

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berpacu pada hasil dari temuan yang sudah dibahas sebelumnya berkaitan dengan Pengaruh Konten Informasi Kesehatan Melalui Kesadaran Hidup Sehat Terhadap Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Studi Korelasi pada Subscribers Gen-Z pada *Channel Youtube SB30 Health*), mampu ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa Konten Informasi Kesehatan berpengaruh secara signifikan terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di kalangan gen-z. Hal itu mampu diartikan bahwa ketika semakin banyak individu yang mengikuti konten informasi kesehatan, maka sikap melakukan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat nya pun akan meningkat.
2. Berdasarkan hasil pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa kesadaran hidup sehat berpengaruh secara cukup signifikan terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Hal itu mampu diartikan bahwa ketika intensitas seorang individu memiliki kesadaran hidup sehat maka akan terjadi peningkatan untuk melakukan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Berdasarkan hasil pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa konten informasi kesehatan berpengaruh secara signifikan terhadap kesadaran hidup sehat. Hal itu mampu diartikan bahwa kesadaran untuk hidup sehat menjadi alasan individu berdasarkan dari konten informasi kesehatan.
4. Berdasarkan hasil pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa konten informasi kesehatan melalui kesadaran hidup sehat memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Hal itu mampu diartikan bahwa konten informasi kesehatan yang dilakukan untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat dengan tujuan menerapkan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dikalangan gen-z.

Melalui penelitian ini pun dapat ditarik kesimpulan melalui teori S-O-R bahwa dapat dibuktikan menurut asumsi teori bahwa terjadinya perilaku seorang individu bergantung kepada rangsangan yang melakukan komunikasi dengan organisme. Teori S-O-R ini beranggapan bahwa sebuah individu akan memberikan perubahan perilaku ketika terjadi stimulus yang diberikan kearah diri mereka. Jadi dapat dipahami dalam penelitian kali ini, konten informasi kesehatan melalui kesadaran hidup sehat sebagai stimulus diterima oleh organism yang membuat individu tersebut pun memberikan respon seperti terjadinya peningkatan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan pada pembahasan sebelumnya, diketahui bahwa pengaruh konten informasi kesehatan melalui kesadaran hidup sehat terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat mempunyai korelasi yang cukup kuat. Maka dari itu, peneliti menjabarkan implikasi yang dirasa berkesinambungan atau relevan dengan penelitian ini dan dijabarkan sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi Teoritis

1. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan yaitu terdapat hubungan yang signifikan dari masing-masing variabel tersebut. Hal tersebut dikemukakan dengan hasil sub variabel dari setiap variabelnya sehingga membangun pemahaman bagi para kalangan gen-z, khususnya gen-z pengikut akun youtube SB30 Health. Maka dengan itu, penelitian terdahulu yang serupa pun dianggap mampu memiliki peran penting guna menambah literatur pada bagian kajian komunikasi, terkhusus pada komunikasi massa dan komunikasi kesehatan.
2. Dituangkan melalui penelitian dari (Anggraeni, R., Winoto, Y., & Rodiah, S. 2017), bahwa memperkuat konsep penelitian ini. Dipaparkan bahwa terjadi pengaruh terpaan informasi kesehatan untuk melakukan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Dengan kata lain ketika terdapat pesan informasi kesehatan yang jelas dan sesuai akan lebih mudah untuk diterima bagi penikmat informasi tersebut.

3. Dituangkan melalui penelitian dari (Putra, R. A. F. 2021), bahwa memperkuat konsep penelitian ini. Dipaparkan bahwa telah terjadi pengaruh yang positif melalui terpaan video youtube kesehatan untuk peningkatan edukasi pola hidup sehat.
4. Melalui teori S-O-R ini, disampaikan menurut (Adhar, Z. 2016), bahwa dalam teori S-O-R terdapat unsur seperti suatu komunikasi berposisi sebagai pemberi informasi. Dalam hal ini, informasi yang disampaikan berupa konten informasi kesehatan yang dapat menimbulkan suatu respons kesadaran kesehatan berupa penerapan perilaku hidup bersih dan sehat.

5.2.2 Implikasi Praktis

1. Berdasarkan hasil yang telah diuraikan diatas, terdapat adanya pengaruh yang signifikan antara konten informasi kesehatan dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang diartikan bahwa konten informasi kesehatan dapat mengubah perilaku individu untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat
2. Berdasarkan hasil yang telah diuraikan diatas, terdapat adanya pengaruh yang cukup signifikan antara kesadaran hidup sehat dengan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang diartikan bahwa kesadaran untuk hidup sehat ini cukup mampu untuk mengubah perilaku individu untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Berdasarkan hasil yang telah diuraikan diatas, terdapat adanya pengaruh yang signifikan antara konten informasi kesehatan dengan kesadaran hidup sehat yang diartikan bahwa terjadinya kesadaran untuk hidup sehat atas stimulus dari konten informasi kesehatan yang dikirimkan secara baik.
4. Berdasarkan hasil yang telah diuraikan diatas, terdapat adanya pengaruh yang signifikan antara konten informasi kesehatan melalui kesadaran hidup sehat terhadap penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang diartikan bahwa konten informasi kesehatan mewadahi seseorang untuk melakukan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat melalui kesadaran untuk hidup yang lebih sehat dari setiap individunya.

Dandy Oktora Wibawa, 2023

PENGARUH KONTEN INFORMASI KESEHATAN MELALUI KESADARAN HIDUP SEHAT TERHADAP PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

5.3 Saran dan Rekomendasi

Melalui hasil di setiap temuan, pembahasan dan kesimpulan yang telah dijabarkan sebelumnya, peneliti akan memberikan rekomendasi yang ditujukan kepada beberapa pihak yang dikira akan membantu penelitian di saat yang akan datang, yaitu sebagai berikut:

5.3.1 Untuk Pemerintah

- Diharapkan pemerintah mampu memperhatikan kondisi kalangan gen-z mengingat kasus kekurangan gizi atau permasalahan kesehatan di Indonesia yang terbilang masih marak. Pemerintah sebagai pihak instansi kenegaraan agar melakukan sosialisasi kepada para kalangan gen-z secara baik, berdasarkan tema penelitian ini dapat disosialisasikan melalui sarana virtual ataupun sosial media. Dengan meningkatnya pengguna YouTube khususnya dikalangan gen-z membuat literasi digital yang baik dan tidak menutup kemungkinan dapat dijadikan tempat interaktif bersama para gen-z nantinya.

5.3.2 Untuk Akademisi

- Besar harapan untuk peneliti selanjutnya mampu untuk mengembangkan pembahasan penelitian ini melalui faktor lain yang memengaruhi konten informasi kesehatan dan kesadaran hidup sehat.
- Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali lebih dalam lagi segala kemungkinan-kemungkinan yang dapat terjadi dalam penelitian ini agar dapat mengindahkan riset penelitian yang telah dilakukan ini.

5.3.3 Untuk Mahasiswa

- Diharapkan para mahasiswa mampu memperhatikan informasi atau fakta terbaru terkait konten informasi kesehatan untuk meningkatkan para kesadaran untuk hidup sehat.
- Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan para mahasiswa pun mampu mengembangkan kajian kesehatan secara luas dan dijadikan acuan untuk perkembangan mahasiswa dimasa yang akan datang.