

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa korelasi berat badan dan kolesterol darah mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster tidak signifikan karena tidak stabilnya bekatul yang digunakan. Namun dari hasil rata-rata dapat dilihat bahwa terjadi kecenderungan penurunan berat badan dan kadar kolesterol darah mencit. Hal ini dikarenakan selain kandungan fitosterolnya, di dalam bekatul juga terkandung serat yang juga mampu mengikat kolesterol dalam usus.

#### B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan penulis berdasarkan beberapa kekurangan pada penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya. bekatul yang digunakan perlu diawetkan supaya tidak mudah tengik dan distabilkan untuk menjaga fraksi lemak yang ada di dalam bekatul tetap utuh. Selain itu untuk mendapatkan hasil yang signifikan, maka perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan konsentrasi pakan tambahan bekatul yang berbeda.