebih lama untuk mengetahui penurunan kadar asam fitat pada sampel akibat pengaruh kondisi yang lebih bervariasi sehingga dapat ditentukan kondisi perkecambahan yang optimum.
2. Perlu dilakukan pengukuran aktivitas enzim fitase selama perkecambahan untuk mengetahui pengaruh enzim fitase terhadap hasil hidrolisis asam fitat.
3. Perlu dilakukan analisis kadar asam fitat dengan instrument lain seperti HPLC untuk mengkuantifikasi hasil produk degradasi turunan asam fitat dan untuk mengetahui efektifitas dari metode perkecambahan yang diaplikasikan.

Adzra Zahra Ziva, 2023

*PENGARUH PERKECAMBAHAN GELAP DAN TERANG TERHADAP KANDUNGAN ANTI NUTRISI ASAM FITAT KECAMBAH KACANG KOMAK (*Lablab purpureus*)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Perlu dilakukan analisis kandungan protein untuk mengetahui pengaruh perlakuan perkecambahan yang dapat menurunkan kadar asam fitat terhadap kandungan protein.
5. Perlu dilakukan analisis kadar mineral menggunakan AAS untuk mengetahui ketersediaan mineral yang dilepaskan dari hasil hidrolisis asam fitat.