

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Penelitian

Dewasa ini olahraga sudah menjadi kebutuhan didalam kehidupan manusia, sebab dengan berolahraga manusia dapat menjadi lebih sehat dan kuat, baik jasmani maupun rohani. Sementara itu, olahraga juga dijadikan sebagai pengembangan prestasi dimana dalam setiap cabang olahraga yang bersifat kompetitif mengharapkan tercapainya suatu prestasi yang terbaik (Raynadi, Rachmah, & Akbar, n.d.). Salah satu cabang olahraga prestasi yang saat ini sedang berkembang adalah cabang olahraga bola tangan. Permainan bola tangan sudah mulai dimainkan pada Zaman Yunani Kuno, dimana pada saat itu para lelaki lebih mahir menggunakan tangan mereka untuk memukul dan memainkan bola daripada menggunakan kaki.

Permainan bola tangan merupakan suatu permainan beregu yang dimainkan oleh satu atau dua tangan dengan menggunakan bola sebagai media permainan, tujuan dari permainan bola tangan ini adalah memasukan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mencegah lawan memasukan bola ke gawang kita, permainan ini merupakan kombinasi keterampilan antara permainan bola basket dan sepak bola/futsal, karena dalam pelaksanaannya teknik dasar seperti dribbling, passing, catching dalam permainan bola basket hampir sama dengan olahraga ini, juga tujuan olahraga ini yaitu memasukan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mencegah lawan memasukan bola ke gawang kita hampir sama dengan olahraga sepak bola/futsal.

*Handball* merupakan cabang olahraga bola besar dimana teknik untuk menggiring bola (*dribbling*), menembak (*shooting*), mengumpan (*passing*), menangkap bola (*catch*) dan menghadang lawan harus menggunakan tangan dan badan. Dalam olahraga ini pemain dibagi menjadi dua tim atau regu yang akan saling berlawanan untuk memperebutkan kemenangan dalam pertandingan, dimana masing-masing tim terdiri dari 7 orang pemain inti (Novita Kalalo & Dongoran, 2021). Lebih spesifiknya 1) penjaga gawang, 2) *center back*, 3) *left back*, 4) *right back*, 5) *left wing*, 6) *right wing*, dan 7) *pivot*. (EUROPEAN HANDBALL FEDERATION, 2022).

Mochamad Ilham Bintang, 2023

ANALISIS INTENSITAS GERAK PEMAIN HANDBALL BERDASARKAN BERBAGAI POSISI: MENGGUNAKAN TEKNOLOGI GPS TRACKING SYSTEM

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Setiap posisi memiliki tugas dan fungsi yang berbeda, oleh karena itu berbeda pula kebutuhan fisiknya, kecepatan rata-rata yang dilakukan, penggunaan kalori, serta jarak tempuh dalam suatu pertandingan. Untuk dapat mengukur beberapa hal diatas diperlukan suatu teknologi yang dapat memudahkan dalam prosesnya, maka dalam hal ini diperlukan dukungan dari *sport science*. *Sports science* merupakan sebuah ilmu yang dapat menunjang peningkatan prestasi dibidang olahraga (Abidin, 2016).

Banyak cara atau media dari *sports science* yang dapat membantu menunjang peningkatan prestasi olahraga, salah satu yang umum digunakan adalah *Polar GPS Ventage*. Maka dari itu, disini peneliti berniat untuk melakukan penelitian yang berjudul Analisis Intensitas Gerak Pemain *Handball* Berdasarkan Berbagai Posisi : Menggunakan Teknologi *GPS Tracking System*. Yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan intensitas gerak yang dilakukan oleh pemain *handball* di berbagai posisinya masing-masing.

## 1.2 Rumusan Masalah

Agar penelitian ini lebih efektif, efisien, terarah dan juga dapat dikaji lebih mendalam lagi maka dibutuhkan pembatasan masalah. Berdasarkan uraian pada latar belakang, masalah pada penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana hasil analisis intensitas gerak setiap pemain *handball* diberbagai posisi pada saat bertanding?

