

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut: “Alat bantu pembelajaran yang dimodifikasi berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar siswa dalam pembelajaran tolak peluru di SMAN 1 Parongpong.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu sebagai berikut:

1. Dalam menerapkan metode pembelajaran di sekolah, sebaiknya guru pendidikan jasmani lebih kreatif dan inovatif agar keterbatasan alat mengajar dapat teratasi sehingga siswa tidak merasa jenuh dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi para guru pendidikan jasmani serta pembaca pada umumnya, dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani terutama untuk keterampilan tolak peluru bisa menggunakan alat bantu modifikasi yang mana bisa menanggulangi permasalahan sarana dan prasarana yang kurang memadai di sekolah.

3. Bagi pihak sekolah dan pemerintah yang bertanggung jawab dalam menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung proses kegiatan belajar mengajar (KBM) lebih diperhatikan agar tujuan KBM dapat tercapai sesuai yang diharapkan

