

DAFTAR PUSTAKA

- _____. (2010). *Perawatan Spa dan Perkembangannya (Ditinjau dari Tradisi Budaya Indonesia)*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- _____. (2010). *Tiga komponen Utama Perawatan Spa*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Arovah, Novita Intan. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapy Pada Cidera Olahraga*. Yogyakarta. Tersedia: http://staff.uny.ac.id/sites/files/BukuAjarKuliahFisioterapy_i.pdf [12 Mei 2012]
- Basiran. (2008). *Modul Massage Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Dinagsit, Dinar. (2009). *Perbedaan Pengaruh Metode Massage Air (Hydromassage) dan Metode Massage Manual terhadap Performa Setelah Kelelahan*. Thesis Pendor Pascasarjana UPI : Tidak diterbitkan.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga Untuk Kesehatan Dan Untuk Prestasi Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Giriwijoyo, S. (2010). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : Redpoint.
- <http://id.berita.yahoo.com/kelelahan-andik-rehat-142626623--soccer.html> [3 Mei 2012]
- <http://dedypradipta.blogspot.com/2012/02/pengaruh-massage.html> [3 Mei 2012]
- <http://sport.detik.com/read/2012/.../performa-madrid-sedang-turun.html> [20 April 2012]
- Junaedi, Ade Junjun (2008). *Pengaruh Hydromassage Pencelupan Dan Pemulihan Aktif Terhadap Performa Atlet*. Skripsi sarjana pada FPOK UPI : tidak di terbitkan.
- McArdle and Katch. (1994). *Essentials of Exercise Physiology*. United States of America.
- Destiana Ayu Ningrum, 2012**
Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage Dan Massage Manual Terhadap Pemulihan Kelelahan Pasca Olahraga Anaerobic Lactacid
Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu

Santosa, Singgih. (2009). *Panduan lengkap Menguasai Statistik dengan SPSS*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.

Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