## 1.3 Tujuan Penelitian

Suatu kegiatan yang bersifat ilmiah harus memiliki sebuah tujuan yang jelas. Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan dalam latar belakang, dapat dijelaskan bahwa adapun tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui dan menganalisis seberapa besar intensitas gerak diberbagai posisi pada pemain *handball* saat pertandingan.
2. Untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil tes dari para pemain *handball* berdasarkan perbedaan posisi?
3. Untuk mengetahui dan menganalisis kemampuan *Polar Ventage Global Position System (GPS)* dalam menganalisis komponen intensitas gerak pemain *handball* di berbagai posisi.

4. Memberikan pengetahuan dan wawasan baru agar pelatih *handball* lebih menyadari akan pentingnya kegunaan teknologi didalam olahraga.

#### **1.4 Manfaat atau Signifikansi Penelitian**

Dengan dilaksanakannya penelitian ini penulis berharap hasil penelitian yang dilakukan dapat menambah wawasan mengenai pengetahuan dan keilmuan dalam dunia olahraga, khususnya dalam ilmu kepelatihan.

##### **a. Manfaat Teoritis**

1. Dengan dilaksanakannya penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dalam bidang ilmu pengetahuan olahraga, terutama cabang olahraga yang bersifat olahraga prestasi serta membutuhkan kondisi fisik yang baik dari setiap pemain, sehingga dapat dijadikan pertimbangan untuk menerapkan *sport science* serta teknologi didalam olahraga untuk dapat meraih prestasi yang baik.
2. Dengan dilaksanakannya penelitian ini, penulis juga berharap hasil penelitian yang dilakukan dapat menambah wawasan mengenai pengetahuan dan keilmuan dalam dunia olahraga, khususnya bagi para pelatih agar lebih mempertimbangkan tentang penggunaan teknologi olahraga untuk meraih prestasi dan tidak hanya melatih berdasarkan pengalaman saja.

##### **b. Manfaat Praktis**

1. Diharapkan dapat menjadi pedoman bagi pelatih dalam melakukan pelatihan agar dapat menghasilkan prestasi terbaik.
2. Diharapkan dapat menjadi pedoman bagi pelatih untuk dapat menentukan metode, strategi juga pendekatan dalam pelatihan yang sesuai dengan karakter dan kondisi atlet untuk dapat meningkatkan kemampuan fisik atlet.
3. Diharapkan dapat menjadi pedoman bagi pelatih dalam meningkatkan kualitas pelatih yang lebih baik kedepannya.

#### **1.5 Struktur Organisasi Skripsi**

Sistematika dalam penulisan skripsi ini mengacu pada pedoman penulisan karya ilmiah yang dikeluarkan oleh Universitas Pendidikan Indonesia pada tahun 2019. Struktur organisasi dalam penulisan skripsi ini adalah sebagai berikut

1. Bab I menjelaskan tentang alasan pengambilan judul “analisis intensitas gerak pemain *handball* berdasarkan berbagai posisi : menggunakan teknologi *GPS tracking system*”. Bab ini pula menjelaskan tentang alasan pengambilan masalah ini sebagai bahan yang harus diteliti.
2. Bab II menjelaskan mengenai teori yang terkait dengan masalah ini secara mendalam. Selain itu bab ini juga menjelaskan tentang penelitian terdahulu yang relevan dengan pembahasan masalah yang diambil dalam penelitian ini.
3. Bab III menjelaskan mengenai alur penelitian, desain penelitian yang diambil, partisipan, populasi dan sample, instrumen penelitian, serta prosedur penelitian.
4. Bab IV berisikan tentang temuan yang didapatkan dalam tahapan pengolahan data. Hasil dari temuan akan dipaparkan dan dibahas dalam bentuk tabel dan diagram.
5. Bab V berisikan tentang kesimpulan serta rekomendasi dari penelitian ini. Diharapkan dengan adanya rekomendasi dapat menjadi salah satu acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, agar kedepannya penelitian selanjutnya dapat lebih baik.